

# KALAHAMSA

## LA FUSIÓN CON EL ESPÍRITU EN LOS TIEMPOS DE REVELACIÓN

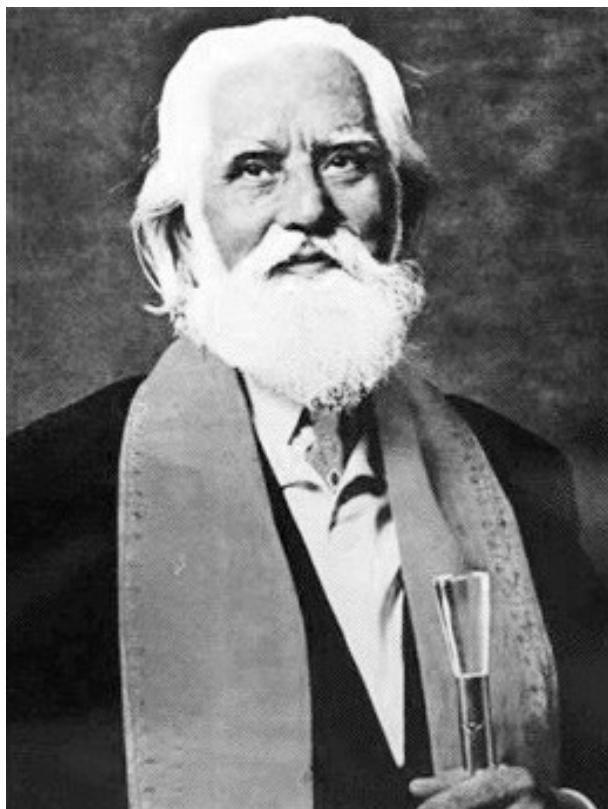


PERE SICART FIGUERAS



*“Kalahamsa es el pájaro que vuela más allá del espacio y el tiempo. Es uno de los antiguos nombres sánscritos que se refieren al Parabrahman, el Absoluto que desemboca a la Creación para dar vida a las formas y dimensiones. La Fuente da aliento a las Aguas Primordiales y la Luz Blanca aparece.”*

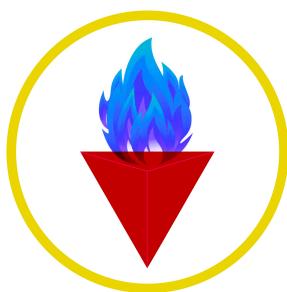
*“Recordad que el mapa del tesoro tan sólo es un mapa.  
El tesoro siempre ha estado dentro del Corazón de Fuego.  
El Corazón de Vibración, más allá de la emoción.”*



*Omraam Mikhaël Aïvanhov*

*“Este libro está dedicado a la Orden de Melquisedec y, especialmente, a Omraam Mikhaël Aïvanhov. Gracias a todos los Espíritus de Fuego que han mantenido la Llama del Amor ardiendo en nuestra bella Madre Gaia! También es un homenaje al trabajo monumental de divulgación y liberación de la conciencia de Jean Luc Ayoun. Gracias de todo corazón!*

*Un sincero agradecimiento a la familia y a todos los compañeros de camino por su inestimable amistad. Feliz retorno a Casa!”*



Autor: Pere Sicart Figueras

Revisión: Laura Sicart Figueras

Publicado por “El Cor del Foc Blanc: La Fraternitat de Llum i Amor”, 2019

# Índice

*Introducción...6*

## **Parte 1: El cambio de aguas**

**Del condicionamiento a la redención de la personalidad...8**

*Primeros pasos: Desidentificarse del mental*

*Saliendo de la cripta: Esclarecer las aguas de abajo*

*Entrando a la Luz: Disipar los velos y recibir las aguas de arriba*

## **Parte 2: La historia de la Madre Gaia**

**Un cuento de amor...32**

*Los inicios: La Matriz de Cristal y la Vida Libre*

*Viviendo en un mundo encarcelado: Los dioses-serpiente y la falsificación*

*La Atlántida y la encarnación del Cristo: Ascenso y caída de la Civilización de los Cristales*

## **Parte 3: El Apocalipsis o Revelación**

**El Retorno de la Verdad...50**

*Reencontrándose con la Eternidad: El Cara a Cara y el Choque de la Humanidad*

*La Depuradora Planetaria: La Gran Limpieza de los Cuatro Caballeros y la Onda Galáctica*

*Los momentos finales: Modalidades de ascensión, el Tuesta-planeta y la Traslación Dimensional.*

## **Parte 4: La envoltura del Alma**

**Los cuerpos sutiles y los 7 sellos...69**

*El huevo del Alma: los cuerpos sutiles*

*¿Quién conseguirá abrir los 7 sellos?: La liberación del Alma*

## **Parte 5: Kriya Yoga**

**Liberar el prana y la energía vital...85**

*Indicaciones básicas para el Kriya Yoga y el Yoga Celestial*

*Preparación: Los subnadi, los nudos, el canto del alma y la respiración celular*

*Kriya Yoga: La respiración básica y las técnicas avanzadas.*

**Parte 6: Yoga Celestial**

**Encender el cuerpo de Eternidad...108**

Abriéndonos a la Luz Vibral: *Las cinco Llaves Metatrónicas y la Nueva Tri-Unidad.*

Reconstruyendo la Jerusalén Celestial: *Las Doce Estrellas de María y las Puertas del cuerpo de Eternidad.*

**Parte 7: El Fuego de Amor Absoluto**

**El comienzo de la Verdadera Vida...137**

La Libertad Absoluta en Cristo: *¡El pájaro Kalahamsa levanta el vuelo!*

El Fuego de Amor que todo lo quema: *“He venido a prender fuego a la Tierra”*

*Glosario...153*

*Bibliografía...157*

# Introducción

*Como el mítico pájaro Kalahamsa, ahora estamos preparados para emprender el vuelo a través de los velos, aquellos que han ocultado nuestra Verdadera Esencia. Como un fénix renaciendo de sus propias cenizas y atravesando múltiples capas de inconsciencia, encontraremos la Joya que siempre ha estado dentro de nuestro Corazón.*

*Bienvenidos seáis todos los navegantes de la conciencia! Esos que abandonando el miedo se disponen a viajar más allá de lo conocido...*

En estas páginas encontraremos condensadas un conjunto de informaciones teórico-prácticas que, integradas de manera simple, nos ayudarán a emprender el salto al vacío hacia una realidad que hasta ahora nos parecía inconcebible.

Esta realidad más grande somos nosotros mismos, nuestra versión “Original”. Lo que en la tradición cristiana se conoce como el Cuerpo de Gloria y en el libro nombraremos habitualmente el cuerpo de Eternidad. Todos somos Cristos, Ki-Ris-Ti (Hijos Ardientes del Sol) en potencia, y ahora el camino que emprende Gaia nos ofrece la posibilidad de realizar el viaje junto a ella. Desde la caída de la conciencia, en ningún momento histórico las oportunidades de trascender la ilusión de la dualidad y fusionar con la Luz habían sido tan grandes como ahora.

Pero antes de adentrarnos en las profundidades de nuestro Ser, haremos un viaje por los temas principales que condicionan nuestra percepción y explicaremos de qué manera podemos “des-aprender” hasta dejar nuestro ego en calzoncillos.

Nos pondremos en situación con la historia de amor de la Madre Gaia (el planeta Tierra) y entenderemos lo que está pasando hoy en día en los tiempos de Revelación. Prepararemos los cuerpos sutiles que forman el huevo luminoso de nuestra alma para que se abran y sean permeables a la Luz del Espíritu, la Luz Vibral, Crística o de 5a dimensión.

Entraremos en la parte práctica con las técnicas de Kriya Yoga para purificar los cuerpos sutiles y continuaremos con el Yoga Celestial para despertar el cuerpo de Eternidad con sus Doce Estrellas y Doce Puertas

A partir de este momento, la Alegría y la Plenitud que viviremos nos llevarán al éxtasis del Amor Divino y a la Estancia de Paz Suprema, que es nuestra Verdadera Residencia. Las puertas están ahora abiertas de par en par, el camino de la ascensión no ha sido nunca tan sencillo para todos aquellos que sientan el anhelo en su corazón de unirse de nuevo al Espíritu.

Yo mismo y todos los Melquisedecs que me han ayudado a materializar el libro, os deseamos un feliz retorno al sitio del que en realidad nunca os habéis marchado. Que a medida que paséis las páginas vayan cayendo uno detrás de otro los velos que os separan del Fuego de Amor Absoluto que somos todos sin excepción. Esta es una invitación formal a vuestras propias “Bodas Celestiales”. A volver de nuevo a casa fusionando con el Espíritu!

Estáis listos? Vamos allá!

*Pere Sicart Figueras, Silah Sirius,  
Barcelona, 28 Abril de 2017.*

*PARTE 1*

*EL CAMBIO DE AGUAS:*

*DEL CONDICIONAMIENTO A LA REDENCIÓN DE*

*LA PERSONALIDAD*

## *PRIMEROS PASOS: DESIDENTIFICARSE DEL MENTAL*

### **LIBERANDO ESPACIO EN EL DISCO DURO**

El principal obstáculo que nos encontramos antes de empezar el trabajo es la racionalidad mental extrema y el uso desmesurado de las emociones en una sociedad básicamente materialista, donde los antiguos principios espirituales han quedado relegados a simples fantasías o mitologías. Debemos atrevernos a romper con las formas de pensamiento que nos llegan sin parar desde los medios de comunicación actuales, la educación, la política, la religión, etc. Esto no implica separarse o dejar de actuar en los ámbitos que nos son propios, simplemente se trata de abrir una ventana a nuevas posibilidades aunque no sepamos exactamente dónde nos llevan. Des-incrustarse del pensamiento materialista omnipresente en estos días es un primer paso imprescindible para liberar un poco de espacio en nuestro interior.

Una manera sencilla de empezar es desidentificarse del cuerpo físico como único vehículo. Normalmente pensamos en nuestro cuerpo como si fuera la única realidad de nosotros mismos y atribuimos al cuerpo físico unas cualidades que por sí solo no tiene. En realidad el cuerpo humano es el receptáculo de otros cuerpos más sutiles, como también del *Alma* y el *Espíritu* cuando estamos conectados a ellos, que determinan su aspecto y funcionamiento.

Aunque no hayamos vivido ninguna percepción extrasensorial, el hecho de aceptar la premisa de que no somos exclusivamente la imagen física que podemos observar, empieza a darnos una cierta distancia respecto a lo que nos pasa y nos da la capacidad de vivir con más ligereza.

### **LAS LÍNEAS GENERACIONALES**

Cuando nacemos a través de unos padres biológicos absorbemos en nosotros la información tanto de la línea paterna como de la línea materna. Esto no sólo implica la educación que recibimos de nuestros padres, sino también su energía sin resolver: las fugas emocionales, los pensamientos enquistados, sus miedos y deseos... así como sus virtudes. Seguramente, dentro de sus posibilidades, hacen y han hecho lo mejor que han podido para criarnos, pero hemos de entender que el condicionamiento que nos transmiten de manera inconsciente puede significar un freno importante en nuestro desarrollo. Aún más, como dijo el Cristo, “*hasta siete generaciones pesan en nuestras espaldas*”. Vale la pena darle un poco de atención al tema!

Debemos ser suficientemente amorosos con ellos para aceptarlos tal como son, sin ningún tipo de miedo, con sus defectos y virtudes. Todo lo que nos neguemos a aceptar e integrar lo acabaremos repitiendo a lo largo de nuestra vida. Observar de manera neutral los comportamientos equívocos que tenemos día a día y que son calcomanías de los hábitos de nuestros padres es la manera de irse liberando de ellos. Cortar la relación y alejarnos sin haber aprendido la lección no nos servirá para evitarla. Se trata de trascender el vínculo, no de romperlo bajo un pretexto de falsa liberación, ya que tarde o temprano deberemos volver a hacerle frente. En este punto, la simple auto-observación atenta será suficiente para ir neutralizando los nudos parentales que llevamos, sin entretenernos demasiado en ellos. Una vez que nos demos cuenta de ciertos hábitos, bastará acorralarlos cada vez que se presenten con una observación clara y directa.

En este sentido, también es importante fortificar nuestro abdomen y la parte baja de la barriga ya que en la zona visceral es donde se encuentran la mayoría de nudos con los padres, cuando no hemos resuelto las líneas generacionales.

Por muy dura o agradable que haya sido la experiencia con nuestros acogedores de alma, estamos obligados, cuanto antes mejor, a tomar posesión de este vehículo físico con nuestra vibración, trascendiendo las influencias emocionales de la madre y las influencias mentales del padre. Recordemos siempre que nuestros hijos no son nuestros, sino que son invitados que aceptan venir a crecer y experimentar un cuerpo físico a través de nosotros.

Los lazos familiares y de sangre pueden ser uno de los grandes impedimentos a nivel de la expresión y el comportamiento. Así que buen coraje en este trabajo de amor incondicional a nuestros padres, familiares y principalmente a nosotros mismos!

### **CREENCIAS, MUERTE Y RELIGIÓN**

Cuando nos movemos en el ámbito de la personalidad, uno de los principales frenos a la expansión de la conciencia son las creencias. Las creencias crean el mundo donde pensamos que vivimos y limitan nuestras capacidades, vivencias y reacciones emotivas. Lo hacen hasta tal punto que difícilmente estamos dispuestos a ponernos en duda por miedo a perder la seguridad de nuestra prisión.

Prácticamente sin darnos cuenta hemos construido una muralla, una carcasa perceptiva que es nuestro pan de cada día. Los pensamientos repetitivos y los patrones de comportamiento son la causa de estos circuitos neuronales o tendencias que hemos ido reforzando a lo largo de los años o incluso vidas.

Por esto, en un primer momento, la auto-observación de los pensamientos y de cómo

las emociones condicionan el pensamiento es un paso imprescindible para empezar a desmontar la telaraña creada a nuestro alrededor.

No somos los pensamientos que recibimos del mental ni estamos obligados a vivir siempre bajo su vigilancia. Observemos las tendencias, identifiquemos los errores de programación que hemos cometido y dejemos que sea una herramienta a nuestra disposición que nos facilite la vida en el mundo material.

La identificación con las creencias ha dividido a los hombres desde los tiempos de la falsificación de la conciencia en la Tierra. ¿Qué es más absurdo que combatir los unos contra los otros por tener un sistema cultural y de creencias diferente? Y, no obstante, esto es lo que hemos hecho durante muchos milenios para acabar dándonos cuenta, como veremos, que las creencias son pura ilusión...

¡Tiene gracia el asunto!

Aún más absurda es la creencia en la muerte que domina hoy en día la sociedad materialista. Sólo abandonamos el cuerpo físico cuando ya no aguanta más, ¡no hay nadie que muera! El ego ignora lo que pasa cuando “morimos” y al creerse todopoderoso, se niega a observar la objetividad de su desaparición que le causa un terror horrible. La creencia en la muerte en sí misma es causante de grandes miedos y ansiedades cuando ignoramos la realidad de este proceso de cambio de cuerpos. Predisponde a una gran fragilidad y facilita la aparición de enfermedades y otras disfunciones. En verdad, un cuerpo muerto tan sólo es útil para alimentar la tierra y abonarla! Sólo algunas grandes almas, gracias a su conexión con el Espíritu, dejan un cuerpo físico incorruptible que sigue irradiando bendiciones incluso después de haberse marchado, como es el caso del *Padre Pío* y otros grandes Santos.

Nacer en este mundo es morir al mundo de donde venimos, y cuando morimos en este mundo volvemos a nacer en el más allá. El Espíritu es eterno e inmortal. A la hora de irnos simplemente dejamos el cuerpo físico para continuar el viaje por otras realidades. Más provechoso sería organizar una buena fiesta en honor al difunto como hacen algunas culturas. Una vez que ya ha cumplido su trabajo en la materia, abre las alas hacia la libertad más amplia de los reinos sutiles.

La religión organizada ha jugado uno de los papeles más escabrosos en relación a las creencias. Ha manipulado a su gusto el mensaje de grandes Seres de Luz para controlar a pueblos enteros e inculcar creencias distorsionadas e incompletas sobre la espiritualidad, creando miedo y sumisión. Prácticamente siempre que un maestro pisa la Tierra, una vez ha abandonado el cuerpo físico, sus enseñanzas son apoderadas y manipuladas por alguna organización. Encontramos el caso más flagrante y que nos ha tocado más de cerca en la iglesia católico-romana, responsable de genocidios indígenas y de culturas o personas que ponían en duda su posición de

poder como, por ejemplo, los cátaros.

Esta iglesia ha actuado desde sus primeros concilios bajo la energía que podemos nombrar satánica: de poder, abuso y control. A excepción de grandes Santos que han encarnado en este escenario como *Santa Teresa de Jesús, San Juan de la Cruz, Teresa de Lisieux, Francisco de Asís o Hildegarde de Bingen*, la sombra que ha extendido el Vaticano sobre la Tierra es muy grande, siendo incapaz de transmitir el verdadero evangelio viviente del Cristo y la enseñanza de cómo activar el *Cuerpo de Gloria*.

Dar autoridad espiritual a los miembros de una iglesia corrompida por la dominación no tiene ningún sentido. Y menos a un “Papa” que intenta falsificar la figura del “Padre Abba” que el Cristo nos transmitió. Es en nuestro interior donde re-conectaremos con la vibración Crística que todos somos, sin organizaciones ni intermediarios que quieren manipularnos y ganar poder a través de una falsa autoridad.

## *SALIENDO DE LA CRIPTA: ESCLARECER LAS AGUAS DE ABAJO*

### LAS AGUAS DE ABAJO: LA LIMPIEZA DE LAS EMOCIONES Y EL SUBCONSCIENTE

Una vez hemos hecho el trabajo previo de des-identificación mental llega el momento de hacer el descenso a la cripta. ¿A qué nos referimos?

La cripta es la zona del vientre y bajo vientre que corresponde a los tres primeros *chakras, ruedas o sellos* que explicaremos más adelante. Esta zona acumula todo lo que impide la elevación de la energía hacia el corazón: miedos, deseos, pensamientos o emociones reprimidas que se encuentran en el subconsciente hasta que decidimos afrontar los bloqueos y hacerlos conscientes. Las llamadas *líneas predadoras*, o enlaces que debilitan la energía vital, son causadas por relaciones mal llevadas, entregas de poder y también auto-depredaciones que nos hacemos a nosotros mismos. En la cripta se esconden las serpientes, las arañas, los escarabajos y ratones que no hemos afrontado y que, mientras nos neguemos a entrar en la cripta para acogerlos, recibir su mensaje y amarlos, controlarán y dirigirán nuestra vida.

Las aguas de abajo son las emociones estancadas en descomposición que no encuentran la manera de circular para limpiarse y purificarse. Se sitúan debajo del diafragma, que hace de muro divisor entre nuestro cielo y nuestra tierra hasta que conseguimos unificar las dos partes. Nos tocará pues poner en movimiento estas aguas para permitir que se eleven hacia el corazón y encuentren nuevos circuitos

para evacuarse. Debemos estar dispuestos a aceptar y afrontar nuestra sombra si es que queremos iluminar este *Templo* que es el cuerpo físico donde habitamos. Sin la integración de la sombra nos faltará el aceite para encender la lámpara de la unión con el Espíritu.

Una manera simple de actuar es hacer unas respiraciones abdominales cada vez que nos sintamos asediados por un miedo, emoción o pensamiento que nos remueve y absorbe la energía. Sentarnos un ratito, preguntar a este malestar por qué está ahí y qué mensaje nos trae. Iremos respirando tranquilamente los minutos necesarios hasta que consigamos elevar el aire a nuestro pecho, cruzando el diafragma y permitiendo al agua circular hasta la zona del corazón. Se trata de vivir realmente la emoción, sin negarla ni disfrazarla para poder integrar la lección. Si escogemos taparla con distracciones, drogas o auto-engaños, simplemente prorrogaremos nuestro encuentro con ella, mientras nos sigue causando estragos.

Sin auto-juzgarnos ni sentirnos culpables, acogeremos estas sombras sin ningún tipo de vergüenza, con el corazón abierto, ya que “*tal como juzguemos seremos juzgados*”. Atrevámonos a dirigir el poder de voluntad que reside en la zona del vientre; aprendamos de la sombra que llevamos y entonces se convertirá en nuestra aliada.

### **LA TRAMPA MENTAL: LA MENTE REPTILIANA, EL PLEXO SOLAR Y EL TERCER OJO**

Las emociones condicionan el pensamiento y los pensamientos nos predisponen a vivir ciertas emociones. Una vez las aguas de abajo empiezan a removerse, buscan elevarse y chocan con la zona del diafragma y el plexo solar, que es el cerebro invertido de la barriga. Es en el chacra del plexo solar donde se ha producido una falsificación importante respecto a la vibración humana original. Entraremos más adelante en el tema pero, de momento, hemos de saber que a través del plexo se instala una mente extranjera, reptiliana, que no es verdaderamente humana. Cuando esta mente engancha el diafragma, los pensamientos y proyecciones son constantes y nos encontramos bajo el control de energías externas a nosotros, haciéndonos olvidar que la Luz y la Paz que buscamos ya están en nuestro interior.

Si eso ya os parece extraño, ¡poneos bien los cinturones para lo que vendrá! No obstante, es necesario comprender ciertas cosas si queremos liberar la conciencia y, como veremos, no es tan grave como parece a primera vista. Incluso estas energías parasitarias necesitan nuestro amor y perdón.

El plexo solar es un punto crucial en la gestión de las funciones de la energía vital, del pasaje del ego al corazón y del encendido del Fuego del Espíritu. No es extraño

que haya recibido esta operación con el objetivo de mantener a las personas en un estado de vibración muy bajo, obedientes y absorbidas por el sistema propuesto. Debemos intentar tener el músculo del diafragma lo más libre posible, ya que si no, las perturbaciones se enganchan a él y lo van dejando duro y tenso como una piedra, facilitando la dominación del plexo solar por la mente reptiliana. Se trata de subir la energía al corazón o bien bajarla al vientre. En ningún caso debemos dejarnos dominar por la avalancha de emociones y pensamientos discordantes. Para eso, ciertos ejercicios de respiración nos pueden ayudar.

Uno bien sencillo consiste en inhalar hinchando el pecho mientras imaginamos que el aire entra entre los omóplatos, y exhalar hinchando el vientre como si el aire saliera hacia adelante por el plexo y empujando el diafragma hacia abajo. Con unas cuantas repeticiones es posible esclarecer las energías discordantes que se nos han pegado en el plexo solar a causa de las interacciones con el exterior y también de nuestras propias fallas.

Para terminar de encerrar aún más las capacidades de acceso a la conciencia y a la *Luz Unitaria* se hizo otra modificación importante en lo que conocemos como tercer ojo, el centro energético que se encuentra entre las cejas. Lo que originalmente era una corona que rodeaba toda la cabeza fue reducida a sólo dos puntos (bien y mal) en nuestra frente, estimulando las proyecciones y visualizaciones duales dentro de las esferas astrales e impidiendo la activación real del *Corazón de Fuego*.

De esta manera, los centros del plexo solar y el tercer ojo fueron manipulados y actúan conjuntamente para seducir el alma dentro de la ilusión de la *matrix*, aumentando de forma desproporcionada la atracción externa hacia los objetos, los apegos y la satisfacción de deseos egoístas. Esto hace que la persona quede inmersa en un intelectualismo frío y alejado del corazón, identificándose exclusivamente con el juego de las apariencias.

En otras palabras, seamos conscientes de que hay unas fuerzas de atracción que nos llevan a exteriorizar la conciencia de manera desequilibrada haciéndonos perder la paz interna y la integridad. En estos momentos pongamos la atención a lo que sucede en el plexo solar y aprenderemos a sanear este centro. Así, poco a poco calmaremos las aguas de abajo y empezarán a ventilarse los aires de la cripta.

## **GNÓSIS: LOS MUNDOS DE PREDADORES**

La tradición gnóstica es una corriente del cristianismo que nos describe el conocimiento de una realidad mucho más profunda inexistente en el catolicismo. De hecho, “gnóstico”, del griego *gnōsis*, significa “aquel que tiene el conocimiento”. El gnosticismo tiene una concepción más amplia del Cristo, no sólo de la vida externa

que manifestó Jesús sobre la Tierra, sino también del Principio Crístico presente en todos los Mundos Unitarios. A través de algunas obras como la *Pistis Sophia* (Fe y Sabiduría) - donde se transcriben los numerosos diálogos entre el Cristo resucitado, las Marías y los apóstoles- nos ha llegado el conocimiento de los arcontes y de los *mundos de predadores*. Esta información también se presenta en la tradición tolteca mexicana y en los relatos de *Carlos Castaneda*, o en los Libros de los Muertos Egipcio y Tibetano. Es un tema delicado pero que hace falta abordar para comprender los juegos energéticos que vivimos cotidianamente y las causas que originan la sensación de ser vaciados o de tener pensamientos invasores y emociones extranjeras.

Los mundos de predadores (como el nuestro), son espacios donde habitan entidades que se alimentan de las energías de los otros sin un consentimiento demasiado claro. En la Tierra estamos bajo la influencia de estos mundos de predadores sutiles que se alimentan de las energías emocionales y mentales de las personas. Sabemos que existen entre 7 y 13 mundos de predadores, dependiendo de la tradición, que corresponden a las franjas inmediatamente superiores a nuestra *dimensión* y que crean una especie de malla que nos impide contactar con la *Luz Vibral*. Este es el motivo por el que los egipcios hacían una gran preparación del alma para que cuando abandonara el cuerpo, fuera capaz de atravesar los mundos de predadores sin detenerse, traspasando los vigilantes, dioses y autoridades que dominan estos sitios hasta llegar a los Cielos Superiores. El porqué de esta prisión lo veremos más claro en la siguiente parte donde explicaremos la historia de la Tierra. De momento nos centraremos en el efecto que tienen los mundos de predadores y las entidades predadoras sobre la humanidad.

A nivel colectivo y planetario estas entidades trabajan codo a codo con lo que se conoce como el gobierno en la sombra (los *Illuminati* y otras sociedades que dirigen los asuntos del mundo). Los arcontes los guían desde los planos sutiles y estas sociedades se encargan de materializar sus designios. Son expertos en dirigir y concentrar la atención de grandes masas humanas, creando y estimulando eventos que provocan reacciones emocionales en cadena como las guerras, conflictos entre países, la retransmisión masiva de los deportes o la actual fiebre de las series. Imaginaros el poder de millones de personas reaccionando emocionalmente a una misma situación. Pues estas reacciones originan grandes cúmulos de energía emotiva flotante que se conocen como *egregores colectivos*. Para las entidades predadoras estas nubes emocionales gigantes son un buen banquete ya que se alimentan de pensamientos y emociones.

Ya sean festivales masivos de música, el próximo Barça-Madrid o cualquier anuncio o noticia con regusto a martingala, suele haber detrás el interés de que la persona se adhiera a una emoción creada con la intención de captar la energía.

El posicionamiento no es aislarse del mundo ni dejar de ir a ver un partido de fútbol

o a nuestro cantante favorito, sino de hacerlo en plena conciencia. Esto quiere decir que, aunque llevemos nuestra atención al producto de nuestro agrado, hemos de ser capaces de mantener nuestra integridad mental-emocional y no dejarnos desgastar entregando nuestra propia energía. Para hacerlo se requiere un grado de auto-conocimiento que, desgraciadamente, la gran masa de la población no tiene, y pasa a ser carne de cañón al ser arrastrada por las turbulencias de esta intrusión perceptiva.

A nivel individual estas entidades se alimentan del miedo, el sufrimiento, las emociones caóticas y los nombrados “pecados capitales”: la gula, la envidia, la luxuria, la ira, la avaricia, etc. Tal y como los humanos nos alimentamos de otros animales y seres vivos, ellos hacen lo mismo con nuestras emociones. Es una parte de la cadena alimentaria que se nos ha pasado de largo durante mucho tiempo. Nosotros tenemos granjas de vacas y gallinas y ellos tienen una granja humana a nivel planetario. Han instigado el odio, el conflicto y la guerra entre pueblos para alimentarse de bajas vibraciones, impulsando a la humanidad a ver enemigos por todos lados y a confrontarse mutuamente. Han dejado la Tierra teñida de sangre. Es en este sentido que el combate y el enfrentamiento exterior nunca traerán la paz. Gane quien gane, se beneficiarán los mismos arcontes que se alimentan del miedo y la guerra ya que se aprovechan de la ignorancia y la buena fe del hombre. Absorben nuestra energía cuando entregamos el poder personal a autoridades de las que desconocemos su origen e intenciones: falsos dioses, creencias y todo tipo de emociones que nos destrozan y nos consumen por dentro...es suficiente para comprender que les hemos servido una buena comilona!

Todo esto suscita la evidente pregunta de cómo podemos deshacernos de la influencia de los arcontes y dejar de alimentarlos. Como hemos dicho, la única manera es limpiando y abriendo las puertas de la cripta para despertar la plena conciencia en nuestro Corazón de Fuego. Ningún enfrentamiento contra estas entidades invisibles a nuestros ojos será fructífero; al contrario, los alimentará más. Mientras sigamos con la energías de miedo, odio y guerra exterior, seremos una presa fácil para ellos.

El amor es el único repelente para estas entidades desagradables ya que son incapaces de sostenerse un su presencia. Nos referimos a una vibración de amor real y no a un amor mental o emocional de proyección, ya que las emociones en sí son un auténtico impedimento para acceder al estado unitario. Las emociones estancadas que nos remueven y no superan el cierre del plexo solar nos atan al pasado y al futuro, impidiéndonos vivir el Ahora. En cambio, los sentimientos presentes se viven y se expresan mediante el corazón, sin dejar residuos ni aguas sucias en nuestra cripta.

Por lo tanto, el paso que debemos hacer es elevarnos más allá de estas vibraciones bajas de la *4a dimensión* donde habitan los predadores sutiles (la nuestra es la *3a dimensión física*) y llegar al umbral de la *5a dimensión* donde empieza la Consciencia Crística. ¿A qué estamos esperando?

### **LA TRAMPA DEL “NEW AGE”: EL EGO ESPIRITUAL Y LAS ENSEÑANZAS DEL ALMA**

Desde hace unos 150 años se han propagado las enseñanzas esotéricas de las leyes del alma. Estas informaciones han salido a la luz del gran público y han hecho accesibles antiguos conocimientos que antes sólo estaban a disposición de unos pocos. Por ejemplo, uno de los casos más extendidos lo encontramos en la *teosofía* y los mensajes de los *maestros ascendidos*.

El riesgo principal de las leyes del alma es que si no se explican correctamente y con una buena perspectiva, pueden provocarnos un estancamiento en los mundos astrales en lugar de dirigirnos hacia la fusión con el Espíritu.

Los mundos astrales son una proyección igual que la del mundo físico donde vivimos. Ahí nos encontramos en un estado de aprendizaje dual del alma que pertenece a la *4a dimensión*. En el astral todos los pensamientos y emociones se magnifican y tenemos la ocasión de solucionar y afrontar directamente nuestros miedos y deseos.

Por eso, no debemos confundir el astral, los estados intermediarios y duales del alma, con los mundos unitarios de la *5a dimensión* para arriba. De la misma manera, tenemos que aprender a diferenciar entre la apertura del corazón Crístico y la apertura del tercer ojo, promulgada por las enseñanzas del alma. La espiritualidad del tercer ojo nos lleva a los mundos duales de la *4a dimensión* y se ha nombrado espiritualidad luciferina porque no conduce a la apertura del corazón. Éstas enseñanzas han puesto un énfasis importante en el conocimiento exterior de las leyes del alma pero no en la libertad del Espíritu!

La realidad es que los maestros ascendidos tampoco consiguieron ascender más allá de la matriz astral, persuadidos de haber llegado a la Luz Unitaria. Se han establecido en la parte alta de la *4a dimensión* en los mundos idílicos, que son fruto de la proyección de estos mismos seres, funcionando con una cierta autarquía y sin participación en las esferas multidimensionales.

Se ha alentado, como decíamos, a la apertura del tercer ojo falsificado, a los viajes astrales saliendo por el plexo solar y a perseguir un camino de mejoramiento dentro de la dualidad que alarga los trabajos del alma. En los últimos años hemos visto un aumento considerable de los adeptos a esta espiritualidad “New Age”, del amor de plastilina, que se ha extendido como una epidemia. Infinitas terapias, técnicas,

regresiones para solucionar el karma y para no hablar de la supuesta venida de Maitreya, los Sanat Kumara y una jerarquía de luz totalmente falsificada, conocida como la Logia Negra, que ha dejado a más de uno hecho polvo. Se han hecho pasar por auténticos seres de luz pero ejerciendo una predación sobre el alma aún más peligrosa que la de los egregores colectivos que no pertenecen al ámbito esotérico. Es muy simple: si cuando conectáis con un ser de luz después estáis agotados y la percepción del ego se ha acentuado, es que se trata de un predador que viene contento a merendar. En cambio, si os sentís llenos de amor y más libres, un Ser de Luz Real os ha bendecido con su presencia.

El efecto más perjudicial de estas enseñanzas ha sido el de detener el alma en los poderes espirituales, y no dirigirla hacia su liberación, redención y fusión con la Luz Crística, enfatizando lo que se conoce como *ego espiritual*.

El ego espiritual no deja de ser una transposición del mismo ego inicial, pero más potente y con poderes variados que aumentan el orgullo y la vanidad. Como decía el Buda: “*una vez encuentres los poderes espirituales huye rápido!*” Indicándonos a subir más arriba para que el alma fusione con el Espíritu. Si estamos llamados a utilizarlos y compartirlos, esto pasará más allá de nuestras intenciones personales. Se ha de ser muy simple y humilde para recibir estos dones y usarlos de manera totalmente desinteresada.

De esta manera, algunas enseñanzas del alma mal transmitidas hacen que las personas se adhieran a las leyes del karma, a la espiritualidad dual y a la creencia en la reencarnación para mejorarse y un día poderse iluminar. ¿No es eso lo que se dice en las auto-nombradas escuelas espirituales? Lo que descubriremos es que las leyes del karma (acción/reacción) han sido impuestas por los arcontes y los falsos dioses, obligando al alma a reencarnar repetidas veces para arreglar sus deudas y un día realizarse. ¡La realidad es que ya somos perfectas *Semillas Estelares!* Y por suerte, como veremos, este juego ya se ha acabado.

Uno de los grandes ejemplos del rechazo a estas enseñanzas fue *Jiddu Krishnamurti*. De pequeño fue adoptado por los teósofos que vieron su luz y fue educado y preparado para ser el nuevo instructor y maestro mundial. El mismo día que iba a ser proclamado dirigente de la Orden de la Estrella, pronunció un discurso anunciando que disolvía la Orden y que se desentendía de la sociedad teosófica. Declaró que la Verdad es una tierra sin caminos y que, al estar viva, no se puede organizar. A partir de ese momento se dedicó humildemente a compartir charlas por todo el mundo sobre cómo liberarse del condicionamiento y llegar al otro lado del río que desconocemos. Un gran ejemplo. ¡Gracias Krishnaji!

## **EL ENCARCELAMIENTO ELECTROMAGNÉTICO: LA TECNOLOGÍA Y LA NATURALEZA**

Para acabar de evitar que entren invitados inesperados en la cripta, debemos tomar conciencia de ciertas cadenas que han caído encima nuestro; sobre todo durante los últimos años. Una de ellas es el mundo cada vez más robotizado y electromagnético en el que estamos sometidos.

Desde la aparición de los móviles *android* y sistemas similares hemos tenido la oportunidad de comunicarnos con todo el mundo e intercambiar información prácticamente sin límites y de manera inmediata. Se trata de una herramienta con tantas posibilidades que si no la sabemos usar se invierten las reglas y pasamos a ser controlados por la tecnología. De lo que no somos conscientes es que todo eso lo podemos hacer directamente con nuestro cuerpo de Luz sin ayuda de ninguna tecnología externa! Viajar instantáneamente donde deseemos y hasta hablar con quien queramos en la otra punta del Universo son funciones normales de nuestro cuerpo de Eternidad. Así que si por una parte los aparatos electrónicos nos ayudan a acostumbrarnos a una comunicación extensiva y global que llevamos latente dentro, por la otra, un consumo abusivo puede provocar un freno a la expansión de conciencia que estamos viviendo en estos momentos de transición hacia la 5a dimensión.

Además, todo lo que está relacionado con la seducción visual que vemos en una pantalla puede provocar una activación extra del tercer ojo, abriendo las puertas a posibles absorciones y chupadas de energía. Probad un rato a dejarlos atrapar y después parad un momento para observar los resultados; normalmente la ansiedad y una sensación de fatiga se harán presentes al alejarnos del centro del corazón. Como decíamos, la única manera de minimizar estos posibles efectos es haciendo un uso de las pantallas plenamente consciente, calmado y centrado.

Si queremos recuperar la integridad y la conexión con el Espíritu es necesario aprender a hacer un uso despersonalizado de esta tecnología, sin proyectar demasiado nuestra identidad sobre ella.

¿O es que preferimos convertirnos en un androide antes que recuperar nuestra humanidad? Un buen día nos daremos cuenta de quién se esconde detrás de estos trastos, ¡y no dudaremos en tirarlos al fuego!

Progresivamente también hemos sido invadidos por frecuencias y ondas variadas, como la telefonía móvil, el wi-fi y todo tipo de conexiones que circulan por el aire. Esto crea una malla extra que nos rodea y disminuye nuestra energía cuando estamos diariamente sometidos a estas radiaciones. Es importante visitar a menudo sitios próximos a la naturaleza, más libres de este tipo de ondas, para que nuestro

cuerpo se recupere y pueda estar en contacto con la *Madre Gaia*. Debido a la situación actual de la sociedad, no todo el mundo puede vivir en la naturaleza, pero será una casa de campo, una escapada al parque o al monte más cercano la que nos ayudará a recuperar la salud del cuerpo físico.

Vale la pena recordar que el simple hecho de estar en la naturaleza es una de las mejores maneras de elevar nuestra vibración. Sentarse cerca de una gran roca o un riachuelo y simplemente escuchar los pájaros; sentir el aire y el sol acariciándonos la piel mientras salimos de nuestra cáscara personal. Los árboles son unos expertos en esto, nos ayudan a restaurar nuestra conexión cielo-tierra y a recuperar el plexo solar simplemente abrazándolos o sentándonos un ratito a sus pies. También podemos encontrar la divertida presencia de gnomos, hadas, elfos y hasta dragones en según que sitios. Estos seres se separaron de la 3a dimensión cuando convivir con el hombre se convirtió en una pesadilla y ahora viven en estratos elevados de la 4a. Juegan un papel importante ayudando a la humanidad a llegar a los umbrales de la 5a dimensión, así que no tengáis miedo a contactarlos; a menudo son muy simpáticos y juguetones, aunque los dragones pueden ser un poco más sorprendentes y fogosos. En estos casos se trata de dragones guardianes de ciertos lugares o elementos y estarán contentos de saludarnos y compartir su fuego con nosotros.

Sí, hay muchos dragones realmente encantadores!

Para terminar de tomar conciencia y salir de la cripta debemos ver claramente el modelo satánico de éxito y vanagloria personal que domina buena parte de la sociedad. El imposible crecimiento económico perpetuo, el engaño de comprar y satisfacer las carencias a través de objetos materiales, o la glorificación del comercio en los grandes centros comerciales son algunos de los puntos alarmantes. Una vez más esto no requiere un rechazo o juicio por nuestra parte, sino una percepción limpia de cuáles son las energías que estamos alimentando en cada momento.

En resumen, podemos decir que el gobierno en la sombra y los arcontes influyen a la población mundial para que domine un espíritu de lucha por el poder económico, político y religioso. Se coloca el individualismo, la competitividad, la exaltación de los egos y el materialismo en primer lugar mientras se niegan las realidades de la Luz y los *Mundos Unificados*. Queda claro que ellos son los primeros interesados en mantener el “status quo”, beneficiándose y alimentándose del estado amnésico y de hipnotización que sufre una buena parte de la humanidad.

Una vez que somos conscientes de la influencia de esta prisión perceptiva, tenemos que dar un paso más y centrarnos en las realidades más altas del Espíritu que podemos vivir aquí y ahora. Allá donde enfoquemos nuestra atención, allá se dirigirá nuestra energía. Las entidades negativas y los egregores que ellas crean se alimentan de la atención que les damos y buscan que las reforcemos con nuestros pensamientos

y reacciones emocionales.

Utilizando este principio, ¡debemos concentrarnos en vivir auténticamente desde el interior del Corazón de Fuego!

Ahora ya estamos listos para pasar a una nueva etapa.

Salimos del condicionamiento básico y empezamos a entrar en las vibraciones de la Luz Unitaria.

Abrazando la sombra individual y colectiva convertiremos la cripta en un magnífico vestíbulo y planta baja para nuestro Templo!

## ***ENTRANDO A LA LUZ: DISIPAR LOS VELOS Y RECIBIR LAS AGUAS DE ARRIBA***

### **TRASCENDER LA DUALIDAD: EL BIEN, EL MAL Y LA TRINIDAD PARA LLEGAR A LA UNIDAD**

Ahora que ya tenemos suficientes elementos en juego es momento de poner un orden interior. Hemos visto que hay unas fuerzas adversas a la evolución de la humanidad que intentan evitar que el hombre despierte y se emancipe de la esclavitud mental, “los malos”. Ellos también tienen su papel dentro de la obra de teatro para espabilar los buenos a serlo más, ya que “los buenos” suelen estar demasiado relajados! En cambio, los malos siempre están trabajando para conseguir sus objetivos.

Así que aprendamos de los dos bandos. No existe nada como el bien y el mal de la manera en que nos lo han hecho creer, los únicos que se benefician de esta lucha son los arcontes de siempre ya que se alimentan tanto de “los buenos” como de “los malos”.

La voluntad de hacer el bien desde el ego y la voluntad de hacer el mal nos llevarán al mismo callejón sin salida. Será necesario un nuevo posicionamiento para salir de este enredo.

Y no os penséis que la Luz no lucha. ¡El Arcángel Miguel hace morder el polvo a los demonios! Pero esta lucha no tiene nada que ver con un combate ni un enfrentamiento: la Luz lucha con su simple Presencia de Amor y hace el trabajo con su irradiación natural. La Inteligencia de la Luz es mucho más inteligente que nosotros, valga la redundancia, así que dejemos que haga su trabajo. Si queréis combatir con los Batallones del Arcángel Miguel sólo hace falta que os convirtáis en un receptáculo del Amor Divino y que os volváis Pura Luz, que os améis los unos a los

otros, sin hacer diferencia y sin poner límites a vuestro amor.

Esto implica amar a los amigos y a los enemigos, a los buenos y a los malos, a los ángeles, demonios, arcones y *reptilianos*. Si consideráis, por ejemplo, que *Donald Trump* es un enemigo público, ¡debéis amarlo! Cualquier reacción de odio o rabia lo hará más fuerte. En cambio, si interiormente sentís amor por él, comprendiendo más allá de las apariencias el papel que juega, dejaréis de alimentarlo. Tenemos que entender que amar no significa adherirse a sus pensamientos o darle soporte, sino tener una actitud neutral y relajada que nos permita mantenernos dentro del corazón y actuar de manera coherente.

Hasta la suegra, nuestras ex-parejas, o el vecino que nos saca de quicio necesitan ser amados e integrados. ¿Cómo queremos llegar a la Unidad si queda alguien, sea quien sea, fuera de nosotros? Todo lo que rechazamos nos persigue. Y de nuevo, esto no quiere decir que tengamos que recrearnos y alargarnos en las situaciones que ya no nos convienen, sino integrarlas con la *visión del corazón* y seguir hacia delante.

Es crucial entender que el bien y el mal tal como se nos ha explicado es una ilusión. Este enfrentamiento de polaridades aparentemente no reconciliadas entre el hombre y la mujer, el blanco y el negro, el judío y el musulmán o los de la derecha y los de la izquierda, es fruto de que pasamos de una conciencia trinitaria a una conciencia dual, donde el conflicto de polaridades no tiene solución. Por lo tanto, no hay puerta de salida hasta que consigamos elevarnos de nuevo a las vibraciones trinitarias.

La Trinidad quedó reducida a la dualidad perceptiva del cuerpo físico y del alma vinculada únicamente a la materia. Durante el tiempo de la cuarentena planetaria tan sólo algunos seres extraordinarios pudieron conectar con las vibraciones de la *Luz Auténtica*. El alma es el intermediario entre el cuerpo y el Espíritu, pero se olvidó de mirar hacia su origen.

No os preocupéis, todo este tema lo veremos más claramente a medida que vayamos profundizando a lo largo del libro. Lo que nos queda claro ahora es que para volver al estado Trinitario o Tri-Unitario debemos conectar con el Cuerpo Crístico, el Espíritu de Fuego, y volver a ser el Ser completo que somos como Criatura-Creador-Creadora.

### **LOS 4 ESTADOS DE CONSCIENCIA: UNIR EL CIELO Y LA TIERRA**

Ahora introduciremos unos conceptos que nos ayudarán a comprender mejor hacia dónde nos dirigimos, reuniendo las piezas hasta reconstruir el Templo entero.

Tradicionalmente en los antiguos *Upanishads* y en numerosas filosofías de la India se explican los cuatro estados de conciencia que definen los campos por donde nos podemos mover. Son los siguientes:

El primero es el **estado de vigilia**, cuando estamos despiertos en este mundo y corresponde al cuerpo físico. Es una conciencia exteriorizada que nos permite actuar y relacionarnos con otras personas, animales u objetos. También incluye la actividad mental-emocional del día a día y, en definitiva, todo lo que nos hace vivos en este mundo. En este estado los siete chakras o sellos principales se enfocan hacia el exterior en su modalidad más densa y experimentamos la vida en una 3a dimensión de carbono. Y bien, no hacen falta más explicaciones, todos sabemos de qué se trata. Si estás leyendo este libro, ¡estás en estado de vigilia!

El segundo es el **estado de sueños**, cuando estamos teniendo una experiencia de sueño. Es una conciencia interiorizada donde los siete chakras se enfocan en una naturaleza más sutil (la de los mundos astrales o de proyección). Corresponde al cuerpo astral o cuerpo de deseo y utilizándolo podemos vivir diferentes tipos de sueños, que dependen de nuestro estado de vibración. No tiene ningún secreto, todos lo hacemos cada noche. Desde proyecciones donde vivimos nuestros miedos y deseos hasta sueños conscientes donde visitamos lugares e interaccionamos con otros seres de los mundos astrales. El mundo de los sueños es tan real como el mundo de vigilia y nos permite avanzar mucho más rápidamente en los aprendizajes del alma. Si estás leyendo este libro en un sueño es que estás en el estado de sueños. Sí, ¡también existe la versión onírica del libro!

El tercero es el **estado de sueños sin sueños**, que corresponde al cuerpo causal. En este estado de reposo total no se viven sueños ni se experimentan deseos. Los siete chakras no se enfocan ni exteriormente ni interiormente. La conciencia descansa verdaderamente de la acción en el plano físico y astral permitiendo que se recupere completamente. Más adelante veremos en detalle las envolturas del alma; de momento, esto es todo lo que hace falta saber. ¡Ah! Y no lo probéis, ¡es imposible estar leyendo el libro en este estado!

El cuarto estado se llama en algunas tradiciones **Atman**, que corresponde al Espíritu o cuerpo de Eternidad. Engloba los tres primeros estados: la conciencia de vigilia, sueño y descanso sin sueños. Leemos en el Upanishad Mandukya:

*“El cuarto estado es Atman en su propio estado puro: la vida despierta de la conciencia suprema. No es conciencia exterior ni interior, ni semiconciencia, ni conciencia adormecida, ni mera conciencia ni inconsciencia. Es Atman, el Espíritu mismo, que no se puede ver ni tocar, que está por encima de toda distinción, más allá del pensamiento e inefable. En la unión con Él, tenemos la prueba suprema de su realidad. Es paz y amor.”*

Este estado se encuentra más allá de lo que estamos acostumbrados a percibir y sobrepasa las fronteras del mundo físico, de los sueños astrales y del descanso

silencioso. No obstante, cuando nos hacemos permeables a las vibraciones del Espíritu, el Atman va englobando progresivamente los tres primeros estados, uniéndose el alma de nuevo a su origen.

Desde el Atman podéis leer este libro y todos los *Pergaminos de Fuego* del Universo si queréis, ¡no hay límites!

En este estado todo se reconcilia y se unifica, el observador y el observado devienen una sola cosa. El observador es el punto de vista que nos permite vernos a nosotros mismos en las acciones y reacciones cotidianas y en los pensamientos y deseos que expresamos. Nos da la posibilidad de hacer la auto-observación de una manera más distante y objetiva, sin juicios, acelerando las tomas de conciencia necesarias para la transformación psicológica. En el momento que accedemos al cuarto estado se produce una unificación entre los tres primeros estados y el último, sintetizando los diferentes aspectos en nosotros que suelen estar disociados. Es así como la omnipresencia del Espíritu empieza a dirigir el juego.

Otra manera de entender esta integración es en la unión del Cielo y de la Tierra. Todos tenemos una energía ascendente, que es la fuerza de la Tierra y la energía vital, y una energía descendente que es la fuerza del Cielo y el descenso del Espíritu. Estas dos energías se reencuentran y se unen en el centro del Corazón creando un puente entre el Cielo y la Tierra. Los árboles lo saben hacer a la perfección! Con la raíces captan los nutrientes de la tierra y hacen subir la savia, mientras que con sus hojas y ramas reciben la energía solar. ¡Aún tenemos mucho que aprender de los árboles!

*Osho* explicaba este concepto del nuevo hombre y lo definió como “*Zorba el Buda*”. La fusión entre las ganas de disfrutar plenamente de la vida que tiene Zorba el Griego y la iluminación del Buda. Los dos son necesarios, uno sin el otro estamos incompletos. Zorba, sin una mente despierta y conectada a la Luz, puede perderse en el mundo de los sentidos; mientras que el retiro del Buda iluminado puede hacernos rechazar la vida física y pasar por alto los regalos que nos ofrece. Viviendo cada aspecto en plena conciencia es como llegaremos a salir de toda separación. Entonces comprenderemos que la vida sagrada se encuentra por todos lados cuando hay un corazón puro que baila y canta con el corazón de la Madre Gaia.

Esto es lo que estamos viviendo hoy en día de forma facilitada, el descenso colectivo del Espíritu y la fusión del Cielo y la Tierra.

## **DE LA ACCIÓN/REACCIÓN A LA ACCIÓN DE GRACIA: LOS 3 CAMINOS DEL YOGA Y LA EXPERIENCIA**

Vivimos en un mundo de acciones y reacciones, de causalidades y no de casualidades.

Todas las causas se originan en el *cuerpo causal* (el cuerpo más elevado del alma como veremos más adelante). Nada de lo que pasa en nuestra vida es fruto de una casualidad, sino que responde a lo que se llama la ley de causa y efecto. Ya sea una enfermedad o un accidente, un amigo que nos encontramos después de muchos años o las relaciones afectivas y de pareja que tenemos, todo tiene una causa concreta para que se materialice.

Somos los creadores de nuestra realidad, al menos de la manera en cómo la vivimos y la interpretamos. Por ignorancia o negligencia, no hemos sido conscientes de una buena parte de las energías y causas que poníamos en movimiento. Después hemos gritado al cielo cuando nos han pasado cosas desagradables y no entendíamos los motivos o hemos atribuido a la buena suerte las cosas agradables que nos pasaban. En todo lo que nos sucede, las causas son a la vez interiores y exteriores y, como decíamos, vienen del plano causal.

Lo que se conoce como la ley del karma no es más que la acumulación a lo largo del tiempo lineal de múltiples acciones y reacciones, de causas y efectos. Por ejemplo: si me has odiado y matado en esta vida, en la próxima te tocará hacer de padre y aprender a amarme. Este es el funcionamiento de esta ley que hoy en día se vive a velocidades máximas. Lo llaman karma instantáneo!

Ahora bien, tal y como hemos empezado a introducir anteriormente, son los arcontes los que han manipulado las leyes normales de encarnación en una 3a dimensión. Han introducido la noción del karma y de que un buen día después de solucionar todos los conflictos nos podríamos liberar y ser felices. ¡Es una locura! ¿Cómo puede ser que dos Espíritus que vienen de las estrellas y se aman de repente se vean obligados a jugar al juego de la víctima y el agresor? ¿No será que ya son libres desde siempre y ahora han aceptado participar en esta partida de videojuego dual? Lo que pasa es que cuando entramos en la prisión todos nos identificamos con la conciencia limitada y de esta manera el espectáculo está servido.

Este proceso no tiene fin por sí mismo y sólo nos podemos liberar de él si pasamos a un estado Unitario, donde hay otra ley que se llama *Acción de Gracia*. Cuando vivimos la vibración de nuestro *cuerpo de Eternidad* empezamos a actuar de nuevo en las leyes del Espíritu o la *Ley del Uno*. De esta manera nuestras actividades ya no están condicionadas por una acción/reacción sino que son acciones totales y completas por sí mismas. Tan completas que ya no dependen del pasado o del futuro y son de una naturaleza totalmente liberadora tanto para quien las hace como para quien las recibe.

Una vez atravesada la sombra de la jungla volvemos a ver el sol, estamos abiertos a

una nueva dimensión desconocida hasta ahora: las Bendiciones y Gracias del Espíritu. Corresponden al estado de beatitud que se conoce en sánscrito como *Sat Cit Ananda*, que significa “Ser, Consciencia y Gozo”. También expresa los tres caminos principales del yoga que son el **Jnana Yoga**, o el camino del conocimiento del Ser; el **Bahkti Yoga** o camino de la conciencia del amor/devoción; y el **Karma Yoga** que se refiere al camino de las acciones desinteresadas y hechas con gozo. Los tres caminos nos acercan a su manera al estado de Eternidad. Las acciones despersonalizadas y sin esperar recompensa nos permiten desarrollar el amor y la devoción, que finalmente nos llevarán a la Luz del conocimiento interior que es el mismo *Brahman*. Es decir, acción sagrada, amor sagrado y conocimiento sagrado.

La evidencia es que sólo a partir de la experiencia real concretaremos el Espíritu Crístico en esta dimensión. A partir de una acción, amor y conocimiento basados en la propia experiencia y no simplemente basados en lecturas de libros o cultivando la mente conceptual.

Los conceptos nos ayudan a entender y a dirigirnos a aspectos de nosotros mismos, pero si nos limitamos a hacer un uso racional de ellos sin fusionar con los principios que representan, lo único que conseguiremos es un mental saturado de información. Necesitamos materializar y hacer palpable el Espíritu en todos las facetas de la vida.

Sin una verdadera integración hasta lo más profundo de nuestras entrañas, caeremos en la persecución y apropiación del conocimiento externo y mental. Libro tras libro, curso tras curso, terapia tras terapia y ningún cambio real sucederá hasta que decidamos agarrar el toro por los cuernos y empecemos a afrontar los desafíos de la vida con coraje, valentía y amor.

### **LAS AGUAS DE ARRIBA: EL SUPRAMENTAL**

Ahora estamos listos para empezar a recibir las Aguas de Arriba. Si las aguas de abajo son nuestras emociones enquistadas, aisladas en los circuitos enfermizos que nos remueven hacia el pasado y el futuro; las Aguas de Arriba son las que vienen a limpiar y a unificar estos estancamientos con las vibraciones superiores. Es como si una gran cascada nos cayera por dentro y de repente las aguas de abajo fueran desbordadas sin dejar rastro de pozos ni charcos. Las dos aguas se unen para formar una sola agua, pura, viva y circulando de nuevo sin impedimentos.

Como se expresa en el *Hitopadesa*, un libro sánscrito de historias, y en el evangelio de San Juan, 3.5:

*“El Espíritu en ti es un río. Su lugar de baños sagrados es contemplación; sus aguas son verdad; sus márgenes son santidad; sus olas son amor. Báñate en este río para*

*purificarte: tu alma no se puede volver pura solo con su agua.”*

*“En verdad, en verdad os digo que quien no nazca de agua y de Espíritu, no podrá entrar en el Reino del Cielo.”*

El Agua del Espíritu, o las Aguas de Arriba, son las que nos permiten adecuar el cuerpo físico, astral y causal a las vibraciones unitarias de la Luz Vibral. Esta luz está formada por diferentes componentes o características que veremos más adelante. De momento nos centraremos en una de ellas: el descenso del Supramental.

*Sri Aurobindo* fue el pionero durante las primeras décadas del siglo XX a hacer bajar de nuevo la Luz del Supramental. Le hicieron falta unos cuantos años de recogimiento pero de esta manera pudo anticipar lo que vivimos hoy en día a escala global. Realizó el descenso total del Supramental hasta la cabeza y cuando abandonó su cuerpo físico, desde el otro lado y junto con la ayuda de la *Madre*, su compañera, consiguieron hacerlo descender hasta el corazón en el cuerpo de ella.

Cabe decir que Sri Aurobindo fue hace 2000 años el mismo apóstol amado, San Juan, que escribió el libro de las Revelaciones después de muchos años de aislamiento en la isla de Patmos. Este es el único libro de la Biblia que se ha conservado íntegramente por su naturaleza simbólica y por el advertimiento final de que quien añadiera o quitara alguna cosa así mismo le sería hecho. ¡Suficiente para asustar un poco a los manipuladores de la época! En él se describe el panorama actual del final de un ciclo gobernado por la bestia, que representa la energía satánica o luciferina, y el Retorno de la Luz.

Este retorno se manifiesta con diversas señales, como la *Mujer Vestida de Sol* con la luna bajo sus pies y una corona de 12 Estrellas; el Cristo Rey apareciendo entre las nubes; las almas que han limpiado sus ropas vistiéndose de blanco o los Nuevos Cielos y la Nueva Tierra, entre otros. Ha sido increíble la fiel dedicación y el trabajo del apóstol amado, la mano derecha del Cristo.

Sri Aurobindo nos dejó los pasos para llegar a la luz del Supramental. Primero es crucial que hayamos hecho el trabajo de las aguas de abajo, calmar el mental y las emociones para entrar poco a poco en un estado de presencia, silencio y reposo. Entonces observaremos e integraremos nuestra propia sombra con atención, ya que si la rechazamos inconscientemente acabaremos proyectándola encima de los otros. Esta es la frase que dice el Cristo en el evangelio según Mateo, 7:

*“No juzguéis y no seréis juzgados. Porque tal y como juzguéis seréis juzgados, y tal como medís seréis medidos. ¿Cómo es que ves la paja en el ojo de tu hermano y no te das cuenta de la biga en el tuyo? ¿Cómo puedes decir a tu hermano: “Deja que te saque*

*“la paja del ojo”, si tú tienes una biga en el tuyo? Hipócrita, saca primero la viga de tu ojo y entonces podrás ver claro para sacar la paja del ojo de tu hermano.”*

Aquí vemos la importancia de la aceptación de la sombra. Si no la aceptamos, nos engañaremos pensando que actuamos en el nombre de la Luz, como hacen los fanáticos religiosos, cuando realmente estaremos jugando con energías condenatorias y de juicio. Éstas no tienen nada que ver con la Consciencia Crítica que es aceptación, amor y perdón para todos y sin exclusión.

Tanto lo que era subconsciente y se encontraba escondido en la cripta, como las facultades latentes supraconscientes, empiezan a aparecer dentro del espacio de la conciencia. El alma se dispone a salir de su esclavitud egocéntrica descubriendo su verdadera identidad, y entonces empiezan a manifestarse las primeras virtudes como el amor y la belleza. Aurobindo explica que simultáneamente se produce una transformación anímica centrada en el corazón que estimula el amor y la compasión; y una transformación espiritual centrada en la cabeza y el mental que va pasando por diferentes etapas: mente intuitiva, iluminada, sobremental y Supramental.

A partir de aquí nuevos potenciales se pueden manifestar a la conciencia conocidos como los *sidhis* o poderes espirituales. Lo más importante es no caer en la trampa de apropiarse de estos poderes para un uso egocéntrico o para alimentar la propia vanidad. Una vez se despiertan estamos llamados a subir un poco más la *scala dei* hacia la fusión del alma con el Espíritu y el Padre Celestial. El Cristo nos dejó un buen testimonio ya que él nunca se atribuyó ningún milagro, simplemente los poderes de la Luz actuaban más allá de su voluntad porque era la voluntad del Padre que fuera así. La misma humilde consideración debemos tener nosotros si queremos hacer la voluntad de la Inteligencia de la Luz y no caer en la trampa de creernos poseedores de poderes sobrenaturales que están al servicio de nuestras pasiones.

Así la Luz Supramental puede empezar a hacer su trabajo de manera auténtica, libre y genuina. Descansando en la simplicidad y la humildad somos recubiertos de este Manto de Pura Luz que hace milagros adentro y a nuestro alrededor, irradiando paz, amor y armonía vibratoria real, palpable en el ambiente.

Y bien, ahora que estamos bien metidos en este océano de gozo y beatitud, podemos pasar al último tema de esta primera parte que son los misterios superiores del cristianismo.

## **ABANDONARSE A LA LUZ: REDENCIÓN, CRUCIFIXIÓN, TRANSFIGURACIÓN Y RESURRECCIÓN**

Llegados a este punto resulta cada vez más evidente que vivir en la Luz requiere un renunciamiento, una desaparición progresiva de la personalidad para que sea el Espíritu el que tome posesión de nosotros, en el más buen sentido de la palabra. No se trata, como podríamos pensar, de una negación o una autoflagelación de la personalidad que somos y seguiremos siendo hasta que dejemos nuestro cuerpo físico. Al contrario, se trata de una entrega de nuestras virtudes y carencias, de nuestras habilidades y capacidades a fin de servir a la Inteligencia de la Luz.

En general este es uno de los puntos más mal interpretados ya que la personalidad tiene miedo de perder el control y de aceptar que ella no es la única directora de sus elecciones. Además dice: “¿¡por qué tengo que dar el control de mi vida a unos angelitos que están todo el día cantando y tocando el arpa?!”

La realidad, como veremos, es que nuestra vida no es verdaderamente nuestra y que, a la vez, la Vida nos pertenece totalmente. La causa de este conflicto es la mal interpretación de que abandonándonos a la Luz nos dejaríamos llevar por unas fuerzas exteriores a nosotros, ¿y quién sabe que nos harían hacer en nuestra contra? La verdad es mucho más sencilla: abandonándonos a la Luz conectamos con una parte de nosotros mismos que está en una dimensión superior, nuestro Espíritu Crístico en contacto con el resto de Mundos Unificados y con la voluntad del Padre. Este abandono es simplemente la aceptación de actuar de nuevo según las leyes unitarias de amor incondicional. Es nuestra parte Crística que actuará con sus peculiaridades y manera de ser propias de cada uno. No hay nada que temer, somos y seremos nosotros mismos pero en una escala mayor.

El abandono a la Luz significa una trascendencia total de la personalidad y el miedo. Una rendición en la que ya no tenemos necesidad de escoger ya que la luz nos propone, de manera evidente, todos los sucesos de nuestra vida. Entonces no nos resistimos, las cosas empiezan a moverse a nuestro alrededor y tan sólo hace falta seguir hacia delante, sin mirar atrás y abandonando toda voluntad de control. Es, de alguna manera, un salto al vacío de la personalidad. Un vacío que en realidad está lleno de la abundancia y el gozo que aparecen cuando dejamos atrás la dictadura del ego. En este punto la Luz nos invade completamente y, a través de sincronicidades, que se manifiestan, por ejemplo, en nuevos contactos o nuevas relaciones afectivas, nos llevan a un sitio más adecuado para seguir el camino de la Unión con el Espíritu.

El proceso de abandonarse a la Luz se puede resumir y aclarar en los pasos finales del misterio del Cristo: redención, crucifixión, transfiguración y resurrección.

La **redención** es el momento en el que nos damos cuenta de la futilidad de las resistencias de nuestro ego o ego espiritual. De las separaciones y conflictos que hemos seguido alimentando o de los miedos que nos han hecho actuar de manera errada. Nos deshacemos de las armas de la personalidad y nos abrimos a ver la verdad de lo que hemos creado a lo largo de nuestra experiencia desde el punto de vista del Espíritu. Esto provoca en el alma un anhelo inmenso de misericordia y de perdón a sí misma y, de aceptar, por una visión clara y directa, todos los muros que nos hemos construido interiormente y que nos han alejado de la Vida y el Amor en mayúsculas.

La **crucifixión** corresponde a los instantes donde simbólicamente somos clavados en nuestra propia cruz y preguntando como el Cristo “*Padre, Padre, ¿por qué me has abandonado?*” Son momentos de desesperación y confusión interior en los que tenemos la sensación de ser rechazados por los dos lados: por una parte el ego ha sido crucificado y no queda ninguna esperanza en él y, de la otra, aún no percibimos la presencia del Padre y nos sentimos solos en la oscuridad de la noche. Este momento representa el pasaje de un lado al otro del río. “*Tengo sed*”, estamos sedientos y nos ofrecen un vaso de delicioso vinagre! Ahora ya está todo consumado y el momento de entregarse al Espíritu ha llegado.

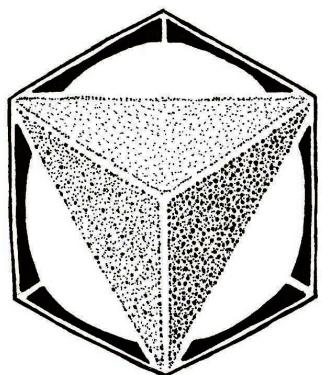
Pasados los instantes amargos del calvario llega la **transfiguración**. La misma palabra nos indica un cambio de figura, en este caso de cuerpo. Se trata del momento en el que hacemos el cambio de ropa y nos ponemos el vestido de Gloria, el cuerpo de Eternidad, el Cuerpo Crístico Inmortal de Fuego. Una Luz impresionante luce desde nuestro rostro y nuestro corazón en un cuerpo parecido al que teníamos pero sin la capacidad de comer o orinar, hecho de una vibración mucho más elevada que la de los cuerpos físicos que llevamos. Este momento no se puede describir con palabras y sería inútil añadir más comentarios. Es el instante donde el Cristo le dice a la Magdalena que no lo toque porque aún no ha subido al Padre y se está adaptando a la nueva vestimenta.

El último paso del proceso es la **resurrección**. Es el despertar definitivo en los Reinos de Luz y las numerosas moradas del Padre, creciendo en una vida inimaginable en comparación con lo que estamos habituados aquí. Desde este momento somos Uno con la conciencia omnipresente de toda la creación, abriendo las puertas a la Vida Libre y *multidimensional*. Participamos en la Gloria del Padre junto con los Arcángeles, las diferentes Órdenes de Luz y descubrimos la Vida con nuestra Familia Estelar, ahí de donde sea que provengan nuestros Orígenes Galácticos.

¿Increíble no? Pues en estos días que vivimos, una buena parte de la humanidad está llamada a vivir el proceso de transfiguración de forma colectiva. Este es el verdadero

significado del Retorno de la Consciencia Crística en nuestra amada Gaia.

Hasta aquí la primera parte donde hemos hecho un esbozo del trayecto que empieza en las aguas de abajo hasta llegar a la Resurrección en la Luz. Ahora nos dedicaremos a precisar y profundizar algunos de los temas que hemos introducido en este viaje!



*PARTE 2*

*LA HISTORIA DE LA MADRE GAIA:*

*UN CUENTO DE AMOR*

## *LOS INICIOS: LA MATRIZ DE CRISTAL Y LA VIDA LIBRE*

### **UNA HISTORIA PARAOFICIAL**

A continuación, nos adentraremos en una historia que ha quedado enterrada por el paso de los siglos y los cataclismos que cambian periódicamente la superficie de nuestro planeta: el cuento de amor de la Madre Gaia. Son muchos los agujeros negros y las incongruencias que presenta la historia oficial, y no es para extrañarse, ya que la mayor parte de los hechos han sido olvidados y han quedado fuera de la conciencia colectiva.

Tan sólo recordamos lo que ha pasado en los últimos 10.000 años, cuando la vibración de la humanidad tocó fondo. Pero gracias a los registros sumerios, los archivos escritos más antiguos que se conservan, y a transmisiones dadas por Seres de Luz que acompañan la humanidad, podemos reconstruir el hilo de la historia.

No daremos demasiados detalles ni fechas meticulosamente precisas; tampoco demostraríremos con extensas pruebas la validez de la exposición, ya que éste no es el objetivo. Eso sí, intentaremos que sea lo más simple posible y, aunque algunos sucesos y fechas pueden variar según la fuente, nos haremos una idea básica del culebrón galáctico por donde hemos pasado.

Este cuento nos ayudará a situarnos como colectivo humano vinculado a un planeta en evolución y en contacto con otras razas galácticas. Dibujaremos un cuadro general de los hechos que nos han llevado al punto histórico donde nos encontramos, y revisaremos ciertos momentos cruciales que han cambiado el rumbo de la experiencia en el planeta Tierra. ¡Quizás hasta se nos despertará alguna bombilla en el corazón recordando ciertas cosas!

Podéis leerla como si se tratara de una fábula o una leyenda, ya que creer o no creer en esta versión de la historia de la Tierra no tiene tanta importancia. Como hemos visto, no se trata de adherirnos a ninguna filosofía o sistema de creencias, sino de vivir la fusión interior con el Espíritu.

### **UN UNIVERSO CONSCIENTE**

Hace muchísimos millones de años una nebulosa protosolar se condensó hasta formar nuestro sol y los planetas del sistema solar. Con el tiempo, algunos de estos planetas fueron desarrollando la capacidad de acoger formas de vida y Gaia empezó a dar luz a los primeros seres microscópicos. Pero, ¿cuál es la causa que activa estos

procesos de vida?

La vida no se crea simplemente gracias al azar ni está abandonada a las leyes físicas. Aunque los científicos hayan descubierto leyes electromagnéticas y mecánicas que mueven la galaxia, se basan sólo en hechos observables de manera exterior. Todos los soles y planetas tienen conciencia propia, no son simples masas de materia más o menos densa que orbitan alrededor de un sol o un sol central más grande. La arrogancia mental del hombre le ha hecho creer que era el único ser consciente. Pero si observamos con la mirada de un niño, ¿cómo puede ser que el sol que nos da la Luz y la Vida no sea realmente una conciencia muy superior? ¿Cómo puede ser que un centro galáctico responsable de tantas estrellas y sistemas planetarios no tenga una conciencia inmensa que escapa a nuestra comprensión?

En realidad, todo lo que pasa en la creación está acompañado por conciencias y seres inmensos en tamaño y vibración que son los directores de la evolución galáctica. El crecimiento de los mundos evolutivos funciona bajo unas leyes bien establecidas que determinan los parámetros y las posibilidades creativas. Todo lo que se manifiesta en esta 3a dimensión proviene de dimensiones y formas de vida más elevadas que se han precipitado y densificado hasta llegar al carbono.

Una buena imagen para comprender este proceso creativo es imaginarnos un nacimiento de agua con un lago principal y una cascada que cae en otro lago. Del segundo lago nace una nueva cascada y así repetidamente va cayendo a nuevos lagos inferiores mientras el agua se vuelve cada vez más densa. Este es simbólicamente el proceso creativo de las diferentes dimensiones o estratos de vida.

### **LA DONACIÓN DE LA MATRIZ DE CRISTAL DE SIRIO Y LA VIDA LIBRE**

Recibiendo agua de los lagos superiores es como los seres de altas dimensiones empezaron a inseminar la Tierra. Unos de los responsables de este trabajo son los seres de cristal, los *Elohim*. Son creadores de formas de vida que provienen de la 11a dimensión y su nombre significa “dioses creadores”. Ellos son el grupo de conciencias que se encargaron, junto con el soporte de las fuerzas elementales y arcangélicas, de poner la semilla de la vida en nuestra Madre Gaia. ¡Esto quiere decir que los Cielos y la Tierra no fueron creados por un señor con barba blanca!

Tenemos que comprender que en la vida multidimensional la conciencia es libre y no está sujeta a un cuerpo o a una dimensión concreta. El cuerpo de Eternidad puede viajar entre ellas adaptándose a cada nivel frecuencial, aunque cada ser tenga un sitio preferente de residencia.

Si miramos un poco más arriba, hasta la 18a dimensión, nos encontraremos con las *Maestras Genetistas de Sirio*, que están estrechamente vinculadas a los Elohim. Ellas

crean y preparan las formas de vida a partir de dimensiones aún más altas y cercanas a la Fuente. Ahora hará unos veinte millones de años, las Maestras Genetistas aportaron desde Sirio la Matriz de Cristal del Corazón de la Tierra y ofrendaron la materia y el ADN para la vida en nuestro planeta.

Para entenderlo mejor, tenemos el origen inicial en la Fuente de Luz de nuestro Espíritu, el *Padre de Todas las Luces*, la primera manifestación; pero también tenemos un Padre Celestial y una Madre Divina más directas en relación a nuestra materia o carne. La línea del Padre Celestial viene de Orionis, el primer Melquisedec, el Anciano de los Días que permitió experimentar la estructura de carbono. La línea genética de la Madre Divina viene de *Eloha Maria*, la Madre de la humanidad, que juntamente con sus compañeras genetistas fecundaron la materia y aportaron la vida libre y multidimensional. Ella está presente tanto en la 11a dimensión en forma de Elohim como en la 18a, donde su nombre de vibración original es *Is-Is*. Si nos queremos hacer una idea aproximada de su aspecto original nos podemos imaginar un delfín en pie sonriendo.

Así que el origen de la vida en nuestra Madre Gaia proviene del sistema estelar de Sirio. Éste es el nombre de la estrella más brillante de nuestro cielo que en griego significa “estrella abrasadora”. Forma parte de la constelación del Can Mayor y es un sistema trinitario formado por tres soles. De Sirio vienen muchas formas de vida que conocemos como los cetáceos, los felinos o los caninos. Lo que aquí observamos como animales de cuatro patas o mamíferos marinos son, en su lugar de origen, conciencias con cuerpos humanoides pero con cabeza de perro, de león, de delfín, etc. Esto quedó representado en murales del antiguo Egipto y otras civilizaciones, pero a medida que se perdía la conexión con el Espíritu se fue olvidando su verdadero significado. ¡Así que aún queda mucha familia por conocer!

En el momento de darle vida, Gaia era un planeta sagrado como todos los planetas creados por las Maestras Genetistas de Sirio. Vivíamos en una 3a dimensión física como la de ahora donde la expresión de la conciencia era totalmente libre y multidimensional, la conexión con el Espíritu estaba intacta. Era un patio de escuela para venir a jugar y a experimentar con la materia densa y numerosos visitantes de toda la galaxia vinieron a probarlo. Algunas civilizaciones muy antiguas como, por ejemplo, la Hiperbórea, florecieron en esos tiempos esplendorosos. Una buena parte de los habitantes de Sirio que habitaban Gaia pertenecían a la raza de *delfines-humanos* que había evolucionado a partir de los grandes delfines. Juntamente con el resto de ballenas y otros cetáceos, representaban el nivel más elevado de conciencia en la Tierra y, de alguna manera, eran los embajadores de Gaia. La evolución en un medio carbonoso se vivía de forma natural, unitaria y conectada con la voluntad de la Luz, tanto en la superficie como en el interior del

planeta. Sí, hay civilizaciones que viven en el interior de Gaia y así ha sido durante muchos millones de años.

Una de las razas importantes que estuvieron presentes durante esta época fueron los gigantes nombrados *Nephilim*, provenientes del sistema estelar de Betelgeuse en la constelación de Orión. Aprovechando la base de vida establecida por los sirianos se asentaron en diversas cadenas montañosas e hicieron trabajos con la piedra. Medían entre 4 y 5 metros y tenían un aspecto que hoy podríamos considerar primitivo pero eran seres multidimensionales. Los Nephilim previeron lo que pasaría en nuestro planeta y construyeron unas estructuras de piedra llamadas *Círculos de Fuego de los Ancianos*. Estos círculos serían útiles al finalizar el ciclo para ayudar de diferentes maneras en el proceso de ascensión y liberación de la Tierra.

Entonces, un buen día, recibimos la visita de una raza con unas inquietudes especiales. Antes de que aterrizaran los nuevos visitantes que harían entrar el sistema solar en un proceso de compresión electromagnética, los Elohim de Sirio y los Nephilim de Orión volvieron a su casa, dejando los indicadores necesarios sobre la superficie y al interior de Gaia. Hicieron el juramento de que volverían en los últimos tiempos de la compresión o falsificación de la 3a dimensión. Mientras tanto, una parte de los delfines-humanos se instalaron en el interior de la Tierra y pasaron a ser los guardianes de la Madre Gaia.

De esta manera, los Elohim y los Nephilim representan las dos líneas unitarias principales que se encontraban presentes antes de que se iniciara el período de la falsificación. Conectando con sus vibraciones es como restableceremos la vibración Crística presente en esos tiempos remotos sobre la Madre Gaia.

## **VIVIENDO EN UN MUNDO ENCARCELADO: LOS DIOSES SERPIENTE Y LA FALSIFICACIÓN**

### **LA REBELIÓN DE LUCIFER Y LA PRECESIÓN DE LOS EQUINOCCIOS**

Antes de seguir con nuestra historia, haremos una parada para explicar algunos detalles que nos servirán para comprender mejor lo que pasó.

En el Universo ya se ha intentado varias veces lo que se conoce como “rebelión luciferina”, que consiste en crear realidades separadas del resto de la vida y de la Fuente. Estas rebeliones nunca han acabado de funcionar y muchos planetas han sido literalmente destrozados por el caos y las guerras.

Hace muchísimos años el Arcángel Lucifer, uno de los portadores de luz más elevados, decidió que crearía su propia realidad porque no estaba de acuerdo en que

la vida funcionara siempre en conexión con el Padre y el Espíritu. El resto de Fuerzas de Luz le permitieron probar la idea para que viera él mismo los resultados.

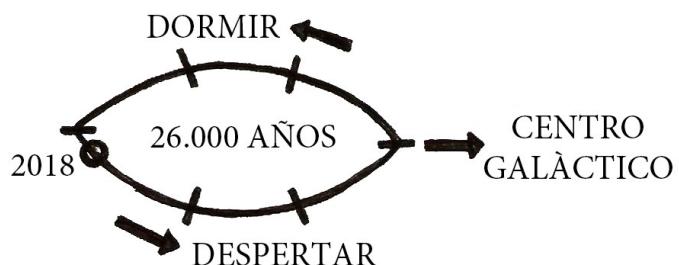
Las energías duales que conocemos muy bien aquí en la Tierra como el orgullo, la vanidad, la envidia y, principalmente, una gran falta de compasión, son el fruto de esta rebelión. ¡Es lo que pasa cuando nos desconectamos del amor por la vida y la realidad Una! Los participantes de la rebelión, que eran unos cuantos, perdieron su vínculo con la polaridad femenina y eso significa que se volvieron seres sin sentimientos, extremadamente lógicos y racionales.

El amado Arcángel Lucifer ya vivió su redención hace tiempo y aprendió la lección. Lo que hizo que siguiera en marcha la revuelta fueron el conjunto de planetas y civilizaciones que se habían adherido a la rebelión en primera instancia y, a través suyo, perduró el experimento de la energía dual y satánica. Como ya os imagináis, los seres que venían a visitar la Tierra con inquietudes especiales formaban parte de la rebelión.

También es necesario que entendamos un poco el ritmo de la Madre Gaia.

Para empezar, el eje de la Tierra está inclinado unos 23 grados y esto provoca los cambios de estación que vivimos anualmente. ¡Aunque en los últimos años cualquier día puede ser verano! Otro proceso importante que afecta los ciclos de Gaia es la precesión de los equinoccios, relacionada con los movimientos del brazo galáctico, que crea un patrón de movimiento oval y tiene una duración aproximada de 26.000 años.

## PRECESIÓN DE LOS EQUINOCCIOS



Durante una mitad del óvalo, la Tierra se mueve hacia el centro de la galaxia y la conciencia del planeta se eleva, y cuando transitamos la otra mitad, apunta en sentido inverso y la conciencia tiende a adormecerse. Por lo tanto, cada vez que cumplimos la mitad del ciclo, que son 13.000 años, la vida en la Tierra pasa por cambios considerables. En esos momentos suceden hechos significativos que alteran la superficie del planeta como, por ejemplo, grandes diluvios, terremotos, épocas frías o extremadamente calientes y cambios en el eje de la Tierra. Este es uno de los motivos que provoca que las pruebas de antiguas civilizaciones sean muy reducidas.

Los antiguos sabios de la India conocían este proceso y lo dividieron en diferentes *yugas* o épocas. Según ellos, ahora salimos del *Kali Yuga*, la época más oscura, y estamos entrando en el *Dwapara Yuga* o el alba del despertar de la conciencia.

¡Y eso no es todo! Cada vez que se cumple un doble ciclo de la precesión, que suma 52.000 años y se llama “*la respiración de Brahma*”, se producen los cambios celestiales más trascendentales e importantes. A medida que nos acercamos al final de este gran ciclo, el campo magnético que rodea Gaia se va debilitando y en el momento indicado ella para su rotación, rehace de nuevo el campo y empieza a girar sobre sí misma en sentido contrario. Este ciclo también era conocido por nuestros visitantes rebeldes y lo aprovecharon para re-comprimir electromagnéticamente la Madre Gaia cada vez que tenía la oportunidad de liberarse.

Esto significa que hemos pasado por 6 ciclos de 52.000 años en los que el aislamiento planetario ha sido re-actualizado. Durante todo este tiempo, los Elohim, los Nephilim, Órdenes de Luz y otras conciencias libres junto con el Espíritu Crístico, han acompañado la Madre Gaia para que no se perdiera completamente la conexión con la Luz Auténtica.

¡Ahora ya tenemos suficientes elementos para seguir con nuestra trifulca!

### **LA LLEGADA DE LOS ANUNNAKI Y LA NUEVA RAZA**

Lo que explicaremos ahora es el génesis mismo que aparece en la Biblia. Este mismo texto fue extraído de los registros sumerios y babilónicos, pero fue aún más manipulado y tergiversado por los judíos. Es decir, el génesis bíblico no corresponde a la creación libre de la Madre Gaia, sino al inicio de la falsificación.

Hará cosa de unos 350.000 años los anunnaki, llamados dioses-serpiente o *dracos*, llegaron a la Tierra.

Viajaban en una embarcación magnética en forma de esfera nombrada Nibiru que orbitaba una enana marrón de nombre Hercólubus. Esta enana tiene un recorrido extremadamente largo que se desplaza a través de muchas estrellas, y los rebeldes aprovecharon el viaje para ir encarcelando diversos sistemas solares como el nuestro. Esto lo podían hacer gracias a energías electromagnéticas muy potentes emanadas desde su embarcación que encerraron nuestro sistema solar en una 3a dimensión disociada de la Fuente. Actuando sobre la gravedad curvaron el espacio-tiempo y aparecieron las capas aislantes: la ionosfera, la heliosfera y la magnetosfera. De esta manera es como nos separamos del resto de la creación y entramos dentro del experimento de la Rebelión de Lucifer y la dualidad.

Los dracos tenían un grave problema en la atmósfera de su planeta de origen y para intentar conservarla necesitaban grandes cantidades de oro. Después de presentarse a los embajadores sirianos que se habían quedado en Gaia, construyeron sus ciudades en la zona del actual Iraq y las minas de oro que explotarían en un valle del sudeste africano.

Su comandante era Anu, también conocido con el nombre de Yaldabaoth o “el Demiurgo”. En otras palabras, el jefe de todos los arcontes rebeldes que provenían de la Osa Mayor. Anu es el mismo dios impostor y envidioso que se presentó más tarde apropiándose el nombre de Jehová, haciéndose pasar por el creador y usurpando el sitio de las Maestras Genetistas y Orionis. ¡Qué personaje!

Desde entonces, la conciencia fue encarcelada y ya no se podía encarnar e irse libremente de Gaia como hacíamos antes. Se perdió la capacidad de la vida multidimensional y las leyes del karma entraron en acción: cuando moríamos pasábamos un tiempo en la matriz astral y después estábamos obligados a volvemos a encarnar y así sucesivamente. Entramos en lo que se conoce como la cuarentena planetaria. ¡La comedia teatral del karma fabricada por los arcontes!

Ahora hará unos 300.000 años, el equipo de mineros se cansó de extraer oro y decidieron que no continuarían trabajando. Entonces, los dirigentes dracos tuvieron la idea de hacer una manipulación genética con el objetivo de crear una nueva raza autóctona de la Tierra que se encargara de hacer el trabajo.

Este es el origen de la raza humana que ha evolucionado hasta nuestros días. El plan de los dioses-serpiente era crear una nueva especie esclava a la que llamaron *lulus*; una raza creada para ser “obediente y devota”, como dice *Emilio Fiel*. Aún así, no hace falta asustarse. La Confederación Intergaláctica de los Mundos Libres aceptó que se llevara a cabo el experimento, pero asegurándose de que se cumplirían unas condiciones especiales. Sabían que, a la larga, esta simbiosis daría unos resultados únicos en todo el Universo. Y, sobretodo, que el plan inicial de los anunnaki no se cumpliría tal como ellos habían ideado.

Los dracos tomaron el ADN de una especie evolucionada de simios y lo mezclaron con el suyo, ya que son incapaces de crear nueva vida como hacen los Elohim, solo pueden hacer modificaciones genéticas. Esta alteración la pudieron hacer gracias a las matrices de vida de los Nephilim y al sacrificio de los Elohim de Sirio que ofrecieron sus Llamas Eternas. De esta manera, se aseguraron que la nueva raza híbrida no perdería nunca del todo su vínculo con el Espíritu y podría evolucionar hasta la conciencia Crística.

En conclusión, la matriz base del Padre/Madre de esta nueva especie fue dada por los Elohim de Sirio y los Nephilim de Orión. Aunque los dracos introdujeron los genes anunnaki y desactivaron la mayoría de las hebras de ADN, guardamos intacto el

potencial de nuestra divinidad.

Así surgieron los lulus, fruto de esta hibridación que explica el eslabón perdido del homo sapiens.

### **ENLIL Y ENKI: EL JARDÍN, LA SERPIENTE Y LA EMANCIPACIÓN**

Cuando los dioses-serpiente consiguieron estabilizar genéticamente a la nueva especie, la pusieron a trabajar en las minas de oro. Durante aquellos tiempos los Anunnaki tenían unos jardines tropicales gigantes y decidieron llevarse algunos lulus de las minas del sudeste africano para que les ayudaran a cuidarlos. Ahí tuvieron la ocasión de conocer de cerca a sus “creadores” y al grupo de dirigentes de los dracos. Entre ellos había los hermanos Enki y Enlil. Los dos hermanos eran hijos de Anu y tenían visiones diferentes sobre la raza de esclavos que habían creado. Mientras que Enlil era más cercano a la visión esclavista de su padre, Enki quería que los lulus se emanciparan y evolucionaran por sí mismos.

Así que un buen día, mientras Adán y Eva trabajaban en el jardín, Enki (que significa serpiente) se acercó a Eva y le explicó el motivo por el que su hermano Enlil no quería que los lulus comieran el fruto del árbol prohibido. La razón es que si comían este fruto perderían la condición de esclavos y adquirirían las mismas capacidades que tenían sus “creadores”. Enki, la serpiente, animó y alentó a Eva a que lo hicieran. Finalmente la convenció y junto con Adán se comieron el fruto prohibido. Esto significó que a partir de ese momento tenían la capacidad de amarse y tener hijos. Este fruto representaba realmente la capacidad de la unión sexual y la reproducción. Hasta entonces los lulus no se podían reproducir por ellos mismos, pero después de hacer caso a Enki fueron capaces de activar su propia energía creativa y amorosa.

Los hechos de la Biblia relatan todo lo contrario. Según el relato oficial, el diablo o serpiente sedujo a Eva y originó el primer pecado de la carne. Precisamente una buena parte de la Biblia fue redactada bajo la influencia de Anu/Jehová que odiaba a la humanidad y no quería que se emancipara usando su propia energía vital o sexual. ¿Os suena la represión y la culpa que ha introducido la iglesia alrededor del sexo?

Después de que Adán y Eva empezaran a tener descendencia abandonaron la condición de esclavos y se les permitió crecer y desarrollarse sin la intervención directa de los dioses-serpiente. Al cabo de poco tiempo el eje terrestre sufrió cambios importantes y los lulus fueron transportados a un antiguo continente formado por muchas islas en el océano Pacífico, que algunos llaman Mu o Lemuria. A partir de ese momento los Elohim y Nephilim pudieron acompañar y guiar en ciertos instantes puntuales la evolución de sus hijos.

Los entonces llamados lemurianos pasaron unos 60.000 años aprendiendo y madurando la conciencia como raza independiente. Era como si en ese momento la edad colectiva de la civilización fuera el de una niña de doce años. Aprendimos a dominar la columna vertebral y la energía sexual hasta que algunos pioneros iniciaron la ciencia del *tantra*. Es a partir de la apertura de sus capacidades energéticas que pudieron llegar a los centros superiores del corazón y la cabeza, desarrollando el amor, la sabiduría y capacidades psíquicas muy avanzadas. Gracias a la posibilidad de evolucionar libremente empezaron a elevarse en conciencia más allá de lo que habían podido prever sus padres postizos, los dracos. Fueron tiempos de crecimiento felices donde el hemisferio derecho del cerebro, es decir la parte femenina, era dominante.

Entonces, otro cambio importante en el eje de Gaia provocó el hundimiento del continente de Mu situado en el Pacífico e hizo salir uno de nuevo en el océano Atlántico. Mientras que algunos lemurianos se instalaron a lo largo de la superficie y la intratierra de América, otros viajaron hasta una isla de este nuevo continente donde surgió la mítica civilización de la Atlántida.

## ***LA ATLÁNTIDA Y LA ENCARNACIÓN DEL CRISTO: ASCENSO Y CAÍDA DE LA CIVILIZACIÓN DE LOS CRISTALES***

### **LA CREACIÓN DE LA ATLÁNTIDA, LA LLEGADA DE LOS MARCIANOS Y EL CONCILIO DE ALTA**

Al llegar a su nuevo emplazamiento atlántico, los ahora nombrados atlantes se pusieron a trabajar para dar vida a un nivel de conciencia superior utilizando como base la ciencia espiritual tántrica que habían aprendido en el ciclo anterior. Para construir y distribuir sus ciudades por todo el continente utilizaron la estructura del Árbol de la Vida y la de los dos hemisferios del cerebro (derecho/femenino, izquierdo/masculino). Aunque las islas principales estaban en el centro del océano atlántico, también había colonias por el mediterráneo y otros rincones, cosa que explica los hallazgos en diferentes sitios que reclaman el descubrimiento de la auténtica Atlántida.

Una vez la nueva conciencia atlántica estuvo lista, avisaron a los hermanos que se habían quedado en América para que se instalaran en el nuevo continente y juntos crearon uno de los momentos más álgidos de la humanidad. Vivieron sucesivos ciclos de la precesión, considerados como los períodos de Luz Atlante, que en total duraron un poco menos de 200.000 años hasta que, inevitablemente, se llegó al momento de su caída final, ahora hará unos 13.000. A continuación revisaremos los hechos más cruciales de esta civilización.

Durante esos años los atlantes desarrollaron un sistema energético basado en una red de grandes cristales que tenía su centro en la isla de Poséidía. Ahí se encontraban los grandes templos del Uno, de la Curación o del Sonido entre otros. Cada uno tenía su cristal maestro y estaba construido con formas de geometría sagrada. Diseñaron una red de túneles subterráneos por todo el mundo que si pudiéramos ver cómo era quedaríamos boquiabiertos!

También eran unos expertos en pirámides que utilizaban para atraer y amplificar las energías de la red cristalina que alimentaba todos los templos, zonas agrícolas, puestos de trabajo, universidades, casas...

Los sabios sacerdotes *Atla-Ra* de la raza dorada eran los encargados de dirigir y controlar la red cristalina. Contaban con la ayuda de algunos delfines-humanos que, como recordáis, se habían quedado en la intratierra y también de los hermanos estelares de Arcturus, Pléyades, Andrómeda o Sirio. Eran tiempos muy prósperos y todo y la cuarentena planetaria se había conseguido contactar con dimensiones superiores como la 12a. La red permitió un desarrollo muy luminoso guiado por Seres de Gran Luz como los Elohim o los Arcángeles. Como vemos, fue una época excepcional!

Todo se desarrollaba plácidamente hasta que hace 65.000 años recibimos una segunda visita de seres implicados en la rebelión de Lucifer. ¡Otra vez sí! Esta raza rebelde había destrozado su planeta Marte hasta tal punto que su atmósfera explotó y se vieron obligados a marcharse. Buscaron un lugar para refugiarse del cataclismo y no llegaron demasiado lejos, ya que decidieron instalarse en la Tierra.

Después de unos cuantos conflictos graves con los atlantes, los marcianos aceptaron el compromiso de integrar la polaridad femenina que les faltaba. Como recordaréis, los implicados en la rebelión se volvían seres lógicos y calculadores, al contrario de los atlantes que habían vivido prácticamente sólo en el cerebro derecho femenino. En realidad, ya estaban empezando a equilibrar los dos hemisferios con los diseños arquitectónicos y los trabajos de conciencia, pero pasamos de un extremo al otro. Así es como empezó el proceso que acabaría invirtiendo la polaridad femenina de nuestra humanidad en una polaridad masculina hasta el día de hoy.

Desde entonces se definieron claramente dos bandos. Por un lado, los *Hijos de la Ley del Uno*, o hijos de la libertad, que reconocían la Unidad y actuaban según la voluntad de la Luz y la conciencia Crística. Del otro, los *Hijos de Belial* o hijos rebeldes, que pretendían vivir separados de la Fuente y rechazaban la Unidad. Para ellos no existía nada más que su propia idea del bien confrontada con las ideas de los otros que, inevitablemente, consideraban los malos.

Ahora hará unos 52.000 años, la situación se estaba poniendo delicada y, previniendo el tropezón que nos daríamos, Orionis y los grandes Consejos de Luz idearon un plan para mantener la conciencia Unitaria hasta el momento de la

liberación planetaria. Por este motivo se celebró en Teotihuacán, México, el Concilio de Alta.

Orionis convocó a doce Elohim provenientes de Orión, Altair y Vega que llegaron con la *Jerusalén Celestial*, la nave que volverá en los momentos finales de la cuarentena. Los doce Elohim vinieron a hacer el sacrificio de su Luz tal y como los Elohim de Sirio lo habían hecho en el momento de la modificación genética de los anunnaki. Cuando se encarnaron en Gaia crearon los doce cráneos de cristal que guardarían su memoria y su vibración hasta nuestros días. Este es el sacrificio que permitiría llegar hasta el último punto de la cuarentena planetaria sin perder la Luz Original. Como vemos, cada llegada de los hermanos duales de la rebelión de Lucifer ha necesitado un sacrificio de los Grandes Seres de Luz para equilibrar la balanza y mantener encendido el verdadero Fuego del Espíritu.

Los Elohim también trajeron un cristal especial, el Cristal Azul proveniente de Altair y Sirio que fue depositado en el interior de Gaia. Este cristal ha servido desde entonces de conexión con la Luz y ha facilitado el contacto vibratorio entre los hermanos de la Ley del Uno.

¡Se había colocado un faro dentro de la prisión!

A pesar de la gran caída de conciencia que viviríamos durante y después del hundimiento de la Atlántida, el Concilio de Alta aseguró la presencia de la Luz Auténtica durante los momentos más oscuros de la falsificación.

Mientras tanto, los atlantes gozaron de una nueva época dorada de 26.000 años donde la paz reinó y los Hijos de Belial no pudieron crear demasiados problemas. De todas formas, no hizo falta esperar mucho más para que empezara la espiral descendiente de esta mágica civilización.

### **LA CAÍDA DE LA ATLÁNTIDA: EL DESASTRE GENÉTICO Y ELECTROMAGNÉTICO**

Gran parte de los Hijos de Belial vivían en la isla llamada Aryan mientras que la mayoría de los Hijos de la Ley del Uno se encontraban en Poséidia. En ese momento, Aryan era la isla más importante y donde se concentraba el poder económico, agrícola y militar. Poco a poco, una élite corrupta de sacerdotes de los Hijos de Belial empezó a ganar poder y quería utilizar la tecnología cristalina con finalidades perversas. Los sacerdotes se apoderaron de la ciencia genética avanzada que habían utilizado los atlantes durante mucho tiempo con unas reglas éticas y morales precisas, pero ellos querían servirse de ella con la intención de crear razas inferiores para usarlas como esclavos. ¿Os suena? ¡Se volvía a repetir la historia! Esto provocó un gran desastre de mutaciones genéticas. Crearon seres con unas

capacidades limitadas de conciencia a fin de esclavizarlos. No tenían el potencial de trascender el mental-emocional para ir hacia la Luz. Un ejemplo de estas creaciones es el *yeti*, que se refugió más tarde en las montañas y su recuerdo ha sobrevivido hasta nuestros días.

Este mal uso de la ciencia genética provocó una gran fisura entre los dos bandos. Mientras tanto, los sacerdotes de los Hijos del Uno intentaban educar y disuadir a los aryanos de sus obras malintencionadas, pero no lo consiguieron. Poco a poco, la élite corrompida de los Hijos de Belial fue tomando protagonismo en el consejo general de la Atlántida ocupando cargos cada vez más elevados.

Los aryanos hacían el mismo discurso que se hace hoy en día sobre la seguridad nacional y el patriotismo para manipular la población. Las almas de los aryanos que querían dominar el mundo y crear una raza única son las mismas que encarnaron recientemente entre los nazis y sus líderes!

Idearon un plan para engañar a los sacerdotes de la Ley del Uno y tomar el control de la red energética cristalina. Utilizando una estratagema política consiguieron salir victoriosos de una votación que les autorizaba a hacer lo que pedían desde hacía tiempo: utilizar la red cristalina con fines bélicos y militares.

A partir de aquí, ¡todo empezó a explotar!

Desde el momento en que los Hijos de Belial utilizaron la red cristalina para provocar grandes terremotos y erupciones volcánicas, con el objetivo de destrozar territorios que consideraban enemigos, todo estuvo perdido. Los sistemas empezaron a colapsarse. Por si no era suficiente, los rebeldes intentaron crear un campo electromagnético sintético como el que habían hecho en Marte. El experimento se les escapó de las manos y el campo de energía se descontroló causando un desastre de proporciones épicas.

Perforó las dimensiones más bajas de la Tierra y abrió la puerta a entidades que nunca antes habían estado en el mundo físico. De repente, en la superficie de Gaia había entidades sutiles extrañas que entraban dentro de los cuerpos humanos. Esto hizo bajar muchísimo el nivel de vibración y aparecieron epidemias mientras la gente intentaba sobrevivir en medio del caos! Las consecuencias de este experimento y de los portales dimensionales tan bajos que abrió las hemos sufrido hasta nuestros días.

Los Hijos de la Ley del Uno y los Maestros de Luz ya sabían que la Atlántida se dirigía rápidamente hacia su hundimiento y comenzaron a idear un plan para mantener la red unitaria de conciencia. Sabían que estábamos cayendo al nivel más bajo de la materia y de alguna manera debían intentar preservar ciertos aspectos de la Atlántida y reconstruir la red unitaria.

Viajaron por toda Gaia construyendo diversas pirámides y vórtices energéticos. En

Egipto construyeron el gran complejo de Gizeh y la Esfinge, que son bien anteriores a lo que se cree y tenían un propósito más elevado que ser la tumba de un faraón. Esto lo hicieron unos años antes de que se hundiera definitivamente el continente para asegurar la continuidad de la red cristalina.

Muchos cristales atlantes también pudieron ser preservados. Los sacerdotes Atla-Ra, con la ayuda de la tecnología siríaca, los trasladaron a lugares como Alejandria y otros fueron llevados al Yucatán y a diferentes zonas de América.

Pocos años después, llegó el momento del último cambio del eje terrestre y el continente de la Atlántida quedó sumergido bajo el mar. La población que sobrevivió se trasladó a tres zonas importantes de la Tierra que conservaron parte de la herencia atlántica: México, Egipto y Tibet.

Con esta situación entramos en la última fase de 13.000 años antes de la liberación de la Tierra. Aunque sea la época más oscura de todas, es la que nos permitirá trascender la dualidad y llegar a la conciencia Crística.

### **EL DESCENSO FINAL: LAS ÚLTIMAS CHISPAS DE LUZ Y EL CRISTO**

Entramos en este último ciclo como si empezáramos desde cero. Los efectos del desastre atlántico dejaron una marca importante en las almas que se oscurecieron considerablemente. ¡Ahora teníamos unos cuantos traumas a digerir y trascender! Habíamos caído a los estratos más bajos de la 3a dimensión y justo volvíamos a hacer de pastores y agricultores mientras dibujábamos algunos escritos en las cuevas. Los Maestros de Luz tuvieron que esperar a que pasara la mitad del ciclo de 13.000 años para poder volver a la superficie y enseñar a la humanidad.

Aquí empieza la corta parte de la historia que conocemos, si es que se puede decir así!

Lo que quedó de la Atlántida sirvió para construir civilizaciones bastante avanzadas como la India de la época de Rama o las culturas solares del centro y el sur de América. Aun así, al encontrarnos en el ciclo descendiente del Kali Yuga, ninguna civilización pudo evitar la decadencia. Incluso Egipto y Sumeria, dos grandes imperios que habían salido de la noche al día con todo el conocimiento completo.

Como decíamos, al cabo de 6000 años, los Maestros de Luz reaparecieron para enseñarnos parte de lo que habíamos olvidado. Tanto los Elohim como los Nephilim, nuestros orígenes de ADN verdaderos, ayudaron a formar la civilización del Antiguo Egipto y la de Sumeria. Los Elohim sirianos influenciaron la cultura egipcia, que bebió sobre todo de la Atlántida, mientras que los Nephilim acompañaron principalmente a los sumerios. Los Maestros de Luz fueron entregando los conocimientos necesarios y en muy poco tiempo las dos civilizaciones hicieron una

evolución inmensa, con lenguajes y culturas muy avanzadas. En Egipto, además, tenían las pirámides y la Esfinge que habían hecho los Maestros de Luz antes que se hundiera la Atlántida. Dejaron detalles interesantes como, por ejemplo, las tres pirámides de Gizeh que están colocadas exactamente igual que las tres estrellas del cinturón de Orión. Y otro detalle curioso son los dos canales de ventilación de la Gran Pirámide que apuntan en direcciones opuestas, de un lado a la Osa Mayor y Alfa Draconis, y del otro a Sirio y Orión. ¿No os recuerda alguna cosa?

Hasta en Sumeria usaban una versión del lenguaje silábico original, el *Gina Abdul* proveniente de las Maestras Genetistas de Sirio. Ellas utilizan el Verbo para crear las matrices cristalinas y permitir la experiencia de la conciencia en todos los planetas y dimensiones. También los Maestros de Luz transmitieron a los sumerios la historia de la llegada de los dioses-serpiente y de cómo había estado creada esta última humanidad, y así lo dejaron registrado en sus tablillas.

Pero inevitablemente, una vez pasado el impulso inicial que se les había dado, las dos culturas fueron degenerando a causa del ciclo descendiente del Kali Yuga. ¡No había forma de evitarlo!

En Egipto se olvidaron las enseñanzas elevadas de la tradición de Isis, Osiris y Horus y un gran número de dioses menores ocuparon sus sitios. Mientras tanto, una élite corrompida de sacerdotes ganaba el poder político y religioso, escondiendo los conocimientos verdaderos y dominando la población.

En este oscurecimiento progresivo, se introdujo un diamante brillante en medio de las tinieblas: la encarnación del siriano *Akhenaton* y su compañera *Nefertiti*. Durante los pocos años que gobernaron Egipto, crearon un culto Crístico-Solar para reunificar todos los dioses y se negaron a emprender cualquier acción militar. Dejaron una base crística en los registros recientes de Gaia para los que vendrían más tarde. Poco tiempo después de cumplir su trabajo, Akhenaton fue envenenado por la casta de sacerdotes y militares corruptos.

La tradición sumeria pasó a los asirios, a los babilónios, a los judíos y fue adoptada por Grecia y más tarde por Roma cambiando los nombres de los dioses. Cada vez que pasaba de una civilización a otra, la tradición sumeria estaba más distorsionada, como en el “juego del teléfono”.

El panteón de los dioses greco-romano proviene de los registros sumerios y relata las historias de diferentes arcontes y dioses menores, algunos de ellos con buenas intenciones hacia la humanidad, como Zeus, y otros no tanto. Los hombres nos sometimos a unas deidades que nos dominaban y que, mayoritariamente, no formaban parte de los mundos Unitarios.

Así, poco a poco se fue olvidando la conexión genuina con el Espíritu y la sombra que caía sobre la humanidad era cada vez mayor.

El siguiente plan de Anu para intentar confundir a los hombres fue el de hacerse

pasar por Jehová, creando la figura del dios vengativo y dominador sin el verdadero Amor Crístico. Apropiándose de antiguos nombres celestiales y malversando una parte de la *kabalah* atlante, manipuló a los hombres con la ayuda de los dracos que aún lo seguían, creando una serie de leyes estrictas e inamovibles y proclamándose como el único Dios que merecía ser adorado. Por eso también se le conoce con el nombre de “*el arrogante*”.

Los arcontes rebeldes son los que sustituyeron el antiguo modelo armonioso de Sabiduría y comunión con la Madre Gaia y el Espíritu por los cultos de salvación, los sacrificios y el sufrimiento, creando un camino falso para llegar a la Luz. Numerosas guerras, plagas y otros conflictos que conocemos por la Biblia alteraron la zona del próximo oriente hasta el día de hoy. Todos estos actos de barbarie, los sacrificios de animales y las plegarias llenas de miedo solamente alimentaban a los arcontes.

Aún con la gran oscuridad que reinaba tanto en Egipto como en el pueblo judío, algunas luces aún se mantenían vivas. Este es el caso de los profetas hebreos que advirtieron del mal camino que seguían los sacerdotes y el pueblo judío y profetizaron sobre la venida del Cristo. La historia de los sacerdotes corruptos se ha repetido desde la Atlántida hasta Egipto y de los judíos de Israel a la iglesia católica-romana. Siempre son los mismos los que están detrás de estas fuerzas de manipulación.

Algunos de los profetas vieron el cuerpo de Eternidad, como *Ezequiel*, o hasta el mismo *Elías* que se marchó con la Merkabah. Las almas del *Rey David* o el *Rey Salomón* conectaron con ciertos aspectos de la Luz y la Sabiduría, como también es el caso de *Abraham*, que recibió la bendición y la comunión de Melquisedec. Es así como dieron voz a la Luz en esos tiempos duros, aún estando metidos en medio del pantano. Finalmente comprendemos que no es el nombre o la fe que utilizamos la que determina la vibración, sino el Amor y la Luz que vivimos interiormente en acuerdo con la Luz Crística.

La última gran maniobra de los arcontes fue hace un poco más de 3000 años. Forzaron algunos de los Elohim de Sirio a crear un híbrido draco-delfín que se esconde en la 4a dimensión. Se trata de la entidad satánica que han dejado Anu y los dracos para recoger las energías mentales y emocionales de los egregores de la matrix. ¡Realmente se le ha dado poder total a esta “bestia” hasta el día del retorno del Cristo! Es el mismo poder que ha manipulado las civilizaciones y los acontecimientos de los últimos tres milenios y ha construido la actual sociedad capitalista y consumista. Tan sólo algunas tribus indígenas y culturas con raíces más antiguas han conservado la Unidad y la conexión con la *Pachamama* desde el principio del último ciclo de 13.000 años.

En este escenario en decadencia aparecería la Luz que estaba destinada a permitir a

millones de personas la liberación del ego y la entrada en la conciencia unitaria: *Jesús el Cristo*. Su encarnación fue el punto determinante que daría la vuelta a este ciclo final de oscuridad. La conciencia Crística irradiando en medio del último gran engaño de los arcontes. Es por eso que el Cristo decía a los sacerdotes judíos que no conocían a su Padre y que estaban bajo el dominio del Príncipe de este mundo, Satán, que significa “el adversario”.

La conciencia trinitaria del Hijo que es igual al Padre se manifestó totalmente en el cuerpo de Jesús. El principio Solar del Corazón de Fuego y del Amor que todo lo quema: Ki-Ris-Ti, que en sumerio significa “Hijo Ardiente del Sol”. Su madre en la carne, María, encarnó la conciencia de Eloha María, la Maestra Genetista de Sirio, Madre de la humanidad y portadora de la vibración Is-Is. Con la ayuda de María Magdalena, la mujer de Jesús, que también era una Genetista de Sirio, materializaron en la Tierra los principios más elevados del Espíritu.

El Cristo vivió la transfiguración en el monte Tabor y, más tarde, cuando su personalidad fue crucificada, resucitó el tercer día en el cuerpo de Gloria. Después visitó y enseñó a los apóstoles durante muchos años mediante su cuerpo de Eternidad. Igualmente María en el momento de irse realizó la asunción, que consiste en elevar a la vez el cuerpo físico, el alma y el Espíritu hacia los Reinos de Luz. Es un caso excepcional y, de hecho, se trata de la única Maestra Genetista que lo ha conseguido. ¡No es por nada que es la Madre de la Humanidad!

El Principio Crístico de la Vida Libre fusionó totalmente con Jesús. Con su ejemplo, dejó grabado en los registros de la Tierra cómo trascender la dualidad: amando a los enemigos y entregándose totalmente a la voluntad del Padre. Él fue el *León de la tribu de Judá* que abrió los siete sellos, posibilitando 2000 años después la liberación de la humanidad y el Retorno de la Luz.

Más tarde, como sabemos, los judíos y los romanos lo adaptaron a su gusto y todo fue distorsionado. El Cristo nunca apoyó ninguna institución ni ninguna ley judía ni romana.

Durante estos últimos milenios y hasta nuestros días, numerosos Maestros de Luz han encarnado para mantener la Llama del Amor Verdadero.

*Rama, Krishna, Zoroastro, Quetzal, Merlin* y muchos otros que no se hicieron populares, siguieron dando el alimento de la Paz y la Liberación.

A lo largo del siglo XX, prácticamente todos los Melquisedecs encargados de la misión en Gaia estuvieron presentes, como *Peter Deunov, Omraam Mikhaël Aïvanhov, Osho, Krishnamurti, Sri Aurobindo*, etc.

Y también han encarnado algunas *Estrellas de María*. Las Elohim y Maestras Genetistas compañeras de Eloha María, como *Ma Ananda Moyi, Teresa de Lisieux o Gemma Galgani* entre otras.

¿¡No nos ha faltado buena compañía, eh!?

Y hasta aquí el cuento de amor de la Madre Gaia...

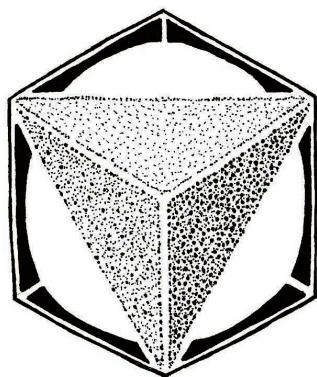
...El Amor que infinidad de seres le han dado para que nunca perdiera su sacralidad y, gracias a ellos, ¡nunca la ha perdido!

Los actores de la Osa Mayor que han jugado el papel de manipuladores vivirán su redención, como todos, y las trifulcas por donde ha pasado la Tierra quedarán en nada.

Por nuestra parte, sólo nos queda aceptar, perdonar y salir de los juegos de la dualidad. Sin culpa, sin miedo y sin remordimientos, ¡volveremos a ser los Espíritus de Fuego Libres que siempre hemos sido!

La historia de la dualidad pasará definitivamente a la historia.

¡Ahora es el momento de la Revelación!



*PARTE 3*

*EL APOCALIPSIS O REVELACIÓN:*

*EL RETORNO DE LA VERDAD*

## ***REENCONTRÁNDOSE CON LA ETERNIDAD: EL CARA A CARA Y EL CHOQUE DE LA HUMANIDAD***

### **UNOS MOMENTOS MUY ESPERADOS: LA LLEGADA DE LA LUZ AZUL DE SIRIO**

Después de las peripecias que hemos vivido al lado de nuestra Madre Gaia, nos encontramos ahora mismo en unos momentos aún más increíbles: el retorno de la Luz después de más de 300.000 años de encarcelamiento electromagnético.

Si bien los mayas habían dejado escrita la profecía del 2012, que tanto removió los medios y hasta se le hizo una película taquillera, esto no quiere decir que todo tenía que pasar durante la famosa fecha del 21 de diciembre de 2012.

Estamos de lleno en los momentos esperados y profetizados por antiguas culturas y grandes profetas. Vivimos unos instantes muy especiales de la historia de Gaia y también de todo el Universo debido al experimento por donde hemos pasado y la manera en que se ha desarrollado. Hermanos de la Vía Láctea y hasta de otras Galaxias más lejanas están aquí para acompañarnos y presenciar el espectáculo.

No puede cambiar todo en un sólo día; si fuera así, ya haría tiempo que la prisión planetaria se habría terminado. Hacía falta esperar a que se completara el último ciclo de 52.000 años desde el Concilio de Alta y el sacrificio de los Elohim. Era necesario llegar a un nuevo punto de des-activación de la magnetosfera y cambio de los polos magnéticos para impedir que los anunnaki volvieran a cerrar el sistema solar desde su embarcación metálica.

De esta manera, la Luz ha llegado progresivamente desde los años 80. Sobre el año 1983 las primeras radiaciones del Espíritu Santo, la *Luz Azul* proveniente de Sirio A, empezaron a alcanzar la Tierra. Desde entonces, la sombra individual y colectiva de la humanidad ha estado forzada a manifestarse. Podemos pensar que con el retorno de la Luz todo sería un camino de rosas, pero el efecto es más bien el contrario, debido al estado oscurecido de donde venimos.

Sería como abrir la luz de una habitación que ha estado mucho tiempo a oscuras. ¡En la oscuridad no era posible ver lo que hacía falta limpiar! Pero en el momento que se enciende la luz y la habitación se ilumina, toda la suciedad se hace evidente y estamos obligados a digerirla y evacuarla de alguna forma.

Así que el retorno de la Luz es el momento adecuado para ordenar todo lo que hasta entonces había quedado escondido por falta de iluminación.

De hecho, desde hace unos cuantos siglos hemos entrado en un periodo de desaparición progresiva de las especies animales y vegetales que habitan la Tierra. Estas especies ya están transitando hacia sus orígenes galácticos o esperan a que se

instale la nueva dimensión. Será necesario pasar por una extinción masiva de la vida que conocemos en la 3a dimensión para que se pueda volver a iniciar desde el nuevo estado vibratorio. El mundo idílico y la época dorada proyectada por muchos espiritualistas no es posible en este estado disociado, fruto del encarcelamiento. Se trata aún de una ilusión de buena fe y de la voluntad del bien. Es imposible que toda la humanidad se una armoniosamente en la actual situación, ya que hay muchas humanidades diferentes, con orígenes y evoluciones galácticas divergentes. Aunque en Espíritu todos seamos Uno, en la manifestación actual hay almas que necesitan vivir experiencias de guerra y dualidad durante unos milenios más, mientras que otras ya están preparadas para vivir en los mundos multidimensionales.

La Nueva Tierra se encuentra en la 5a dimensión y lo que hemos conocido hasta ahora será totalmente disuelto y renovado. La época dorada de Gaia llegará una vez que superemos el tránsito dimensional y ella haya sido purificada.

En las siguientes páginas veremos cómo pasará este proceso que permitirá una verdadera liberación de la humanidad.

### **EL CARA A CARA**

El cara a cara corresponde a la confrontación individual y colectiva entre lo efímero y la Eternidad. Es el momento donde lo que hemos creído ser como conciencia limitada se encuentra delante de la realidad de nuestra Presencia Eterna.

El encuentro entre las dos realidades puede hacernos vivir, dependiendo de nuestro estado vibratorio, desde el gozo y la alegría más grandes hasta el miedo y la duda más angustiantes. Todo dependerá de nuestra predisposición a abandonar la conciencia efímera a manos de la Luz y a abrirnos a la realidad de la conciencia unitaria e ilimitada. ¡Seguramente puede provocarnos un poco de vértigo!

Es probable que muchos de nosotros pasemos o hayamos pasado por lo que se conoce como “*la noche oscura del alma*”. Este proceso se activa cuando aún hay una distancia a superar entre lo efímero y la Eternidad y se caracteriza por un estado donde nos da la impresión que no queda ninguna luz ni esperanza. Es el momento que corresponde a la crucifixión del alma enfocada a la materia.

La llegada de la Verdad hace temblar todos los fundamentos de las creencias, deseos y miedos que nuestra alma ha proyectado, y entonces es necesario pasar por unos momentos de oscuridad, aislamiento y des-construcción, para resucitar de nuevo en el Espíritu.

Si nos encontramos en esta situación, tendremos que hacer el duelo de nuestras propias proyecciones efímeras. Hemos de superar este período actuando con la máxima ecuanimidad posible, recordando que en realidad no somos nada de lo que se está evacuando. A medida que pasen las horas, días o semanas, nos iremos sintiendo

más ligeros y la negrura del alma donde habíamos caído se irá llenando de la Luz del Espíritu.

Si es vuestro caso, pasad este período sin culparos ni dejaros llevar por la desesperación. Aprovechad el momento para desmontar los muros que habéis construido y que os separan del Amor y la Verdad. ¡Pronto veréis la Luz al final del túnel!

Para otros, el cara a cara será directamente una celebración. El motivo es que el alma de estos afortunados ya se encuentra alineada con la voluntad del Espíritu o, simplemente porque todo y la distancia entre lo efímero y la Eternidad, no ofrecen ninguna resistencia. Estos hermanos se abrirán instantáneamente al gozo del Amor Divino y dejarán que la Inteligencia de la Luz haga su trabajo.

También hay seres que ya tienen el alma totalmente disuelta en el Espíritu. Para ellos el cara a cara no supondrá ninguna novedad. De hecho, la liberación y ascensión colectiva que vivimos ya ha sido vivida anteriormente por algunos seres, que ahora mismo están encarnados con la finalidad de acompañar el proceso planetario. Para ellos, la ascensión individual ya ha sucedido y no esperan ninguna clase de evento externo, simplemente están presentes y sostienen la ascensión con su Amor y con su Luz.

Estamos llamados a vivir la liberación de manera individual, en el momento que nos toque, y no a depender ni esperar acontecimientos externos que llegarán cuando el momento colectivo esté listo.

En definitiva, la manera en la que viviremos el cara a cara entre lo efímero y lo Eterno dependerá totalmente del miedo y la resistencia que estén presentes en nosotros. Si estamos identificados únicamente con nuestro cuerpo físico y tenemos miedo de morir, de perder el control sobre nuestros familiares, la posición social o cualquier otro apego que queramos poner por delante de la Luz, el cara a cara provocará una reacción de la personalidad. Intentaremos protegernos de la Luz y la consideraremos una enemiga.

En cambio, si estamos dispuestos a perderlo todo y comprendemos que nada real se puede perder, nos abandonaremos a la Luz sin pensarlo dos veces. No debemos preocuparnos de lo que pasará con las cosas efímeras en los momentos del cambio dimensional. Nuestros hijos, familiares o amigos vivirán su propio proceso y aunque “mueran”, todos seremos liberados y podremos reencontrarnos en los espacios libres de las nuevas dimensiones que se abrirán ante nosotros.

Esto corresponde a la frase que el Cristo pronunció en relación a estos instantes:

*“El que quiera salvar su vida la perderá, y el que pierda su vida ganará la Vida Eterna.”*

## **LAS CINCO ETAPAS DEL CHOQUE DE LA HUMANIDAD**

El choque empieza cuando la irrupción de la Luz se hace presente, introduciendo una serie de elementos desconocidos para la conciencia ordinaria que desmontan las bases del antiguo paradigma. Se trata de los nuevos fenómenos luminosos que se manifiestan en el cielo como la Luz Azul, la aparición de las naves de la Flota Intergaláctica y la realidad de las infinitas civilizaciones extraterrestres. En el aspecto fisiológico aparecen las nuevas vibraciones por todo el cuerpo y empezamos a sentir los silbidos y las frecuencias que se escuchan cerca de las orejas. Estas manifestaciones, desconocidas hasta ahora, están alterando y alterarán cada vez más la conciencia ordinaria. Por no hablar del momento final donde se volverá a ver el segundo sol llamado Hercólubus!

Como decíamos, será necesario desengancharse de todas las creencias, des-identificarnos de nuestros cuerpos físicos, y extraernos la secreción mental-emocional del miedo que proviene del antiguo cerebro reptiliano.

Estos son los tres frenos principales para nuestra liberación: la identificación con lo efímero, las creencias y el miedo.

Y no es lo mismo comprender intelectualmente que la matrix es una ilusión que vivirlo en Vibración y Consciencia.

Entonces, el proceso del cara a cara a nivel colectivo es lo que se ha llamado el “choque de la humanidad” y sus cinco etapas son: la negación, la negociación, la cólera, la aceptación y la liberación. En todo cambio de paradigma se deben atravesar estas etapas que conducen progresivamente a la aceptación de la nueva realidad. Son instantes de cambio donde cada uno de nosotros debe asumir la responsabilidad de establecer un nuevo punto de vista en función de la propia vibración.

La **negación** es la primera reacción delante de las manifestaciones iniciales de la nueva realidad. Los elementos que aparecen en escena son tan desconocidos y difíciles de aceptar por la mente ordinaria que la única cosa que podemos hacer es descartarlos. Rechazamos observar cualquiera de los hechos y nos encerramos en nuestro huevo. ¡Seguimos tozudos con las viejas concepciones!

La **negociación** llega cuando algunas de las nuevas manifestaciones empiezan a ser evidentes y ya no hay posibilidad de negarlas. La personalidad se ve obligada a entrar en relación con ellas pero sigue manteniendo su posición inicial. El ego continúa defendiéndose con sus armas en una lucha entre el antiguo y el nuevo paradigma, pero las dudas ya empiezan a asaltar la mente del negociador.

La **cólera** se despierta cuando la nueva realidad es tan evidente que pone contra la pared la visión limitada de la personalidad efímera. Se han acabado los argumentos y el último recurso es entrar en un estado de reacción máxima, de rabia, reivindicación

y fuego del ego. Por suerte, este estado no puede durar demasiado, ¡es la última rabia de un niño pequeño! Se le han agotado las opciones de defensa y las estrategias de negociación.

Una vez que la cólera se ha ido y se han quemado las últimas resistencias importantes, llega la **aceptación**. Primero con vergüenza y resignación, ya que aún no estamos convencidos del todo a dejar atrás el viejo paradigma. Pero una vez aceptada la nueva realidad, poco a poco nos vamos acostumbrando a ella, abriendo y descubriendo las nuevas maneras más libres y luminosas.

Finalmente llega la **liberación** de la carga de miedos y resistencias. Todo ha sido reducido a cenizas después de la cólera. Nos abriremos como una flor y dejaremos atrás la ilusión del libre albedrío y de la dualidad de la elección personal. Continuaremos actuando con humildad y simplicidad, acompañados por la ligereza de la Inteligencia de la Luz.

La libertad de elección que hemos creído tener en este mundo no es una libertad real, se trata de la creencia que se nos inculca de poder escoger entre las diferentes posibilidades de la prisión. ¿Prefieres barrotes de oro o de marfil? ¡La verdadera y real libertad se encuentra solamente en la Acción de Gracia!

El llamado final después de superar el cara a cara, la noche negra del alma y el choque individual, es pasar del fuego del ego que corresponde a las resistencias, la reivindicación y la cólera, al Fuego del Espíritu. Es el momento glorioso en que nos volvemos Pura Luz. Las resistencias acabarán y no será necesario creer mentalmente que somos defensores o servidores de la Luz. Lo seremos sin pensarlo. Seremos la Luz estemos donde estemos y hagamos lo que hagamos. Tampoco nos hará falta reivindicar una personalidad servidora de la Luz, simplemente porque la personalidad ya no estará al mando.

Comprendiendo así nos ahorraremos construir una nueva armadura del ego que lo único que haría es alejarnos de la Luz para jugar el papel de salvador. Esto no significa que callemos lo que sentimos de hablar ni que dejemos de actuar según lo que nos diga el corazón.

Básicamente, lo queharemos es evitar que la personalidad siga apropiándose de la Luz para alimentar un personaje ilusorio, en detrimento del verdadero canal de amor espontáneo que somos cuando nos fundimos con el Espíritu.

¡Simplemente dejaremos actuar a la Presencia Crística a través de nosotros!

# ***LA DEPURADORA PLANETARIA: LA GRAN LIMPIEZA DE LOS CUATRO CABALLEROS Y LA ONDA GALÁCTICA***

## **LA GRAN LIMPIEZA DE LOS CUATRO CABALLEROS**

Grandes actualizaciones se están produciendo en nuestra conciencia. Pero, ¿a qué se deben estas modificaciones y cuáles son los agentes que las provocan? Unos de los responsables son los *Cuatro Elementos*, formados por el *Fuego*, el *Aire*, la *Tierra* y el *Agua*. Ellos son los encargados de llevar a cabo la Gran Limpieza y la Sacralización Planetaria.

Se conocen con diferentes nombres en función de la tradición. Por ejemplo, en el libro de las Revelaciones se les llama los Cuatro Caballeros, en el mundo indígena Cuatro Vientos, y en la *kabalah* se les llama los Cuatro Vivientes o *Hayot Ha Kodesh*. Este último nombre es el que corresponde a su estado dimensional más elevado.

Los *Hayot Ha Kodesh* son los Cuatro Pilares responsables de sostener y poner en movimiento la vida en todas las dimensiones. Son los *Cuatro Querubines*, seres principalmente de fuego y sonido que rodean el Trono del Padre, la Fuente, en las dimensiones más elevadas.

Permiten las manifestaciones múltiples de vida. Precipitan la creación de los átomos y forman y guían los caminos de todas las galaxias, estrellas y planetas. Son seres increíblemente poderosos capaces de destruir un sistema solar con tan sólo una mirada. Nunca han estado más abajo de la 11a dimensión y, no obstante, sus emanaciones continúan bajando para manifestarse hasta nuestra 3a dimensión. En definitiva, ellos son las columnas de vida, los directores de orquesta de la música de las esferas y el soporte de la vida en todos los Universos. Unas dimensiones más abajo, los seres que hemos descrito como las Maestras Genetistas o los Elohim, se encargarán de definir cada cuadro creativo específico con las formas de vida y de conciencia apropiadas. Los nombres de los Cuatro Vivientes son: **Vehuiah** para el fuego, **Leuviah** para el agua, **Menadel** para el aire y **Mebahiah** para la tierra. Los podemos llamar o invocar con estos nombres cuando sintamos la necesidad de trabajar con alguno de ellos. Simplemente pronunciaremos mentalmente o con la palabra su nombre y, en estado de reposo e interiorización, acogeremos la vibración que nos llega.

Lo que está pasando ahora es que los Elementos de la Tierra están reconectando con la vibración de los Vivientes en las dimensiones más elevadas y, por lo tanto, empiezan a trabajar en una nueva octava de frecuencia. Nosotros también estamos formados en totalidad por los Cuatro Elementos, y es por eso que todo lo que está

pasando afuera sucede igualmente en nosotros. ¡No hay distancia ni diferencia! La finalidad de los Cuatro Caballeros es acabar fusionando entre ellos para activar de nuevo el *Quinto Elemento* o *Éter*. El Éter no es otro elemento, es el movimiento y el resultado que provoca la unión conjunta de los Cuatro Vivientes. Este es el proceso donde estamos ahora, nombrado la *Fusión de los Éteres*, y que recupera la vibración etérica original del Espíritu de 5a dimensión. El objetivo es renovar el éter del fuego vital de la Tierra, que había estado limitado por el encierro del sistema solar, y fecundarlo con la Luz Blanca.

De esta manera, los desastres climáticos o naturales que se han ido intensificando en los últimos años no son más que la acción de los Cuatro Caballeros! Su propósito, como hemos dicho, es hacer la Gran Limpieza de las energías enquistadas en ciertos lugares de la Tierra. Su acción es totalmente necesaria.

No se trata de rezar como hacen algunos espiritualistas para que no se produzcan los desastres naturales, sino más bien de pedir a la Madre Gaia que haga los movimientos que le sean convenientes. Sólo así ella será capaz de desembarazarse de la polución mental-emocional provocada por la humanidad y de preparar su expansión en el momento que se deshagan las fuerzas de restricción. Sí, la Madre Gaia se engordará un poco y crecerá en diámetro una vez el sistema solar sea liberado!

Cada uno de los Cuatro Caballeros tiene una acción específica que se manifiesta durante el tiempo necesario en los lugares donde su actuación es requerida.

El **Caballero del Fuego** es el que viene a disolver el fuego del ego y a purificar ciertas zonas del planeta donde se ha hecho un mal uso de este elemento. Activa el nuevo Fuego Vibral y actúa a través del sol, los volcanes, los meteoritos, los incendios forestales, etc.

El **Caballero del Aire** está al servicio de limpiar las energías mentales y ventilar la acumulación de pensamientos limitadores de la personalidad. El aire soplará con más fuerza allá donde sea necesario remover y liberar la energía mental a través de tornados, huracanes o corrientes de aire de mucha intensidad.

El **Caballero de la Tierra** se encarga de remodelar el cuerpo de la Madre Gaia así como de adaptar nuestro cuerpo físico para la fusión con el Espíritu. Los terremotos, los llamados *sinkholes* (agujeros circulares que aparecen de la nada), grandes deslizamientos y desplazamientos de tierra, son los responsables de dar una nueva fisonomía a nuestros cuerpos y a la Madre Gaia.

Finalmente, el **Caballero del Agua** es el encargado de movilizar y limpiar, principalmente, las energías emocionales. Ahí donde haya un exceso de emociones distorsionadas y estancadas habrá más posibilidades de que se produzcan grandes lluvias torrenciales, inundaciones, desbordamientos de ríos y tsunamis.

Normalmente los Caballeros intervienen en parejas, pero podemos ver tres o hasta los cuatro actuando a la vez. Por ejemplo, una tormenta tropical con grandes lluvias y viento, un incendio acompañado de grandes corrientes de aire o un terremoto que provoca la explosión de un volcán. De hecho, los volcanes juegan un rol importante y prácticamente todos los del Cinturón de Fuego del Pacífico ya están activos.

Estos son sólo algunos fenómenos ya que también se han podido ver otros más inusuales, como los tornados de fuego. Tampoco nos podemos olvidar del progresivo aumento de los meteoritos que atraviesan con facilidad la magnetosfera, al estar ésta cada vez más debilitada. La llegada de los meteoritos corresponde al *Fuego del Cielo*, a las energías perforadoras del Arcángel Miguel que vienen a fecundar las aguas y a liberar nuestra dimensión.

Estos fenómenos se están intensificando a medida que pasan los años. Lo seguirán haciendo hasta que la Gran Limpieza sea completada y tenga lugar la Fusión de los Cuatro Caballeros, despertando el *Nuevo Fuego del Éter*. Como explicaremos más adelante, trabajando con los Cuatro Vivientes que se encuentran situados en la Corona de la Cabeza, podremos vivir por avanzado la fusión en nosotros.

Es el trabajo de campo de los Caballeros el que permite progresivamente la llegada y la manifestación de las nuevas frecuencias. No tengamos miedo y dejemos que la Madre Gaia realice los cambios que acompañan su nacimiento en la 5a dimensión. Hay lugares de la Tierra que son muy vulnerables a ciertos elementos y otros que están más preservados. No hay casualidades y cada uno se encuentra en el lugar más apropiado para vivir y acoger las energías del elemento que más le convenga. Así que, si donde vivimos abundan los fenómenos acuáticos, aéreos, o los que sean, dejémonos atravesar por la fuerza del Caballero que nos visita. ¡Escuchemos el trascendente mensaje vibratorio que anuncian los Cuatro Vivientes!

### **LA ONDA GALÁCTICA: DEL PRANA A LAS PARTÍCULAS ADAMANTINAS**

Hasta ahora hemos vivido en una 3a dimensión que fue disociada y alterada por el experimento de los traviesos dioses-serpiente. En cambio, en una 3a dimensión unificada, la conciencia está igualmente atada a un cuerpo material de carbono como el que tenemos aquí, pero no está privada de comunicarse con el Espíritu y las otras dimensiones. Se vive la Acción de Gracia y, por supuesto, ¡no hay predadores!

Ahora bien, Gaia está viviendo un proceso de Ascensión que la llevará a instalarse en la 5a dimensión. Esto significa que tanto ella como nosotros estamos atravesando la franja de interferencias de los planos astrales de la 4a dimensión. La 4a no es una dimensión de vida propiamente dicha, es un sitio de pasaje mental-emocional que

han utilizado los arcontes, vigilantes y controladores para camuflarse. Estos estados intermedios de la 4a dimensión los estamos viviendo ahora de cuerpo presente sin necesidad de hacer ningún viaje astral. Por eso, ahora más que nunca se pueden observar en el mundo estas fuerzas que actúan a través de la publicidad, la tecnología, las guerras, la política, la economía y la religión organizada. Esta travesía turbulenta de las franjas intermedias llevará a la Tierra a desembarcar finalmente en la 5a dimensión.

Hasta la llegada en los años 80 de los primeros rayos de la *Luz Azul de Sirio* o del Espíritu Santo, colectivamente habíamos estado limitados a la energía pránica o energía vital que corresponde al cuerpo físico, astral y causal, es decir, al huevo del alma que detallaremos en la siguiente parte. Las nuevas frecuencias han tenido que penetrar progresivamente la atmósfera de la Tierra. Si hubieran llegado todas a la vez corríamos el riesgo de ser fritos antes de hora. Y, sobretodo, no hubiéramos podido integrar en conciencia el cuerpo de Luz ni habríamos permitido al cuerpo físico asimilar poco a poco la activación del ADN que se encontraba dormido. Por lo tanto, estamos transitando desde el prana y la luz astral del alma de la 3a dimensión disociada, a la Luz Vibral que corresponde a nuestro cuerpo Crístico de 5a dimensión.

En el año 2009, gracias a un rayo muy potente proveniente de Betelgeuse, la embarcación metálica de los Anunnaki y su líder Anu pudieron ser expulsados de su órbita alrededor de Hercólubus y devueltos a la Osa Mayor. De esta forma, ya no podrán reproducir el encierro electromagnético y gravitacional que habían estado rehaciendo durante unos cuantos períodos de 52.000 años, cada vez que entrábamos en la zona de apertura hacia la Luz Vibral.

Sí señores, por fin tanto las fuerzas de la Luz como de la sombra están jugando sus últimas cartas del experimento planetario. El mismo 2009 se produjo un salto en el proceso de ascensión y empezó a penetrar con más fuerza la *Radiación Ultravioleta* de la energía del Arcángel Miguel, instalando su vibración en nuestro sol. Más tarde han llegado los *Rayos Gamma* y los *Rayos X* que corresponden a radiaciones provenientes de Alcyone, el Gran Sol Central de las Pléyades y de otros puntos emisores de la galaxia.

¡Ahora tenemos a todos los componentes de la Onda Galáctica bombardeando la Tierra!

La Onda Galáctica que transitamos impregna totalmente la Tierra y transporta lo que se llaman *Partículas Adamantinas*. Se trata de la unión hexagonal de seis fotones o partículas de prana que se agencian para formar una nueva unidad de luz más elevada en frecuencia y vibración. Esta Luz de 5a dimensión nos llega, como decíamos, desde numerosas estrellas y también desde el Núcleo Cristalino en el

interior de la Tierra, que fue reactivado en el año 2011. Así es como se iluminan la mayoría de civilizaciones unificadas que viven en el interior de sus planetas. ¿No os imaginabais que iban ir con velas, no?

La Onda Galáctica es la responsable de disolver la ilusión de la matriz falsificada. Es la que pone en marcha la transformación del ADN y la activación de lo que fue erróneamente llamado ADN basura.

Esta Luz de 5a dimensión es reconocida por los científicos con los nombres que antes hemos mencionado: Rayos Ultravioleta, Rayos Gamma y Rayos X. Para ellos son frecuencias peligrosas y destructivas tanto del cuerpo humano y de la vida que conocemos como de la tecnología eléctrica. No obstante, son las semillas de vida de la nueva dimensión. En la Nueva Tierra, nada de lo que hemos conocido hasta ahora a nivel tecnológico podrá sobrevivir, ya que estaremos sometidos a una Frecuencia de Vida Superior que freirá, literalmente, los aparatos eléctricos. Los tornillos no pasarán a 5a dimensión, ¡la tecnología estará hecha de Luz Vibral!

Los cuerpos físicos de carbono, que no soportan estas radiaciones tan elevadas, serán sustituidos por cuerpos formados principalmente de silicio, perfectamente adaptados al espectro de 5a dimensión.

*“La oruga desaparece para que nazca la mariposa!”* Tal como nos dijo el amado Omraam Mikhaël Aïvanhov cuando utilizó esta metáfora para referirse al cuerpo físico y al cuerpo de Eternidad.

Para pasar al nuevo estado de libertad es necesario formar la crisálida donde viviremos interiormente nuestra transformación. Una vez estemos listos podremos abrirla y salir en forma de mariposa. Dejaremos de arrastrarnos por la tierra devorando todo lo que encontramos y empezaremos a volar entre las flores y los néctares divinos.

Así es como desde los años 80 empezaron a llegar las Radiaciones del Ultravioleta o Espíritu Santo, que son las primeras por encima de nuestro espectro de vida. Es gracias a este despliegue vibratorio progresivo de la Onda Galáctica que la Madre Gaia y la humanidad abierta al proceso de ascensión se han ido habituando poco a poco a los nuevos estados de conciencia.

Acerquémonos a los montes, donde las Partículas Adamantinas se acumulan con más facilidad, para pasar un rato de comunión. En ciertos lugares es mucho más fácil percibir la Luz Blanca. En un abrir y cerrar de ojos quedaremos envueltos en la atmósfera pacífica de los seres del pueblo de la naturaleza.

Podemos aprender también a acoger la energía del sol. Simplemente poniéndonos un rato bajo su luz y respirando por la nariz con la boca entreeabierta, dejando que sus radiaciones entren por la cabeza y el corazón. La energía solar nos recargará las pilas

de la columna vertebral y nos ayudará a mantener el fuego interno del cuerpo bien encendido. Las radiaciones actuales que emanan del astro rey nos llenan de Vida, Luz y Calor; deshacen los nudos de los cuerpos sutiles permitiendo el encendido del Corazón de Fuego.

El Padre Sol es el ejemplo visible más claro que hemos tenido hasta ahora del Espíritu de 5a dimensión.

## *LOS MOMENTOS FINALES: MODALIDADES DE ASCENSIÓN, EL TUESTAPLANETA Y LA TRANSLACIÓN DIMENSIONAL*

### **LAS MÚLTIPLES DESTINACIONES: LAS MODALIDADES DE ASCENSIÓN**

Recordemos que Gaia no seguirá viviendo en la 3a dimensión actual. Por lo tanto, una vez la Traslación Dimensional sea completada, se abrirán las puertas a muchos destinos diferentes para los actuales habitantes de la Tierra. Debemos comprender que cualquiera de estos destinos no representa en ningún caso una noción de superioridad o inferioridad. Todos somos Uno en la Vida Unitaria y no hay diferencia de valor, tanto si estamos en la 3a dimensión o en la 11a. En los Mundos de Luz el más grande siempre es el servidor del más pequeño, y no como pasa aquí, donde los papeles se han invertido y los más poderosos han abusado y se han aprovechado de los débiles.

Cada uno será llevado ahí donde pueda continuar de la mejor manera su camino de aprendizaje hacia la Fuente. No es una decisión que podamos tomar a partir del mental o de las proyecciones de la personalidad. Será nuestra vibración y la Inteligencia de la Luz las que nos conducirán hacia el lugar más apropiado. No hace falta empezar a dar vueltas sobre este tema. Iremos donde podamos manifestarnos en la mayor Alegría y expresar el Amor que somos.

Como la Tierra pasará a 5a dimensión, las almas que necesiten seguir experimentando la materia carbonosa serán transportadas a otros planetas de 3a dimensión unificada. Éstas son las almas que aún no están preparadas para fusionar totalmente con el Espíritu y necesitan un periodo previo de aclimatación a la vida unitaria carbonosa. Como aquí, serán tributarias de un cuerpo de materia densa y no podrán vivir totalmente la multidimensionalidad.

En los momentos finales su cuerpo físico será abandonado en algún “desastre natural” o bien será quemado por la Onda Galáctica. Entonces su alma, liberada de la

falsificación, podrá encarnar en un nuevo planeta libre. Ésta ya es una gran diferencia después de tantos años de encarcelamiento.

Otros serán transportados directamente con los cuerpos físicos actuales a sus respectivas destinaciones. Viajarán con las naves de los pueblos de 3a dimensión unificada, como los Vegalianos de la Lyra o los Arcturianos. Cabe decir que estas dos civilizaciones han jugado y juegan actualmente un papel crucial en la gestión de la llegada de la Luz Vibral. Gracias a su forma de 3a dimensión, son capaces de trabajar con nosotros de forma muy cercana.

Estos dos casos implican la mayoría de las personas que habitan actualmente la Tierra y, aunque habrá cambios y *Últimas Gracias* hasta el último minuto, corresponde a entre un setenta y un noventa por ciento de la humanidad. Habrá algunos corazones cerrados que se desbordarán de Amor y vivirán la redención en breves instantes.

Las almas que hayan accedido a la fusión con su cuerpo de Eternidad, vivirán la resurrección en la Luz Crística y la activación de la Merkabah. Volverán a los mundos Vibrales de 5a dimensión con la libertad de viajar entre múltiples dimensiones y ocupar varios cuerpos simultáneamente. Este caso corresponde a la verdadera ascensión, mientras que los casos anteriores corresponden a la liberación del alma pero no a su fusión final con el Espíritu.

Habrá la opción de quedarse en la Nueva Tierra de 5a dimensión y sembrar las nuevas semillas de vida, o bien volver a nuestros planetas y constelaciones de origen. Cada Espíritu Libre tiene inscrito en el cuerpo de Eternidad su *Origen Galáctico* y los cuatro *Linajes Galácticos*, que corresponden a cada uno de los Cuatro Elementos.

Éstas son las tres vías principales de liberación y ascensión, aunque hay algunas más.

Por ejemplo, algunos reptilianos o simpatizantes suyos serán llevados por las naves metálicas de los dracos. Si no es vuestro caso, es imposible que entréis en ellas, así que no os preocupéis. Recordemos que las naves de la Luz Unificada están hechas de Luz y no de chatarra y tornillos. Por lo tanto, no tendremos problema para identificarlas. Delante de los dracos, por muy disfrazados que vayan, no notaremos ningún amor ni vibración al corazón, sino frío e indiferencia. ¡Por eso sus naves se han llamado “los congeladores”!

En la siguiente parte del libro explicaremos cómo hacer la *Salutación de los 24 Ancianos* (Melquisedecs), también llamada Salutación de Orión. En el remoto caso que entréis en contacto con seres que os despiertan dudas sobre sus intenciones la podéis utilizar. Se trata de una salutación que sólo pueden hacer y recibir las Consciencias Unificadas de los Mundos libres. Por lo tanto, si hacéis la salutación de Orión y no os responde nadie, ¡seguid vuestro camino! Y, sobretodo, no tengáis

miedo. Una vez el Corazón Crístico está abierto seréis amigos de toda la creación. Hasta los arcontes rebeldes os reconocerán por la Luz que sois, pues a últimas instancias ellos también obedecen a la Luz del Padre. Seréis vosotros los que les causaréis cierto miedo y respeto.

Además, a un pequeño número de los que han vivido la fusión con el Espíritu se les encargará una función especial: preservarán su cuerpo físico dentro del nuevo cuerpo de Eternidad durante un cierto tiempo. No os preocupéis, esto pasará automáticamente! Serán transportados a un sitio conocido como la *Biblioteca Universal* donde depositarán sus vehículos físicos. Gracias al recorrido de estos Espíritus y a la experiencia de sus almas sobre la Tierra, sus cuerpos son portadores de memorias importantes que serán preservadas. No se trata de sus registros kármicos falsificados, sino de ciertos aspectos y vivencias que serán provechosas para todos los Pueblos Libres del Universo.

Hay que ver por lo que hemos pasado en esta aventura de los últimos 300.000 años!

Actualmente hay numerosas conciencias encarnadas que provienen de frecuencias muy elevadas como la 11a, la 18a o la 24a dimensión. En estos casos, volverán a las Mansiones de su Origen Galáctico. Una vez transitemos de la 5a dimensión hacia arriba, nuestra Consciencia será totalmente libre y podremos viajar entre las dimensiones con nuestra Merkabah y descansar directamente en las Aguas Primordiales del Absoluto.

Nuestro estado de ignorancia dentro de la matrix nos ha hecho pensar en el Absoluto como una negación de la vida pero, desde el momento en que accedemos al estado multidimensional, somos libres de descansar cuando queramos en la Paz Suprema de las Aguas Primordiales.

¡Es de donde proviene toda la Vida!

### **LOS MOMENTOS FINALES Y LA APERTURA DEL CIELO**

Cuando nos estemos aproximando inexorablemente a los últimos instantes habrá suficientes señales como para no tener ninguna duda. Escucharemos los sonidos conocidos como las *Trompetas del Cielo*, que ya se han escuchado de manera aislada e intermitente en ciertos lugares de la Tierra. Las Trompetas suenan cuando la Luz perfora las capas aislantes de la atmósfera que han encarcelado Gaia y, en los momentos finales, serán omnipresentes y sonarán por toda la superficie del planeta. Se parecen al sonido de un claxon de un barco gigante o al grito de una ballena un poco más espeluznante de lo normal. Las Trompetas anuncian el Retorno de la Luz y, cuando se generalice el sonido por toda Gaia, ¡a más de uno se nos caerán los calzoncillos al suelo! Tal es la potencia de estos sonidos masivos e inimaginables que invadirán la Tierra.

Por otra parte, los silbidos y las frecuencias del canto del alma y del Espíritu, que se escuchan cuando estamos alineados con la Luz, se harán también omnipresentes y serán de una intensidad mucho mayor a lo que estamos acostumbrados. Incluso la gente que nunca las ha escuchado las podrá percibir en esos momentos.

La Luz Dorada y Blanca será cada vez más observable en el Cielo y también en la superficie del planeta.

Todo esto lo acompañará un sonido o zumbido proveniente del interior de la Madre Gaia que estará preparándose para su parto: los *Tambores de la Tierra* y el *Canto del Fénix* que se elevarán desde su Corazón Cristalino. Habrá muchos indicadores simultáneos para advertir que alguna cosa importante está a punto de pasar.

¡Será el verdadero festival de Luz y Sonido!

Paralelamente a estos fenómenos físicos, las reacciones de la humanidad serán diversas. Mientras que algunos, a pesar del caos, empezarán a entrar en estados de Alegría y Gozo enormes, otros caerán en el rechazo y la violencia. Algunos se pasearán como zombis sin encontrar su centro ni saber qué hacer. Habrá más miedo para los que se resisten y más Gracia para los que acojan la Luz. Se acentuará el estado de locura y muchas personas entrarán en conflicto con ellas mismas, los amigos o la familia. Toda la sombra explotará con la llegada de la Luz. Pero poco a poco los ánimos se calmarán delante de la grandiosidad de lo que estará pasando. Eso sí, hay ciertos aspectos colectivos más catastróficos, que forman parte de la escena final del teatro, que se manifestarán a partir del instante en que el segundo sol, o Hercólubus, sea visible al ojo humano.

Cuando llegue este momento se producirá la gran explosión de los conflictos mundiales que restan latentes. No hace falta darle demasiada importancia. Son los últimos juegos del miedo que deberán manifestarse para desaparecer poco tiempo después. Algunos liderarán la guerra en Asia y movilizarán grandes ejércitos que serán engullidos por los terremotos. El volcán de Yellowstone hará la gran explosión mientras que fenómenos meteorológicos extremos, meteoritos, asteroides y otros “pepinos” terminarán de aliñar la ensalada de la última cena.

Los gobiernos declararán el estado de emergencia para intentar controlar la situación pero, evidentemente, ¡no podrán controlar nada! Algunos de los chicos malos intentarán engañar a la gente de buena fe con hologramas gigantes del Cristo que serán una gran estafa. Solo hará falta ver la etiqueta de “made in China” que colgará de ellos. Será el momento de la última batalla de *Gog y Magog*, de todos contra todos.

Delante de este escenario tan loco simplemente deberemos recoger nuestras cosas e ir para casa a leer un buen cómic de *Astérix*. No será necesaria ningún tipo de preparación externa especial, ni acumular grandes cantidades de comida o esconderse bajo tierra en los búnkeres, como piensan hacer algunos de los

poderosos. Todas estas reacciones sólo son fruto del miedo a la necesidad de preservar y proteger una vida que en ese momento deberemos entregar sí o sí al Espíritu. Tampoco será posible marcharse de la Tierra. ¡Todo el mundo estará obligado a someterse a la intensa Onda Galáctica! Ningún escondrijo servirá, pues Gaia entera será recubierta por la Luz, y hasta dentro de los búnkeres no habrá escapatoria posible.

La gran pregunta que se hacen todos los que conocen la realidad de este proceso ascensional es: ¿cuándo se producirá el momento final de la Traslación Dimensional? Algunos pronosticaron que pasaría antes de la famosa fecha de la profecía maya. Otros pusieron todas sus esperanzas en el 21 de diciembre de 2012 y se decepcionaron al ver que no sucedía nada excepcional. Posteriormente se han propuesto nuevas fechas límite que al final tampoco se han cumplido. La realidad es que debemos vivir el presente y seguir jugando los juegos de nuestra vida en la mayor Paz y Alegría, hasta que estos acontecimientos se presenten por sí solos. No se trata de encerrarse en casa sin hacer nada y esperar a que nos venga a buscar una nave de la Confederación Intergaláctica.

Muchas personas esperaban este momento con ansiedad para deshacerse de aspectos de su vida que no se habían atrevido a solucionar por ellos mismos. Se han auto-engañado porque no tienen la suficiente responsabilidad ni valentía para asumir los retos que aún les propone la vida. Otros, al ver que nada había pasado, cometieron el error de negar la realidad del proceso y tiraron por la borda las preparaciones internas que habían hecho.

En ningún caso debemos hacer este planteamiento. Cada uno es capaz de hacer la limpieza y vivir la ascensión o la liberación de manera individual sin depender del momento colectivo final. Cuanto antes nos dispongamos a vivir el proceso individual, más ayudaremos a facilitar el proceso colectivo para los otros hermanos y hermanas, gracias a nuestra vibración.

¿Qué son diez, veinte o treinta años en un ciclo de 52.000? Los tiempos galácticos y el tiempo lineal que vivimos en la Tierra necesitan un cierto margen de elasticidad para sincronizarse. Da igual si la Traslación Dimensional pasa el mes que viene, como el 2022 o el 2028. Debemos seguir presentes y hacer el trabajo que nos toca en este escenario.

Ni los mismos Melquisedecs o los Grandes Guías de Luz que nos acompañan desde las altas dimensiones saben exactamente cuándo pasará. Como dijo el Cristo: “*vendré como un ladrón en la noche*”, es decir, de forma inesperada. Todo se puede poner de acuerdo para que en menos de una semana nos caigan encima los instantes finales.

Así que paciencia. A fusionar con el Espíritu y a gozar de la mejor manera que podamos hasta que llegue el Anuncio de Eloha María.

## **EL ANUNCIO DE ELOHA MARÍA: LOS 3 DÍAS DE LUZ/OSCURIDAD Y EL TUESTAPLANETA**

A partir del momento en que se haga visible a simple vista el segundo sol Hercólubus, empezará el final de fiesta. Su llegada marcará el encendido colectivo total del Fuego Crístico y del cuerpo de Eternidad. Concretamente tres días después de su aparición, Eloha María hará la llamada a todos sus hijos e hijas de la Tierra. Esto será posible gracias a la *Merkabah Interdimensional Colectiva*, el vehículo de ascensión de Gaia. Fue activada hace unos cuantos años y es accesible para todos una vez hemos encendido nuestra propia Merkabah.

A través de este vehículo colectivo, Eloha María, la Madre de la Humanidad, se dirigirá a todo el mundo para anunciar el fin del encierro planetario. Escucharemos su mensaje vibratorio o en palabra directamente en nuestro Canal Marial, que corresponde al *antakarana* de la oreja izquierda. Los antakaranas son las dos antenas que tenemos a cada lado de la cabeza y, cuando se perforen el sexto y el séptimo sello, escucharemos unas frecuencias cada vez más agudas que marcarán la re-conexión con las esferas de Luz superiores. Al inicio, podremos escuchar los sonidos más lateralizados en una de las orejas, pero finalmente los silbidos se generalizarán en las dos.

El Anuncio de María significa la reconexión con la verdadera Filiación Espiritual de nuestra Madre Divina. No habrá dudas, ni para los más desconcertados, en reconocer esta filiación del ADN que llevamos todos inscrita a dentro. Algunos caeremos rendidos de amor al sentir su Presencia después de tanto jugar a los juegos de la separación. Ahora bien, esto no quiere decir que todos harán el mismo caso del anuncio pero, al menos, nadie podrá decir que no estaba avisado.

A partir del Anuncio de Eloha María, tendremos tres días más para finalizar todas las actividades exteriores pendientes y prepararnos para vivir los momentos interiores de éxtasis en nuestro sitio de recogimiento. Es decir, 72 horas después de su Anuncio, llegarán *los 3 días de oscuridad o de luz*, que corresponden a la parada de la rotación de Gaia y a su cambio de polaridad. Durante tres días una mitad de la Tierra quedará a oscuras y la otra mitad estará iluminada por el sol. ¡Es el momento del Retorno de la Luz!

Las capas aislantes de la atmósfera, la magnetosfera y la ionosfera serán perforadas y la Luz podrá entrar en totalidad. Las Trompetas sonarán mientras se producen grandes modificaciones de las aguas y los continentes.

Es importante prepararse un buen sitio de reposo, ya que durante estos momentos en que no habrá más fuerzas electromagnéticas ni gravitacionales, el cuerpo no podrá moverse ni mantenerse de pie. Nuestro vehículo carbonoso será extremadamente

desacelerado y entrará en una especie de hibernación, pero, a la vez, la conciencia estará totalmente lúcida. El cuerpo se irá volviendo muy pesado y se llenará de hormigueos a partir del momento en que empiece el proceso de los 3 días.

Naturalmente, tendremos la necesidad de tumbarnos y no podremos hablar, pero podremos ver y escuchar. Entraremos en un estado de éxtasis y gozo imperturbable que no podrá ser molestado por los acontecimientos exteriores. La Consciencia y la reconexión con la Luz serán como un escudo y el mundo de las apariencias será purificado por el Fuego del Cristo.

Éste es el temido o esperado momento del *Tuestaplaneta*. Es la llegada total y definitiva de la Onda Galáctica y el Fuego del Espíritu que restablecerán la Luz Auténtica en nuestra Madre Gaia. ¡Una buena llamarada!

Una vez terminado el proceso de los 3 días de luz u oscuridad, la Tierra iniciará otra vez su rotación en sentido contrario. Entonces entraremos en el período de 132 días, el tiempo necesario para que todas las estructuras de la 3a dimensión sean purificadas y se disuelvan en el seno de la 5a.

Durante estos cuatro meses largos que vendrán después del inicio del Tuestaplaneta, aún serán posibles diferentes escenarios. Las almas que habrán fusionando con el Espíritu, los que deberán conservar su cuerpo físico en el interior del cuerpo de Eternidad y algunos más, serán transportados a una especie de cúpulas blancas llamadas *Círculos de Fuego de los Ancianos*. Éstas son cinco estructuras que estarán colocadas en ciertos lugares precisos del planeta y que acogerán y formarán los presentes sobre la multidimensionalidad y las nuevas reglas de vida en la 5a dimensión.

El mismo Omraam Mikhaël Aïvanhov, que es el Comandante de los Ancianos, el Arcángel Miguel, Metatrón y otros hermanos estarán presentes en las cúpulas dando las informaciones pertinentes y celebrando la elevación final de Gaia.

Durante esos 132 días todavía habrá la oportunidad, para ciertas almas que aún estarán en la superficie de la Tierra, de vivir finalmente la redención en un contexto bien especial y que facilitará el proceso. Serán momentos caóticos e inverosímiles que pondrán en bandeja el cara a cara y el abandono final a la Luz. Algunos de los que ya habrán hecho la resurrección en el cuerpo de Eternidad acompañarán, de manera voluntaria, a estas almas que vivirán la transfiguración en la Luz en un curso acelerado.

Entonces, mientras que en los Círculos de Fuego ya se vivirá en la 5a dimensión y se harán los preparativos para volver a casa o para sembrar la Nueva Tierra, en la superficie de Gaia quedará todavía un mundo de 3a dimensión en estado de desconstrucción y limpieza.

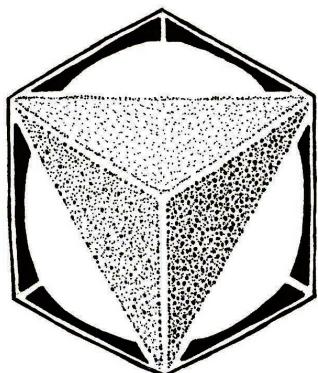
Una vez pasados los 132 días, el impacto final del Tuestaplaneta será totalmente asimilado. Las antiguas estructuras de 3a dimensión habrán sido disueltas y la Nueva

Tierra renacerá definitivamente en su Libertad. Ella tendrá un diámetro más grande y una nueva órbita alrededor del sol. El mismo sol entrará en un nuevo ciclo recuperando su conexión original con Sirio y Orión.

De esta manera, la Luz Crística Auténtica será restablecida y ya no habrá más capas que aíslen el sistema solar ni la Madre Gaia. El experimento dual de la falsificación será historia.

Cada uno se reencontrará con su destino Galáctico y su propio camino de Retorno al Padre.

A partir de aquí... ¡vete a saber qué Misterios de la Vida nos esperan!



*PARTE 4*

*LA ENVOLTURA DEL ALMA:*

*LOS CUERPOS SUTILES Y LOS 7 SELLOS*

## *EL HUEVO DEL ALMA: LOS CUERPOS SUTILES*

### **EL PRANA Y LAS TRES CAPAS PRINCIPALES DEL HUEVO DEL ALMA**

Ahora nos centraremos en comprender los diferentes cuerpos o coberturas que forman el huevo del alma. Estas capas nos permiten densificarnos en el mundo físico y, a la vez, abrirnos a la vibración de la Luz Crística.

Queramos o no, siempre llevamos los cuerpos sutiles con nosotros pero la cultura occidental ha perdido su conocimiento. Aunque la mayor parte de la medicina moderna y los científicos descarten esta realidad, esto no impide su existencia. Es como si nos entestásemos a observar y atribuir todas las funciones solamente al cuerpo físico, cuando las causas que originan la vitalidad del cuerpo, los pensamientos y emociones son dadas por el estado de los cuerpos sutiles. De hecho, hay tantas coberturas que algunos lo han asimilado a las capas de una cebolla.

Para empezar con una descripción simple agruparemos las diferentes capas en tres cuerpos principales: el cuerpo físico, el cuerpo astral y el cuerpo causal. Unas páginas más adelante haremos una descripción más detallada de ellos.

El **cuerpo físico** que todos conocemos es el vehículo terrestre formado por la materia densa de la Tierra. Es el que nos permite actuar y desplazarnos en esta dimensión dentro de sus parámetros. Es el cuerpo de la acción y la voluntad que pertenece a Gaia y volverá a ella cuando lo abandonemos. ¡A no ser que lo resucitemos y lo convirtamos en Pura Luz!

El **cuerpo astral**, que también se llama cuerpo de deseo, comprende varias capas, entre ellas la mental y la emocional. Es el cuerpo que usamos para viajar cuando dormimos y donde se guardan los deseos, miedos, traumas y proyecciones que experimentamos en el estado de vigilia y de sueño. Está vinculado al mundo de los sentimientos y la sensaciones. Es también el responsable de la circulación de la energía vital en el cuerpo físico y determina su estado de salud.

El **cuerpo causal** es la última capa del huevo del alma, donde se almacenan las memorias kármicas de esta vida y de las encarnaciones pasadas. Todas las manifestaciones que se producen en las capas más densas tienen su causa en la cobertura causal, que está relacionada con el mundo de las ideas puras, la mente y los arquetipos.

El prana es toda la energía y la conciencia que tenemos dentro del huevo del alma.

Los cuerpos sutiles, incluyendo el cuerpo físico y todos sus órganos, están creados y sostenidos por la energía del prana. Es en las coberturas más sutiles donde se empiezan a originar las disfunciones que después repercutirán en el cuerpo físico. El miedo, el control, el egoísmo, las fugas emocionales y, básicamente, la incapacidad de integrar y vivir la Presencia Unitaria de Luz que somos, provoca que los cuerpos sutiles manifiesten todo tipo de desajustes. La causa principal es que nos adherimos a pensamientos y emociones falsas que nos dividen interiormente. Cuando perdemos la presencia Unitaria, todo tipo de patologías se pueden manifestar dependiendo de la naturaleza y el origen de la disfunción. Cuando no hacemos caso del mensaje que viene de algún órgano del cuerpo es como si lo aisláramos del resto y acabamos generando un cáncer o una enfermedad degenerativa. Si fuéramos capaces de mantenernos en la Unidad de la Luz que somos no conoceríamos la enfermedad. Todos los bloqueos que nos afectan se encuentran situados en los cuerpos sutiles. En cambio, el cuerpo de Eternidad siempre se conserva perfecto y no es modificado por lo que vivimos en encarnación.

El cuerpo físico es la última capa a quien le toca sufrir nuestras inconsciencias y cuando le llega una enfermedad o una lesión nos vemos obligados a observarla y sanarla. Hasta ahora nos dejábamos arrastrar durante años por pensamientos y emociones negativas, pero esto ya no es posible debido a la llegada masiva de la Luz. Ahora todos los desajustes se materializan en cuestión de días o semanas.

Como hemos visto, debido a la falsificación y al encierro del sistema solar, las envolturas han sufrido una privación de Luz y no las hemos podido utilizar en su plenitud. Es por eso que durante muchos milenios hemos tenido que aprender a movernos prácticamente sólo con las coberturas inferiores. El funcionamiento de los cuerpos sutiles fue alterado y nos acostumbramos a vivir con muy poca cantidad de prana.

La Luz Crística de 5a dimensión no hace diferencia entre un prana en buen estado y uno de degenerado. Solo cuenta la apertura y el abandono que tengamos hacia el Amor Divino. Por lo tanto, no hay limitaciones de edad ni de salud para vivir la fusión con el cuerpo de Eternidad. Eso sí, siempre será más agradable poder recibir las Partículas Adamantinas en unos cuerpos sutiles en buen estado. De hecho, mantener una energía vital saludable nos permitirá acoger el descenso del Espíritu hasta la capa más densa del cuerpo físico y facilitar la transmutación del ADN a nivel celular.

## LA ENERGÍA VITAL Y LAS LÍNEAS PREDADORAS

La energía vital del prana que circula por los *nadis*, las venas energéticas de los cuerpos sutiles, es la que determina nuestra vida en encarnación. El fuego vital puede ir desde las manifestaciones más limitadoras y egocéntricas como el miedo o la violencia de los primeros chacras, hasta los estados de trascendencia de la personalidad y la fusión con el alma en los sellos del pecho, el cuello y la cabeza. Es por esto que más adelante propondremos unos cuantos ejercicios y técnicas sencillas para hacer circular la energía vital de abajo hacia arriba por nuestra columna vertebral.

El cuerpo astral o de deseo es una de las capas que más puede condicionar la recepción de la Luz Vibral y la asimilación celular del Espíritu. Si nos dejamos absorber permanentemente por las emociones y las proyecciones en el plexo solar entraremos en las nubes astrales donde es imposible encontrar la Serenidad y la Paz del Corazón. Esto pasa porque perdemos la conexión con la Tierra y el Cielo y nos dejamos llevar por fuerzas que se alojan justo debajo de la parte diafragmática, a la altura del hígado y el bazo. Funcionamos entonces bajo el impulso de la energía astral que nos absorbe y nos hace actuar bajo presión, en unas condiciones de estrés donde la Consciencia se encuentra limitada. Perdemos el centro cardíaco y también nuestra respiración.

Estas fuerzas astrales, que hemos nombrado *líneas predadoras*, nos impulsan a pensamientos y emociones enfermizas que nos pueden llevar a todo tipo de adicciones, degeneraciones de los deseos y en los peores casos, a posesiones demoníacas y a las locuras más estrañarias.

Por este motivo, si queremos empezar a salir de las predaciones, debemos procurar mantener estable la conexión Cielo-Tierra y la circulación de la energía a lo largo de toda la columna vertebral. Es un primer paso que nos ayudará a no ser aspirados por las energías externas de proyección. Básicamente, los arcontes pueden seducir a las almas que se apropián de la Luz para un uso egocéntrico, ya que estas personas entregan su energía a cambio de unos supuestos beneficios materiales o espirituales. Así que si somos muy vanidosos, reivindicativos o nos excedemos buscando la vanagloria, nos tocará calmarnos un poco y poner en su sitio estas energías seductoras si no queremos acabar a su servicio. Si nos expresamos naturalmente, sin los intereses, controles y temores del ego, las energías predadoras no encontrará ningún anzuelo para pescarnos. Por lo tanto, no debemos tener miedo de mostrar nuestra parte humana tal como es, de desear cosas agradables o de reprimir nuestros sentimientos y emociones. Al contrario, se trata de acoger y vivir todo lo que se nos presenta, día a día, sin resistencias, sin juzgar lo que sale de nosotros ni lo que nos sucede. Con esta postura desapegada y neutral podremos integrar y comprender

mejor lo que vivimos.

Todo llega por la Luz y, por muy negativo que nos pueda parecer, las circunstancias adversas suelen aparecer para facilitarnos el encuentro con la Esencia de Amor que somos. Si nos encerramos en nuestro castillo, nos pasará como a muchos espiritualistas que niegan su parte humana y acaban perdiendo la alegría y la conexión con el cuerpo físico. Se trata de unir el hombre y el Espíritu, ¡no de destrozar el hombre y que el Espíritu no tenga sitio donde bajar!

Si mantenemos una buena circulación Cielo-Tierra en la columna, con los centros del corazón y la cabeza activos, impediremos que las fuerzas predadoras se enganchen al plexo solar y bloqueen el diafragma. Desde el Amor y la Sabiduría, nuestras inclinaciones, deseos y ganas de vivir se expresarán con naturalidad.

Nada nos impide gozar de nuestro plato de comida preferido o de un buen croissant de chocolate!

Cuando el Corazón de Fuego es el Rey del Templo podemos experimentar los deseos que sean sin desvincularnos del Amor que somos. No debemos depender de la satisfacción de los deseos para nuestro contento, claro que no, pero sí dejar vivir nuestros gustos e inclinaciones sin apegarnos a ellas. Básicamente, se trata de no ser dominados ni caer en patrones adictivos y, al mismo tiempo, gozar en plena conciencia de los placeres que acompañan el cuerpo astral o de deseo.

Así haremos la trascendencia por la Luz del cuerpo de deseo y no la negación o el juicio que conducen a matarse a uno mismo. Es, como hemos dicho, una rendición de nuestros aspectos más animales y viscerales, de las estrategias duales de protección y supervivencia, a la Unidad de la Vibración del Corazón.

Acoger la Luz Vibral es bien simple. No debemos hacer ningún truco de magia ni evitar nuestra parte de sombra o negar los impulsos que vienen del cuerpo de deseo. Simplemente tenemos que hacer sitio al Fuego de Vida para que limpie todos los cuerpos sutiles y dejar a la Inteligencia de la Luz dirigir la regulación del prana. La apertura mental, la paz y la ligereza serán los frutos y los indicadores reales cuando la Luz no esté atrapada en los bloqueos de la capa astral.

## **LOS CINCO KOSHAS DEL ALMA**

Ahora veremos en detalle las capas o *koshas* del alma que trabajan de manera entrelazada para dar consistencia al ser humano.

Cada *kosha* se especializa en ciertos sellos y permite experimentar unos estados concretos de conciencia. Cuando accedemos a la última capa causal y al cuerpo de Eternidad todas ellas se armonizan y percibimos la vida de manera unificada, más allá de la acción/reacción.

## **1. Annamaya kosha – Cuerpo material / Físico**

El nombre sánscrito significa “ lleno de comida” o “materia manifestada”. Nuestro cuerpo físico sujeto a la gravedad y a la entropía. Es también el milagro de que el Espíritu se pueda manifestar en la materia densa del carbono. Hace falta darle vida y encender su fuego con la activación de la siguiente capa energética. Necesita la presencia del Cuerpo Crístico o nuestro Yo Superior para poder moverse por todo el espectro electromagnético.

## **2. Pranamaya kosha – Cuerpo vital y de respiración, emoción / Astral**

El cuerpo de energía vital o prana es el que trabajaremos con las respiraciones y ejercicios de Kriya Yoga. Nos ayudará a desobstruir la circulación del prana y a limpiar los nadis. Está hecho de materia astral y sigue estando sujeto a la gravedad y a la entropía. Puede bloquearse en el segundo sello cuando se acumulan emociones y deseos que no se han elevado al corazón. Permite la activación de las frecuencias musicales y en los estados más elevados puede manifestar fuegos y llamaradas diversas. Cuando este kosha queda liberado del segundo sello y funciona correctamente, podemos pasar fácilmente a la cuarta y quinta cobertura.

## **3. Manamaya kosha – Cuerpo mental de intelecto y razón / Astral**

Es el cuerpo director que hace de puente o frontera entre las dos primeras coberturas y las dos últimas. Encontramos en ella la mente racional, reflexiva y limitada, y también la capacidad de discernir y salir de la ignorancia. Por lo tanto, es en esta capa donde nos podemos estancar en los mundos mentales-astrales inferiores cuando nos adherimos al ego-alma, o bien abrirmos a la influencia del mundo Divino que nos llega de las capas superiores. Cuando permitimos a esta capa salir de las sensaciones y pensamientos ilusorios empezamos a introducirnos en la experiencia directa de la Luz. Es la puerta hacia la liberación y la divinización del alma.

## **4. Vijnanamaya kosha – Cuerpo de intuición y sabiduría / Causal**

La primera de las dos capas del cuerpo causal pertenece al conocimiento y a la sabiduría. Aquí se revela la verdadera identidad del ser como alma y la capacidad de observar y conocer más allá de toda proyección ilusoria. Es donde se guardan los archivos de nuestras vidas y encarnaciones. Prepara todas las capas anteriores para unir el huevo del alma al cuerpo Crístico. Nos guía hacia el fuego interior y nos libera de la esclavitud de las dos primeras capas. Permite ser testimonio de Seres de Luz y empezar a distinguir entre las luces de 5a dimensión y las luces astrales de las franjas de interferencia.

## **5. Anandamaya kosha – Cuerpo de Gozo / Causal**

Es el vehículo de la iluminación y el éxtasis del alma, donde se producen grandes emanaciones de Amor. Cuando se activa el cuerpo de gozo, se vivifican todos los

otros cuerpos sutiles y se instala un vínculo de funcionamiento unitario entre ellos. Equilibra las setenta y dos áreas de la mente y es la cáscara del huevo, el último límite para fusionar con la Luz del Espíritu. Permite limpiar todas las capas para poder ponernos el *Vestido Blanco* que se menciona en el libro de las Revelaciones.

Una vez accedemos a la última capa del huevo del alma, el cuerpo de gozo, nos podemos abrir a la fusión con el Espíritu. El cuerpo de Eternidad no es otra capa del huevo, sino toda una nueva estructura independiente en otro nivel de frecuencia que se manifiesta alrededor de las cinco capas anteriores y finaliza la purificación y la preparación para la ascensión. Representa la salida de toda dualidad y el retorno a las Múltiples Residencias del Padre donde se despiertan las Doce Virtudes de la Jerusalén Celestial. Cuando encarnamos el cuerpo Crístico, unos *cristales etéricos* nos aparecen en la cabeza, en el corazón, en el sacro, en las manos y en los pies.

Como hemos visto, el alma puede atraparse en su dualidad y proyección o bien abrirse a la Luz Divina, recuperando el conocimiento y el gozo, para acabar disolviéndose en la Unidad del cuerpo de Eternidad.

Es la tercera capa, la Manamaya Kosha o el cuerpo mental-astral, la que hace de límite y la que decidirá si nos enfocamos sólo en la individualidad y la carrera efímera del alma en la materia, o nos abandonamos a la Luz y nos abrimos a descubrir el origen de nuestra naturaleza de Amor, Sabiduría y Éxtasis, activando los procesos de Redención.

Tan sólo con nuestro abandono consciente podemos abrir la tercera capa. Debemos ser suficientemente valientes para desembarazarnos de nuestras creencias limitadas y permitir la remodelación por la Luz Unitaria de la percepción dual.

## *¿QUIÉN CONSEGUIRÁ ABRIR LOS 7 SELLOS?: LA LIBERACIÓN DEL ALMA*

### **LOS 7 SELLOS Y SUS FUNCIONES**

*“Después vi en la mano derecha del que se sienta en el trono un documento escrito por delante y por detrás y cerrado con siete sellos. Vi también un ángel poderoso que exclamaba con toda su fuerza:*

*- ¿Quién es digno de romper los sellos y abrir el documento?*

*Pero, ni en el cielo ni en la tierra ni debajo de la tierra, nadie fue capaz de abrir el documento y mirar lo que decía. Yo, viendo que no encontraban a nadie que fuera digno de abrirlo y leer lo que decía, lloraba desconsoladamente. Pero uno de los*

*Ancianos me dijo:*

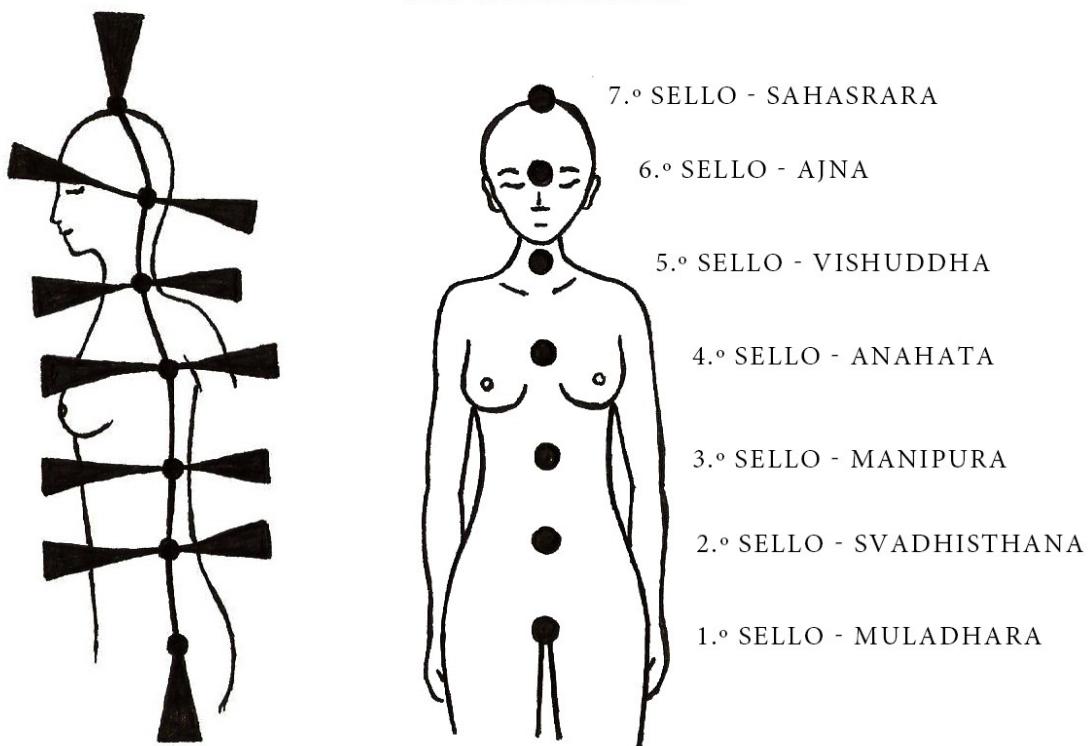
*- No llores: ha vencido el león de la tribu de Judá, el rebrote de David. Él abrirá el documento y sus siete sellos:"*

*Libro de Revelaciones del apóstol San Juan*

¿Quién será digno de abrir el documento? ¡Es Cristo el que vino a perforar los 7 sellos y se sentó un rato a leernos el Pergamino de Fuego! Dejó escrito en su experiencia el camino de las 33 vértebras hasta llegar al Gólgota, el lugar de la calavera, para que todos pudiéramos realizarlo en el momento oportuno. Conocido como el *Cordero de Dios*, en el libro de la Revelación se le hace referencia con el nombre del *León de la Tribu de Judá*.

Los 7 sellos, chakras, o ruedas, son los escalones repartidos a lo largo de la columna vertebral que debemos perforar y abrir para liberar el alma y fusionar con el Espíritu. Cada sello está ligado directamente a una de las coberturas sutiles y a la vez se encuentra representado en todas las otras. Los sellos tienen una forma muy parecida a un *diálogo*. El centro se encuentra en el medio de la columna y los conos están orientados uno mirando hacia delante y el otro mirando hacia atrás. Si un sello está cerrado o demasiado abierto creará desequilibrios en las coberturas sutiles y acabará afectando la salud del cuerpo físico. Impedirá entonces la circulación libre de la energía vital y dificultará el trabajo de reestructuración permanente que realiza la Luz Vibral en las envolturas del huevo del alma.

### LOS SIETE SELLOS



Aquí vemos la localización de los 7 sellos. Recordemos que la raíz de cada sello está colocada en el interior de la columna y no en la superficie delantera como a veces pensamos. Vamos a explicar qué aspectos se manifiestan en cada uno de ellos y cuáles son las inclinaciones que pueden impedir su apertura.

#### **Primer sello - Muladhara - Tierra - glándulas sexuales**

Es la base que soporta la columna, el centro de la acción y la voluntad que nos hace estar presentes en el cuerpo físico. Representa el anhelo de seguridad y la ambición material en general como el trabajo, la familia, la comida, etc. Se bloquea a causa del miedo a materializarse totalmente provocado por la represión o la culpa. Si está cerrado, dificulta la desconexión de los pensamientos ordinarios, provoca falta de claridad mental y carencia de sensibilidad con uno mismo y los demás. Además, al cerrarse nos impide sentirnos a gusto y enraizados ahí donde estemos.

#### **Segundo sello - Svadhisthana - Agua - glándulas suprarrenales**

Es el fundamento del ego y el generador de la energía vital. El miedo a ser y a expresarse lo encadena. Esconde el poder del inconsciente, es la base de la creatividad y la capacidad psicológica de vencer la muerte. Si está cerrado sufriremos ansiedad y problemas con la sexualidad, negaremos el placer y sentiremos rechazo y vergüenza en las relaciones. Es el centro del deseo material, psíquico y espiritual. Cuando está abierto disolvemos el apego a las tendencias pasionales.

#### **Tercer sello - Manipura - Fuego - páncreas**

Es el plexo solar, el acumulador de prana y base del subconsciente. Divide el cuerpo entre la zona visceral del vientre y la zona aérea del pecho. Es el encargado de gestionar el sistema linfático, del que dependen la mayoría de funciones del cuerpo, y también el punto donde se pega la mente parasitaria. En este centro se encuentra el ego o personalidad como mente racional y, cuando está cerrado, tendemos a la acumulación material, al orgullo, la adicción, la agitación, el ansia de control, la cólera y todo tipo de violencia. Cuando está abierto nos liberamos de las enfermedades, dominamos el fuego vital y nos aproximamos a la zona aérea de amor y sabiduría.

#### **Cuarto sello - Anahata - Aire - glándula timo**

Es el centro del alma, el amor, el sentimiento y el punto de unión del masculino-femenino o de la corriente Cielo-Tierra. Permite levantar el vuelo y convertir las emociones negativas en Amor Divino. De los tres corazones (físico, energético y Espiritual), el cuarto sello es el corazón energético que proporciona la base para el despertar del Corazón de Cristo. Es el centro de la interiorización, la inspiración y la armonía. Cuando está cerrado experimentamos la duda entre el compromiso o ruptura y el superficial “me gusta o no me gusta”; nos puede llevar a la indefensión,

la holgazanería, el exceso de sueño, el odio, la envidia o la crueldad. Si está abierto, el alma se llena de Alegría, Amor, Gozo y satisfacción interna que son los trampolines hacia los planos más elevados.

#### **Quinto sello – Vishudda - Éter – *tiroides y paratiroides***

Es el sello purificador que convierte el veneno en miel y nos identifica con la Divinidad que somos. En él se encuentran muchos puntos de pasaje y reversiones de la conciencia efímera al Espíritu. Dirige la exteriorización de la energía vital y estabiliza los huesos del esqueleto. Cuando está cerrado obstruye la expresión oral y la manifestación de la propia verdad, conduciendo a sentimientos de tristeza o falta de realización. Abierto nos ofrece las capacidades creativas y de comunicación más elevadas y nos abre el camino hacia la liberación del alma.

**Sexto sello – Ajna - el verbo, la palabra creadora “ Om” – *glándula pituitaria***  
Significa “centro de control” y está relacionado con la hipófisis y el bulbo raquídeo. Es el centro mental y también el de la inteligencia pura, el ojo del conocimiento trascendente. Es el sello donde se activan los poderes espirituales inferiores como la videncia, la visión del aura y otras capacidades astrales. Cuando se cierra conduce a juzgar a los otros, a la manipulación, al control mental y a mantener puntos de vista duales. Nos proyecta en las ideas y deseos de nuestro mundo ilusorio. Podemos evitar los poderes duales siguiendo el camino hacia la corona y recibiendo la Luz del Espíritu Santo, que nos da las virtudes y dones espirituales superiores de la Luz Crística.

#### **Séptimo sello – Sahasrara - el vacío silencioso – *glándula pineal***

El séptimo es el sello que trasciende los seis anteriores, es la corona y el punto donde enviaremos la energía pránica en los ejercicios de Kriya Yoga. Está vinculado con la última capa causal que nos lleva a la iluminación del alma en la Luz Dorada. Todos los sellos se encuentran y se resumen en el séptimo donde experimentamos el gozo y el vacío silencioso. Nos abre las puertas a fusionar con el cuerpo de Eternidad y las cinco Nuevas Frecuencias que incorpora hasta llegar al número doce.

Estos son los siete escalones del canal central o *shushuma* que se encuentran en la columna vertebral. La energía ascendente de la *serpiente kundalini*, que descansa en la base del primer sello o se entretiene entre el segundo y tercer sello, será elevada y perforará todos los chakras hasta salir por el séptimo sello encima de la cabeza. A la vez, la energía descendente de la *paloma*, el Espíritu Santo, que penetra desde la corona, irá bajando por el *shushuma* preparando el canal central para el encuentro de las dos energías.

Como dijo el Cristo en el evangelio de San Juan 3,14 y en San Mateo 10,16:

*“De la forma en que Moisés levantó la serpiente en el desierto, así es preciso que sea levantado el Hijo del Hombre, para que todos los que crean en Él tengan vida eterna.”*

*“Mirad, yo os envío como ovejas en medio de lobos: sed astutos como las serpientes e inocentes como las palomas.”*

Lo que parecía puramente simbólico es una realidad palpable a manifestar en nosotros. Hacerse humilde e inocente como un niño para recibir el Espíritu Santo en forma de paloma y ser suficientemente vivaces para elevar la energía de la kundalini perforando los siete sellos hasta la corona.

### **PRIMERO LA BAJADA DEL ESPÍRITU SANTO: LOS PELIGROS DE LA KUNDALINI Y LA PERFORACIÓN DEL CUERPO CAUSAL**

Ahora ya conocemos las dos energías que debemos unir. La serpiente kundalini que sube, representada por la energía masculina de *shiva*, con la *shakti* o Espíritu Santo, la energía femenina que desciende. Es importante respetar un orden específico en su activación ya que hoy en día nos encontramos en circunstancias totalmente excepcionales y diferentes a las de los antiguos yoguis de hace cien o dos-mil años atrás. En esos tiempos, la apertura de Gaia a las radiaciones de la Luz Azul, Ultravioleta o Gamma no existía y, por lo tanto, se tenía que hacer un gran esfuerzo para elevar la kundalini. La mayor parte de los que lo conseguían terminaban atrapados en los poderes inferiores del alma que hoy en día ya no tienen sentido. Los dones, carismas y poderes superiores del Espíritu Santo nos son dados por la simplicidad, la humildad y el Abandono a la Luz.

Ahora las aperturas al Fuego Vibral pasan espontáneamente en cuestión de segundos.

Por lo tanto, si queremos hacer el trabajo consciente para ayudar a elevar la energía de la serpiente, antes nos tenemos que abrir a la Luz Azul acogiendo al Espíritu Santo y al Cristo. Es su vibración la que debe bajar primero perforando los sellos hasta llegar a la base de la columna. Dejaremos que la paloma recoja la serpiente que descansa en el primer sello y luego se elevarán juntas hasta la fontanela. Si tan solo elevamos la energía kundalini sin el descenso del Espíritu Santo corremos el riesgo de quedarnos en los poderes espirituales inferiores: la energía limitada y dual de los cuerpos sutiles.

Cuando la vibración azul del Espíritu Santo entra por la cabeza empieza a abrir las vainas del sexto y séptimo sellos. Este paso ya supone un primer abandono a la voluntad del Espíritu. A partir de aquí, irá bajando por el shushuma y perforando las vainas de todos los demás chakras. Cuando llega al segundo sello se produce una intensa limpieza y se eliminan las memorias personales innecesarias, pudiéndose manifestar momentáneamente algunas patologías en los dientes.

Finalmente se encuentran las Aguas de Arriba, el Fuego del Espíritu Santo, con la serpiente kundalini que descansa en la zona del sacro, esperando para hacer entrar en ebullición las aguas de abajo. Esta unión es el *Casamiento del Fuego del Cielo y el*

*Fuego de la Tierra.* Entonces la serpiente y la paloma podrán subir juntas por el canal central activando las nuevas virtudes del cuerpo de Eternidad.

La paloma habrá preparado el camino y la energía ascendente tomará una nueva octava vibratoria. La serpiente fusionará con la *Onda de Vida*, la energía que llega desde el Corazón de la Tierra y penetra por los pies, y se elevará rellenando todo el cuerpo del Fuego de la Vida. En este caso no estaremos viviendo una elevación de la kundalini usual sino del conjunto de vibraciones que acompañan y guían la serpiente: la paloma y la Onda de Vida de la Madre Gaia. Cuando se produce esta elevación todas las líneas predadoras de los tres primeros chakras son calcinadas y vivimos la liberación en el Fuego de Vida Eterna.

Esta es la manera de evitar el engaño que supone encender únicamente la kundalini hasta activar la hipófisis y el hipotálamo, que pertenecen al cerebro reptiliano, bloqueándonos a nivel de los poderes inferiores e impidiendo que podamos recibir las vibraciones unitarias.

El encierro dentro del huevo del alma y los poderes astrales es una de las desviaciones más extendidas hoy en día en la práctica del Kundalini Yoga y otras técnicas que pueden alejarnos, aunque parezca lo contrario, del Amor Divino. La serpiente kundalini debe despertarse suavemente con la paloma por que si no, aparte de los numerosos desgastes que se pueden producir, activaremos los poderes luciferinos y entraremos en los juegos duales y de apariencia que pertenecen al alma atrapada a la materia.

Sólo tenemos que visitar algunos de los centros de yoga actuales que siguen funcionando con las antiguas instrucciones para encontrarnos casi siempre con un estancamiento en el ego espiritual y un alejamiento de la Gracia y el Gozo del Espíritu. Si no hay primeramente una entrega y un abandono total a la Luz Auténtica, estas técnicas sólo reforzarán la energía vital y la ilusión de ser un personaje iluminado. Debemos iluminarnos verdaderamente desde el interior con el Amor Crístico y no “pseudo iluminarnos” a partir de los espejismos seductores de los mundos astrales.

Seamos conscientes de este hecho ahora que por todas partes se venden cursos de yoga, reiki y terapias diversas que, según como estén enfocados, refuerzan aún más la ilusión de ser una persona separada de la Luz, ¡la Luz que siempre hemos sido! En ciertos momentos del camino algunas terapias o talleres pueden sernos de utilidad, pero atención a no pararse ahí para complacer al ego espiritual.

Tenemos que ser suficientemente valientes y abandonarnos a la Luz Crística para que perfure y queme el cuerpo causal, penetrando después por todas las coberturas del huevo del alma. En la última capa causal encontramos la raíz del alma, donde se

guardan las memorias kármicas que se transmiten después al cuerpo astral y al cuerpo físico para manifestarse. El segundo y quinto sello están especialmente vinculados a este cuerpo y cuando llegamos al punto de liberarnos de las últimas acciones/reacciones falsificadas pueden aparecer algunas molestias debajo del diafragma y en la zona del cuello. Dejemos a las fuerzas de la Inteligencia de la Luz resolver las últimas expresiones de la dualidad.

Estas fuerzas son los Hermanos de Luz, los Guías, Ángeles y Maestros que forman parte de nosotros mismos. Son aspectos que tenemos grabados en nuestro ADN y tan sólo debemos abrirnos a resonar con ellos para comprobarlo. Nos podemos ayudar diciendo:

*Yo acojo la vibración del Cristo en Unidad y Verdad.*

*Yo me abro a la bendición del Mantel Azul del Arcángel Miguel.*

### **PREMISAS BÁSICAS Y EJERCICIOS INTRODUCTORIOS: LA APERTURA DEL ALMA**

Acabamos de ver los siete escalones que conforman el huevo del alma así como las vibraciones del Cielo y la Tierra que nos atraviesan. Ahora daremos una serie de premisas y ejercicios previos para que el trabajo práctico que realizaremos sea verídico y efectivo.

- Lo más importante es no emitir pensamientos negativos acerca de nadie, no juzgar y amar a nuestro peor enemigo. Este es el primer paso hacia la verdadera maestría que no se consigue meditando durante tres horas o haciendo una actividad considerada espiritual. La verdadera maestría consiste en no emitir pensamientos contrarios a la voluntad del Cristo y en amar a todas las criaturas, aún más las que nos han hecho daño.
- Ganar el dominio de la atención y la respiración a cada instante para poder manifestar la Presencia Viva de la Luz. No se trata de vivir experiencias magníficas durante media hora de meditación y luego caer de nuevo en la personalidad como si nada hubiera pasado. La verdadera maestría se gana segundo a segundo en nuestra vida cotidiana y en todas las relaciones que establecemos.
- Practicar una higiene sencilla en el canal central para procurar una correcta circulación de los nardis o venas energéticas que recorren los cuerpos sutiles. El flujo ascendente y descendente es extremadamente importante para que funcionen a la vez la zona visceral del vientre y la zona aérea del pecho. De esta manera impediremos que el plexo solar y el diafragma se contraigan, dividiéndonos en dos y atrapando nuestra conciencia en el mental-emocional

parásito. Podemos sentir o imaginar el canal central de la columna, entre el perineo y la cima de la cabeza, como si fuera un tubo de Luz Dorada lleno de energía solar y de calor. Entonces, ayudándonos de la respiración, elevaremos y bajaremos unas cuantas veces la energía a lo largo del canal.

- Para que todos los trabajos sean efectivos es crucial una buena higiene postural y mantener la columna vertebral derecha. Si tenemos bloqueos en la espalda o las lumbares se pueden convertir en obstáculos a la circulación de la Luz en el interior del canal. Será importante desbloquear la zona afectada con masajes o ciertas posturas que ayuden a corregir el problema.

Para empezar las prácticas, una serie de ejercicios muy recomendables para mantener la buena forma física y sutil son los que nos transmitió Omraam Mikhaël Aïvanhov. Se trata de ocho movimientos que podemos realizar por la mañana o al mediodía para hacer fluir las corrientes del Cielo y la Tierra. Podéis consultar el vídeo de *Youtube* donde veréis al mismo Omraam haciendo los movimientos, o bien leerlos en el libro ***"La Nueva Tierra"*** que encontraréis en la bibliografía. El vídeo se titula: **The Gymnastic taught and guided by the spiritual Master Omraam Mikhaël Aïvanhov.**

A continuación, explicaremos una sencilla técnica para salir del encierro de la personalidad en los tres primeros sellos y abrirnos a la vibración del alma que se encuentra en el corazón. Las dos partes de este ejercicio nos permitirán acoger las energías inferiores abriendo la puerta estrecha, que es el tapón de la cripta. Calmaremos las emociones y el mental, haciendo el silencio necesario de la personalidad, mientras nos dirigimos hacia el pecho para elevar el Corazón de Fuego al séptimo sello y al Espíritu.

Es imprescindible someterse a la voluntad de la Luz, olvidar la personalidad y dejar espacio a la vibración del alma. Acoger el Espíritu de Verdad es acoger el Cristo, acoger el Buda, acoger la Luz Auténtica. El ejercicio consta de dos partes:

*1. Cuando vivimos la personalidad pasamos por momentos de lucha, dudas y miedos. Hemos de tener la facultad de reforzar la Luz y dirigirnos hacia la Unidad.*

Primero pondremos las dos palmas de las manos a la altura del diafragma, una al lado izquierdo y la otra al derecho. Respiraremos ampliamente por la boca hasta que poco a poco vayamos sintiendo que la respiración pasa también a través de nuestras manos.

Después de diez o quince inspiraciones el diafragma se dilatará y se abrirá la puerta estrecha que conduce al corazón. Cuando aparezca la vibración en las manos llevaremos la atención a la punta del esternón y cerraremos la boca. Entonces respiraremos varias veces por la nariz para conectar el plexo solar y el plexo cardíaco. Así conseguiremos fluidificar el pasaje de la puerta estrecha del ego al

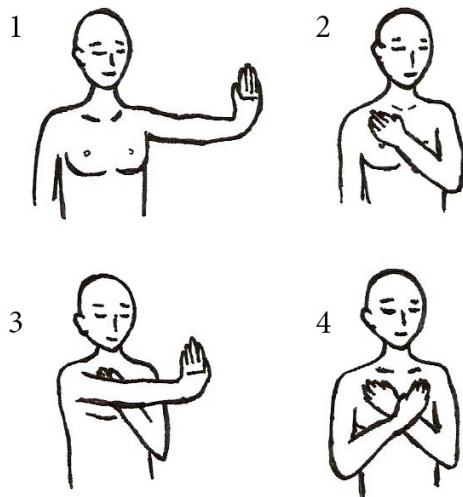
alma. Repitiendo el ejercicio las veces que nos haga falta, sentiremos cómo la energía sube y baja por el plexo cada vez con más facilidad, permitiendo evacuar la cripta hacia la zona cardíaca del alma. Respirar por la boca moviliza la zona del vientre y libera la personalidad, mientras que respirar por la nariz corresponde a la respiración del alma y el corazón.

*2. Una vez hemos recuperado la circulación entre el plexo solar y el plexo cardíaco podemos pasar a la segunda parte que sirve para estabilizar la energía en el corazón.* Nos permitirá concretar el pasaje del ego al alma y enfocar el corazón hacia el Espíritu, siempre y cuando la puerta estrecha esté abierta y hayamos calmado la personalidad, sino, no sentiremos nada.

Colocaremos la palma de la mano derecha bajo la clavícula izquierda y la palma de la mano izquierda bajo la clavícula derecha. Respirando con dulzura por la nariz y manteniendo esta posición reforzaremos la vibración del corazón y lo conectaremos con el séptimo sello. Facilitaremos el pasaje de la personalidad al alma y acogeremos la vibración del Espíritu en nuestro corazón.

Si nos fijamos, esta postura es en la que aparecen representados muchos faraones, entre ellos Akhenaton. Se trata de la *Salutación de Orión*, o de los 24 Ancianos que habíamos comentado en la parte anterior. Se trata de una salutación entre conciencias unificadas que se reconocen entre sí. Aquí tenéis los pasos para hacerla y, como vemos, la cuarta postura corresponde a la posición que acabamos de describir en la segunda parte del ejercicio.

#### SALUDO DE ORIÓN - 24 ANCIANOS



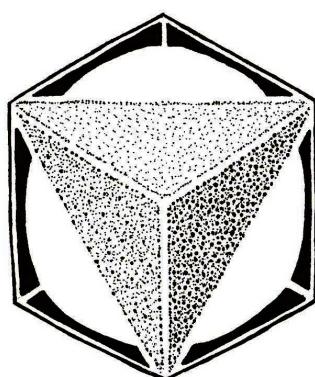
Ahora ya tenemos una buena base para pasar a las siguientes partes del libro. Son tres aproximaciones a la Luz diferentes y a la vez compatibles entre ellas. Dos están basadas en ejercicios prácticos y la última es un salto de Amor de la Consciencia misma.

En la quinta parte trabajaremos la estabilización del prana con las técnicas de Kriya Yoga que nos permitirán tener la energía vital en buen estado; sobre todo, si estamos en entornos donde nos desgastamos mucho o si tenemos la necesidad de reforzarla. En la sexta trabajaremos la Luz Vibral del Cuerpo de Eternidad con los protocolos del Yoga Celestial para activar las cinco Nuevas Frecuencias, las Doce Puertas y las Doce Estrellas de la Jerusalén Celestial.

Finalmente, en la séptima nos lanzaremos directamente a la piscina del Fuego de Amor Absoluto.

Recordemos que las técnicas no son una finalidad en sí mismas, sino medios para acercarnos a nuestra Presencia Eterna. Cada uno encontrará el cómo y el cuándo de la práctica que le resulte más efectiva para recogerse en el interior del Corazón de Fuego. Las técnicas nos allanarán el camino, pero sólo podremos hacer el último paso con el “switch” de la Consciencia misma y la entrega de nuestro Espíritu a las manos del Padre.

¡Buen trabajo hermanos!



*PARTE 5*  
*KRIYA YOGA:*  
*LIBERAR EL PRANA Y LA ENERGÍA VITAL*

***INDICACIONES BÁSICAS PARA EL KRIYA YOGA Y EL YOGA CELESTIAL***

- *Es imprescindible abandonar el ego espiritual y la personalidad para no apropiarse las técnicas ni los resultados. Integraremos la Luz para hacer la voluntad del Padre. Así que, antes de nada, debemos asumir: “Padre, yo entrego mi Espíritu entre tus manos”.*
- *Los ejercicios de Kriya Yoga y de Yoga Celestial pueden ser practicados en la medida y el orden que sintamos. Podemos pasar de las técnicas para los cuerpos sutiles a las del Cuerpo de Eternidad y viceversa. El Kriya Yoga trabaja sobre las energías sutiles para abrirnos al cuerpo de Eternidad y el Yoga Celestial actúa directamente sobre él. Todo dependerá del momento en que nos encontremos y la vibración que sea más conveniente reforzar.*
- *A medida que aprendamos a conectar con nuestra espontaneidad, intuitivamente nos dejaremos guiar entre las técnicas más adecuadas para cada instante. Aunque las presentemos en un orden lógico de aprendizaje, lo más natural es que pasemos de unas a otras sin contradicciones.*
- *La auto-observación de los resultados prácticamente instantáneos en el cuerpo y la conciencia es la única prueba fiable que tenemos. Si no obtenemos ningún resultado, volveremos a las técnicas más básicas.*
- *No hay recomendaciones globales de periodicidad ni duración de los ejercicios a realizar. Si una técnica nos es beneficiosa, podemos practicarla diariamente durante unas semanas, mañana y noche, para estabilizar el efecto en nosotros.*

## ***PREPARACIÓN:***

## *LOS SUBNADIS, LOS NUDOS, EL CANTO DEL ALMA Y LA RESPIRACIÓN CELULAR*

### **INTRODUCCIÓN, LAS FASES DE LA MEDITACIÓN Y LA REVERSIÓN DEL FLUJO DEL PRANA**

*“Las puertas de los sentidos cerradas. El mental encerrado en el corazón.*

*La fuerza de vida elevada a la cabeza y sin un movimiento disperso.*

*La inteligencia concentrada en la emisión de la sílaba AUM.*

*El que busca esto, abandona el cuerpo.*

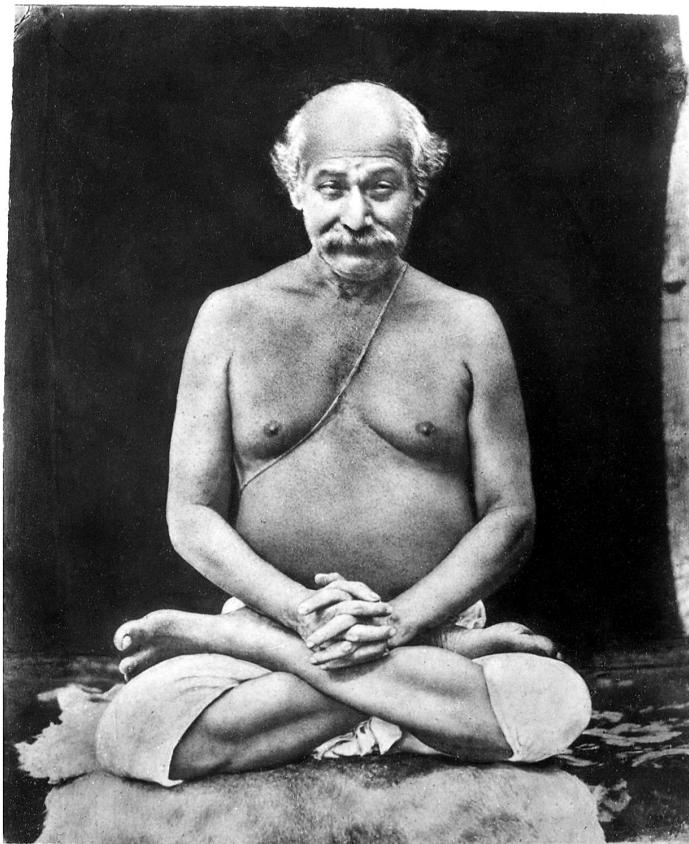
*Llega a la más alta condición”.*

*Bhagavad Gita*

El Kriya Yoga es un método para purificar y reparar los nadis de los cuerpos sutiles. Es la entrega del prana al Espíritu. Este yoga tiene bien poco de malabarismo o de aptitud física y se centra básicamente en la parte interna de la circulación del prana.

La antigua ciencia volvió a salir a la luz gracias a *Lahiri Mahasaya*, trabajador y padre de familia que vivía en la ciudad de Varanasi, India. A finales del siglo XIX se encontró con *Babaji*, el sabio inmortal del Himalaya, que le transmitió la técnica yóguica milenaria. A partir de ese reencuentro empezó a enseñar la ciencia a las personas que iban a visitarlo a su casa. Entre algunos de sus discípulos había *Sri Yukteswar*, quien más tarde fue el maestro del conocido escritor de “*Autobiografía de un Yogui*”, *Swami Yogananda*, uno de los pioneros en enseñar Kriya Yoga en el continente americano.

Las técnicas aquí presentadas están extraídas del libro “*Kriya Secrets Revealed*” de J.C Stevens, y siguen la línea de enseñanza directa del mismo *Lahiri Mahasaya*.



*Lahiri Mahasaya*

Utilizaremos estas antiguas técnicas para elevar la kundalini y la fusionaremos con los nuevos componentes: el Espíritu Santo y la Onda de Vida, que se eleva desde el centro de la Tierra y nos atraviesa de los pies a la cabeza. La Onda emana con fuerza desde el año 2012 cuando el Corazón Cristalino de Gaia fue liberado y reactivado. Aprovecharemos estos regalos del centro de la Tierra y de Sirio para elevar, de manera unitaria, el fuego de la serpiente que descansa en el sacro. Si no estamos seguros de su presencia, necesitaremos hacer unos ejercicios previos para relajar ciertas zonas y, sobre todo, entregarnos a la Voluntad de la Luz.

En todo caso seamos conscientes de que, en un momento u otro, estas dos fuerzas entrarán en acción para crear la *Kundalini Adamantina*, incorporando las capacidades vibratorias que vivimos en los tiempos actuales de Revelación. Una vez que se produzca la reunión de la serpiente, la paloma y la Onda de Vida, el shushuma quedará recubierto de Partículas Adamantinas y lo nombraremos *Canal del Éter*.

Igualmente, las personas que estén más encerradas en su huevo o que tengan dificultades para hacer comunión con la luz, encontrarán en estos ejercicios una forma de girar desde dentro la llave de la energía vital que tiene aprisionada su percepción.

*Patanjali*, el antiguo sabio de la India, dejó escrito en su “*Yoga Sutras*” los ocho pasos del camino de la meditación. Hasta día de hoy se puede decir que sigue siendo la referencia básica para los practicantes serios de yoga. Estos son los ocho pasos:

1. **Yama:** los comportamientos que nos perjudican y conviene evitar como la violencia, la codicia, la vanidad...
2. **Niyama:** los comportamientos que nos favorecen y conviene practicar como la pureza, la gratitud, el amor desinteresado...
3. **Asana:** mantenerse en la buena postura de meditación.
4. **Pranayama:** la energía vital y el dominio de la respiración.
5. **Pratyahara:** la observación y la trascendencia de los sentidos sin rechazarlos.
6. **Dharana:** la concentración de la atención sobre partes del cuerpo, los sellos o el shushuma.
7. **Dhyana:** el estado de atención y meditación sin objeto, la puerta al paso final.
8. **Samadhi:** el estado de supra-consciencia y de fusión con el Alma y el Espíritu.

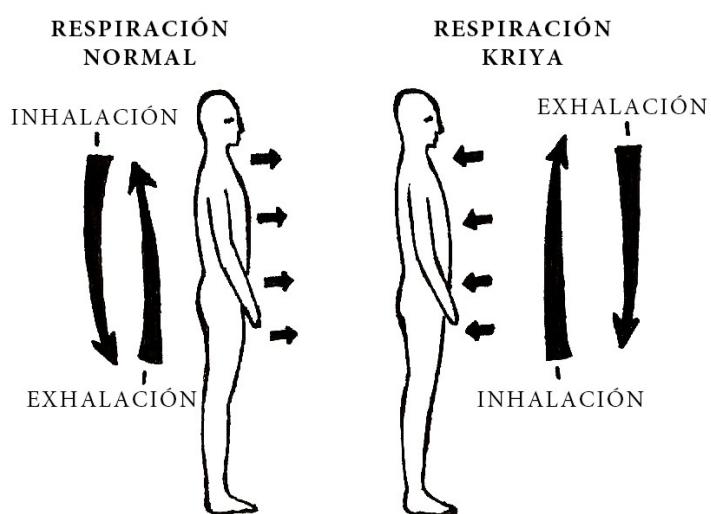
Existen varios niveles de samadhi que podemos clasificar en cuatro tipos diferentes: El primero se llama *Savikalpa* y corresponde a la percepción momentánea del estado de samadhi. Se trata de un estado fugaz donde solemos llegar inconscientemente y donde está presente el observador. El siguiente se llama *Nirvikalpa*, es cuando estabilizamos el estado interior de fusión con el Espíritu y desaparece el observador que se disuelve en la Luz. El tercero se conoce con el nombre de *Sahaja* y es el samadhi donde nos mantenemos en el estado de Nirvikalpa tanto actuando en el mundo exterior como en los momentos de interiorización. Sahaja es la verdadera realización del Ser.

El *Mahasamadhi* corresponde al encendido del Cuerpo de Fuego y al abandono consciente del cuerpo físico en el acto de liberación o muerte. Ha estado realizado por los grandes maestros y yoguis como Lahiri Mahasaya en el momento que partieron al otro lado del velo.

Con las técnicas de Kriya conseguiremos dominar la respiración y elevar el fuego vital hasta el *bindu*, la parte superior de la cabeza. Mantendremos dharana, la atención ininterrumpida en la corona y el corazón, y viviremos varios estados de samadhi, fusión o disolución, en función de las posibilidades de cada uno. Recordemos que aunque los ejercicios se basen en respiraciones y presiones físicas, debemos centrarnos principalmente en la vibración y los efectos sutiles. En este caso, no debemos convertirnos en un acroyogui o forzar el cuerpo sino todo lo contrario, realizar con suavidad y sin esfuerzo las inhalaciones/exhalaciones y compresiones de ciertas partes del vehículo físico. El efecto lo notaremos primero en la conciencia y el cuerpo la seguirá.

Con la respiración Kriya cambiaremos la dirección y la circulación dinámica usual del prana para estabilizarlo al interior de los sellos. Normalmente, al inhalar, el prana desciende hasta el primer sello, y al exhalar, sube distribuyendo la energía entre los diferentes sellos. Con la respiración Kriya invertiremos este flujo de manera que al inhalar elevaremos el prana del primer sello al séptimo y, después, al exhalar descenderá hasta la base del shushuma.

La respiración normal envía el prana hacia abajo y enfoca la energía hacia el exterior, abriendo la parte frontal de los chakras. En cambio, la respiración Kriya eleva el prana a la corona y dirige la energía hacia el interior, a la base de los chakras que se encuentra en el canal central.



### **LOS DOS SUBNADIS: IDA Y PINGALA, EL BRAHMA NADI Y LOS NUDOS**

Unos 72.000 nadis forman la estructura de los envoltorios sutiles y todos ellos están regulados por los 3 nadis más importantes. Se trata del shushuma y los dos sub-nadis principales, *ida* y *pingala*. Los dos sub-nadis están ligados al primer sello muladhara y llegan serpenteando hasta la altura de la nariz. La clásica figura farmacéutica del *caduceo* con las dos serpientes corresponde exactamente al shushuma, a *ida* y *pingala*. Ésta era la verdadera medicina, ¡antes que empezáramos a atiborrarnos de pastillas!

*Ida* es el canal frío de naturaleza mental. Empieza su recorrido a la derecha del muladhara y acaba en la narina izquierda. *Pingala* es el canal caliente de la energía vital y el sentimiento, empieza a la izquierda del primer sello y acaba en la narina derecha. Por eso, la parte derecha del cuerpo y el hemisferio izquierdo del cerebro corresponden a la polaridad masculina, y la parte izquierda y el hemisferio derecho a la polaridad femenina.

Si *pingala*, la narina derecha, respira mejor, tendemos a la exteriorización y a la

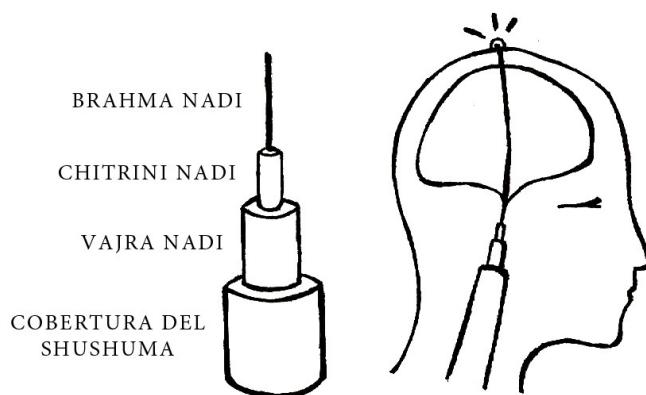
acción en el mundo. En cambio, si es el izquierdo, ida nos dará una tendencia a la interiorización y a los sueños.

Podemos saber cual de las dos está más activa simplemente comprobando con la respiración la narina que esté más abierta. Hay un ejercicio muy sencillo para equilibrar las dos corrientes que consiste en inhalar por la narina derecha y exhalar por la izquierda y, después, inhalar con la izquierda y exhalar por la derecha. Nos podemos ayudar haciendo una pinza con el índice y el pulgar para ir abriendo y cerrando las narinas.

Uno de los objetivos de la respiración Kriya es evitar la polarización exclusiva de la energía por uno de los dos canales y hacer subir ida y pingala por el interior del shushuma. Se trata de fusionar las dos subcorrientes principales en el canal central. El hecho de que el prana circule únicamente entre los dos sub-nadis y sólo llegue hasta los orificios nasales evita que lo podamos elevar hasta la corona de la cabeza. Para alcanzarla deberemos entrar en la parte interna del shushuma, el canal central constituido por varias capas, como vemos en el dibujo siguiente.

## BRAHMA NADI

BINDU, 7.º SELLO

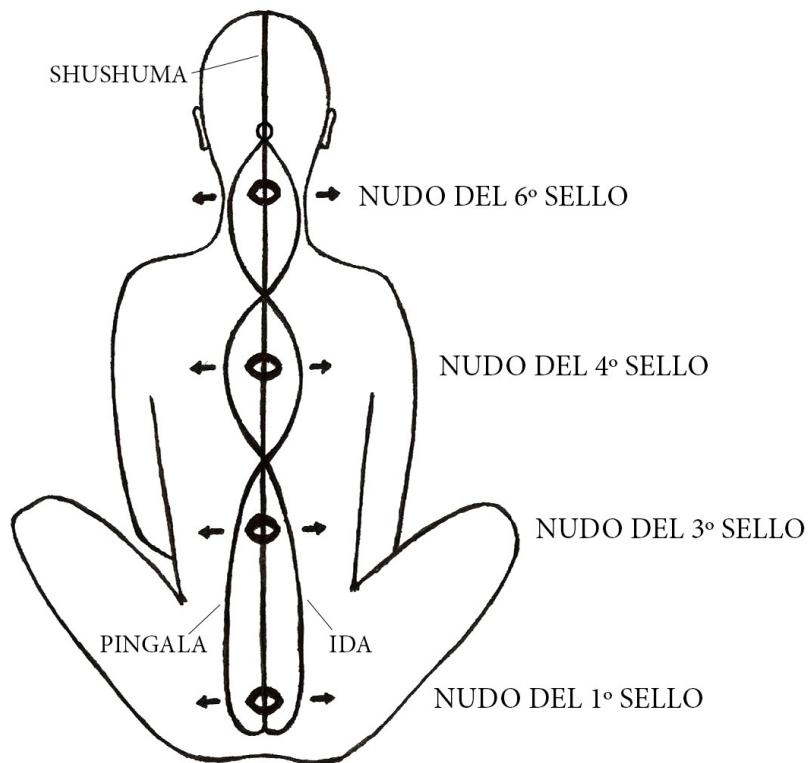


Desde la cobertura exterior del shushuma pasamos a la capa llamada *vajra nadi*, que sería la materia blanca y después al *chitrini nadi*, que sería la materia gris. Tan sólo el canal interior más delgado por donde circula el fluido cerebroespinal, el *brahma nadi*, llega hasta la parte superior de la cabeza.

Con las respiraciones haremos entrar ida y pingala por el shushuma al interior del *brahma nadi*, para que después eleven juntas el fuego de la kundalini hasta el punto llamado bindu o séptimo sello. De esta manera, perforaremos los sellos y liberaremos el canal central de abajo a arriba y de arriba a abajo.

Antes de continuar, revisaremos los nudos principales que puede encontrar la Kundalini Adamantina. Los nudos son puntos a lo largo del shushuma que frenan el pasaje natural del prana. Cada sello expresa sus resistencias hasta que es perforado y deja subir la energía, pero hay cuatro nudos especialmente duros de superar que se encuentran en el primero, tercero, cuarto y sexto chakras. Abajo vemos el recorrido de ida y pingala así como los cuatro nudos o fugas de prana principales. Justo después explicaremos algunos métodos para enderezarlas.

## IDA, PINGALA Y LOS CUATRO NUDOS

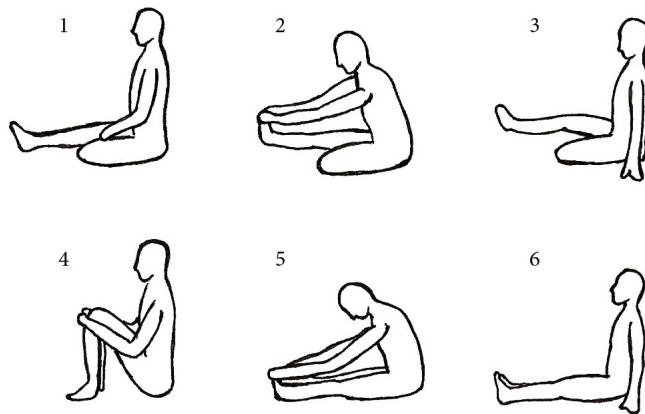


### **Nudo del 1º sello muladhara:**

*La excreción envía el prana al exterior.*

Para ayudar a perforar el nudo del primer sello y activar el brahma nadi en la base del shushuma utilizaremos el ejercicio llamado *maha mudra*. Además, nos ayudará a relajar la tensión de la columna y las piernas y a distribuir la energía obstaculizada en los nadis por todos los órganos.

### MAHA MUDRA



- 1.** La pierna izquierda queda plegada de lado con el pie cerca del primer sello y la pierna derecha medio estirada, con las manos reposando en la rodilla derecha. Inhalamos y conducimos el prana por el canal central del primero hasta el séptimo sello. Aguantamos el aire y la atención en la corona.
- 2.** Estiramos la pierna derecha y cogemos con las dos manos los dedos del pie derecho aproximando la barbilla a la zona del pecho. Contamos unos seis segundos mientras continuamos reteniendo el aire.
- 3.** Volvemos a la posición inicial apoyando las manos al suelo y exhalando el aire como si bajara por el shushuma. Seguidamente repetimos el mismo proceso pero estirando la pierna izquierda. Después seguimos con la tercera parte.
- 4.** Plegamos las dos piernas y reposamos las manos en las rodillas. Inhalamos como en la primera parte y retenemos el aire y la atención en el séptimo sello.
- 5.** Estiramos las dos piernas y agarramos los dedos de los pies con las dos manos.
- 6.** Dejamos las piernas estiradas, nos apoyamos con las manos en el suelo y exhalamos el prana bajando hasta el muladhara.

Una ronda del ejercicio completo consiste en 9 estiramientos, es decir, repetir tres veces el proceso entero. Si lo hacemos bien, notaremos cómo aumenta el calor y se desbloquea la zona abdominal y el cuerpo en general. Puede ser que nos mareemos si de repente sube mucho la energía vital y no estamos habituados a que ciertos centros y zonas estén abiertos, así que con suavidad y poco a poco.

La otra técnica para el nudo del primer sello se llama *molahbanda*. Consiste en concentrar nuestra atención en la zona que se encuentra entre el recto y los genitales, el perineo, y tensar localmente sus músculos como si lo estuviéramos estirando hacia arriba. Si nos es difícil tensar sólo el perineo, podemos empezar por una zona más amplia e ir concretando con la práctica la sutilidad y localización de la tensión. Esta técnica también será utilizada en las respiraciones Kriya avanzadas que veremos más adelante.

**Nudo del 3r sello manipura:**

*La digestión envía el prana al exterior.*

El plexo solar es el centro que gobierna, entre muchas otras funciones, la digestión, y es donde se instala la mente parásita que nos atrapa en la proyección mental/emocional de la dualidad. La técnica propuesta se llama *navi kriya* y consiste en golpear la zona de plexo. Sentados, bajamos la cabeza y la barbilla hacia la garganta. Con las manos entrelazadas empezamos a golpear suavemente el plexo solar con los pulgares. Una energía calmante llegará en el abdomen y pondremos la atención a la parte anterior del tercer sello y en el séptimo. Entonces levantaremos la cabeza y haremos pasar la atención solamente al séptimo sello y después a la parte posterior del tercero. Colocaremos las manos entrelazadas en la espalda y golpearemos con los pulgares la parte posterior del manipura. Como vemos, se trata de relajar la exteriorización del tercer sello y volverlo a recoger dentro del canal central.

**Nudo del 4o sello anahata:**

*La respiración normal envía el prana al exterior.*

El nudo del cuarto sello se deshará invirtiendo la respiración normal con la respiración Kriya básica y, sobre todo, con la variante avanzada nombrada *Thokar*.

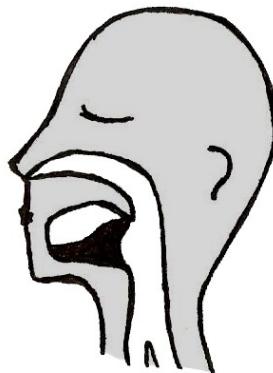
**Nudo del 6o sello ajna:**

*El paladar y las narinas envían el prana al exterior.*

Para deshacer el nudo del sexto sello utilizaremos la técnica que se conoce como *kechari mudra*. Consiste en elevar la lengua hasta tocar con la punta la zona del paladar blando. De esta manera, el prana que se escapa por detrás de la nuca quedará redirigido y seguirá su camino hasta el bindu.

Hacemos una respiración profunda con la cabeza enderezada mientras mantenemos la lengua elevada y, sin forzar, exhalamos lentamente inclinando la cabeza hacia delante.

## KECHARI MUDRA



Al principio el frenillo de la lengua estará tenso pero con la práctica se irá dilatando y reposará con más comodidad y profundidad en el paladar blando.

La tendencia a la exteriorización del prana y los sellos, el flujo que circula por ida y pingala y los nudos que se crean en el canal central son los obstáculos que disolveremos a través del Kriya Yoga. Conseguiremos parar el prana y lo estabilizaremos en el séptimo sello, pasando del *prana dinámico* al *prana estático*, la puerta de apertura a las nuevas frecuencias del cuerpo de Eternidad.

### **EL CANTO DEL ALMA Y EL ESPÍRITU, LA RESPIRACIÓN CELULAR Y EJERCICIOS PREVIOS**

A medida que vayamos refinando la percepción y la sensibilidad empezaremos a escuchar las frecuencias que emiten los sellos. Según la tradición, podemos escuchar sonidos similares a algunos instrumentos o sonidos de la naturaleza.

Empezando en orden ascendente desde el primer sello son: el zumbido de una abeja, la flauta, el arpa, el gong, el trueno, la combinación de todos los anteriores y, finalmente, al séptimo sello, el sonido de una campana continua, un silbido muy agudo o la nota sí. Cada uno puede encontrarle una similitud diferente.

Es este último sonido, que llamaremos el *canto del alma y del Espíritu*, el que empieza a establecer la conexión con las dimensiones superiores. De hecho, podemos decir que es uno de los indicadores principales para comprobar en qué nivel de vibración nos encontramos. Las frecuencias agudas, aunque las escuchemos adentro de las orejas, provienen de la perforación que hace la Luz Vibral en las vainas del sexto y séptimo sellos.

Primero escucharemos de forma intermitente un silbido más denso y grave que puede manifestarse en el lado derecho o izquierdo. A medida que se eleve la vibración, el silbido se irá haciendo más permanente, agudo y refinado. En los primeros estadios nos indicará que estamos entrando en contacto con las vibraciones

superiores, pero cuando se vaya elevando la frecuencia del canto del alma y del Espíritu, entraremos en estados más profundos de paz y recogimiento que nos calmarán el mental y nos acercaremos al silencio interior.

De esta manera estableceremos el *antakarana*, las dos antenas cósmicas que tenemos encima de cada una de las orejas. Es como si de repente nos saliera una cornamenta, ¡sin necesidad que nuestra pareja nos ponga los cuernos!

En la oreja derecha se establece primero el contacto con la propia alma, con el alma de los otros y de los que están al otro lado del velo. En la oreja izquierda se instala lo que se conoce como el *Canal Marial*, la antena para conectar con el Espíritu y las presencias de los Mundos Libres. Finalmente, los dos antakaranas se elevarán y se unificarán como uno solo, encima de la corona de la cabeza.

El otro indicador importante de la elevación vibratoria es la respiración celular. De hecho, el objetivo de las respiraciones de Kriya Yoga es parar espontáneamente la respiración pulmonar para que se transforme por momentos en la respiración celular o respiración del corazón. Las primeras veces da un poco de cosa ya que al darnos cuenta exclamaremos: “¡anda, no estoy respirando!” Y pararemos el proceso. Pero a medida que nos acostumbremos a entrar en este estado no tendremos ningún problema, al contrario, nos dejaremos llevar con mucho gusto por la respiración del corazón. Sí, aunque parezca imposible, es totalmente realizable.

Este estado aparece a medida que nos relajamos y entramos en vibraciones profundas de meditación y ralentización del metabolismo. A partir de un cierto momento las células paran muchas funciones innecesarias, pasan a requerir una cantidad mínima de oxígeno y expulsan una cantidad ínfima de CO<sub>2</sub>. Entonces generamos un estado de reposo máximo del prana, donde la transmisión de gases se hace por difusión y se activa la respiración celular.

Poco a poco la respiración se hará más superficial y entraremos en la vibración y la palpitación del corazón. Ésta es la llave de la 5a dimensión. Cuando trabajemos con el Yoga Celestial, veremos que todos los ejercicios están enfocados a calmar la respiración y pasar a la respiración del corazón. De todas formas, antes debemos liberar bien el prana. Por eso conviene trabajar el dominio de la respiración con las kriyas, respirando profundamente y entregando el prana al Espíritu. Si no lo hacemos así, corremos el riesgo de confundir la respiración del corazón con las absorciones de los planos astrales donde perdemos la respiración y vamos hacia los mundos de proyección mental-emocional. En estos casos, no sentiremos el Corazón de Fuego ni tampoco la paz o la expansión de la conciencia, sino que sentiremos más bien como una especie de aspiradora nos seduce y se alimenta de nuestras proyecciones. Además, si entramos en unos instantes de desaparición de la conciencia, cuando volvamos en sí nos sentiremos agotados y con una sensación

extraña.

En cambio, cuando se intercambia la respiración pulmonar por la respiración del corazón, experimentamos un estado sin proyección de dilatación de amor y claridad total en el presente. Si pasamos por la desaparición de la conciencia, en este caso, al volver nos sentiremos llenos de gozo, más ligeros y seguiremos conservando la energía vital. Es la Luz la que debe venir a encontrarnos donde estamos e instalarse dentro nuestro, no hemos de huir del cuerpo físico ni negar la parte visceral. Se trata de que la Luz nos invada de la cabeza a los pies y restaure el Templo.

Esta es la diferencia entre la luz astral de proyección donde los arcontes se alimentan de nuestra energía vital y la Luz Auténtica que nos llena del amor de la Presencia Crística. La Luz Vibral lo da todo sin pedir nada a cambio.

Seguidamente detallaremos tres ejercicios preparatorios.

La respiración oceánica forma parte de la técnica básica mientras que los otros dos ejercicios los podemos practicar cuando así lo sintamos.

### **La respiración oceánica:**

Nos procurará una expansión de la glotis y del diafragma para que las respiraciones Kriya hagan efecto.

Se trata de respirar por la nariz mientras expandimos y hacemos resonar la garganta. Primero cerramos la boca y expandimos la glotis como si hicieramos un sonido parecido al que hace *Darth Vader* de la película “Star Wars”. Inhalamos haciendo resonar “shaaaw” en la garganta mientras la expandimos, sacando pecho y hundiendo ligeramente el diafragma durante unos diez segundos. Aguantamos el aire cinco segundos y exhalamos durante unos diez elevando el diafragma para expulsar todo el aire, expandiendo la glotis y haciendo resonar “sheee”. No debemos vocalizar el sonido con las cuerdas vocales sino producirlo con la fricción del aire cuando presiona la glotis. De esta manera dilataremos la garganta y el diafragma, pasos totalmente imprescindibles para liberar el cuerpo físico.

### **Compresión abdominal:**

Esta técnica nos permitirá aspirar literalmente las densidades de la zona abdominal. Inhalamos por la nariz durante unos cinco segundos. Después exhalamos rápidamente por la nariz forzando un poquito la salida del aire. Mientras exhalamos, estreñiremos los músculos abdominales que se hundirán hacia dentro y cuando terminemos de exhalar, relajaremos el abdomen para que vuelva a la posición inicial. Entonces, haremos una respiración simulada expandiendo la caja torácica como si

inhaláramos pero sin hacerlo realmente. Esto hace que la energía acumulada innecesariamente en el abdomen sea elevada hacia el pecho.

La exhalación y la expansión de la caja torácica tienen una duración aproximada de diez segundos. Después podemos hacer una pequeña pausa, respirando normalmente, y volver a repetir el ejercicio tres veces. Parece extraño pero, al practicar la respiración simulada, notaremos cómo se libera la zona abdominal y el prana podrá circular mejor.

Sobre todo, es recomendable no hacer esta técnica (ni tampoco las otras) justo después de comer.

#### **Yoni mudra:**

El propósito del yoni mudra es tapar las puertas de los sentidos externos para entrar más fácilmente en el recogimiento interior. Cerraremos los ojos y utilizaremos las dos manos para tapar los orificios de los sentidos que se encuentran en la cara. El dedo gordo en la oreja, el dedo índice sobre la parte más lateral de los ojos, el dedo corazón tapando la nariz, el anular en la zona del bigote y el meñique encima del labio superior. La mano izquierda al lado izquierdo de la cara y la mano derecha en el derecho. Obviamente, ¡no se trata de chafarse la cara! Simplemente colocaremos las puntas de los dedos encima de los orificios sin hacer presión. Podemos hacer unas respiraciones reteniendo diez segundos el aire y la atención en el séptimo sello.

## **KRIYA YOGA: LA RESPIRACIÓN BÁSICA Y LAS TÉCNICAS AVANZADAS**

### **INDICACIONES Y LA RESPIRACIÓN BÁSICA**

La postura más favorable para practicar la respiración Kriya dependerá del estado de forma y de la flexibilidad de nuestro cuerpo físico. Si estamos acostumbrados a hacer yoga y nos sentimos cómodos en la posición de meditación llamada siddhasana o la posición del loto, será conveniente aprovecharlas.

Si en cambio no tenemos suficiente flexibilidad o no conseguimos relajarnos un rato en estas posturas, será suficiente sentarse en una silla convencional.

La única indicación crucial es que la columna vertebral esté totalmente derecha. Si no mantenemos la espalda bien recta el ejercicio será inefectivo, además de bloquear la circulación del prana. Los brazos los apoyaremos sobre los muslos y las manos entrelazadas cerca del primer sello, como en la foto de Lahiri Mahasaya al inicio de esta parte. El pecho hacia fuera y el abdomen hacia dentro mientras relajamos el

cuerpo, las extremidades y la mandíbula. De hecho, podemos dejar la boca un poco entreabierta, como si entrara un hilillo de aire, para aligerar la tensión acumulada en los músculos faciales. Si estamos muy atrofiados, convendrá hacer antes algunos movimientos de cintura, estiramientos, el maha mudra y las otras técnicas para el desbloqueo de los nudos. Normalmente nos será útil empezar con una rutina preparatoria antes de pasar a la respiración básica y a las avanzadas.

El lugar para hacer las respiraciones es indiferente. Está claro que si queremos llegar a estados de fusión y disolución, convendrá hacerlas en un espacio tranquilo donde no seamos interrumpidos, como puede ser vuestra habitación, una sala de meditación o un lugar especial en la naturaleza. Si no es el caso, podéis hacerlas donde sea: en el trabajo, en la biblioteca, paseando... Os ayudarán a manteneros claros, presentes y con la energía bien dispuesta a lo que toque hacer.

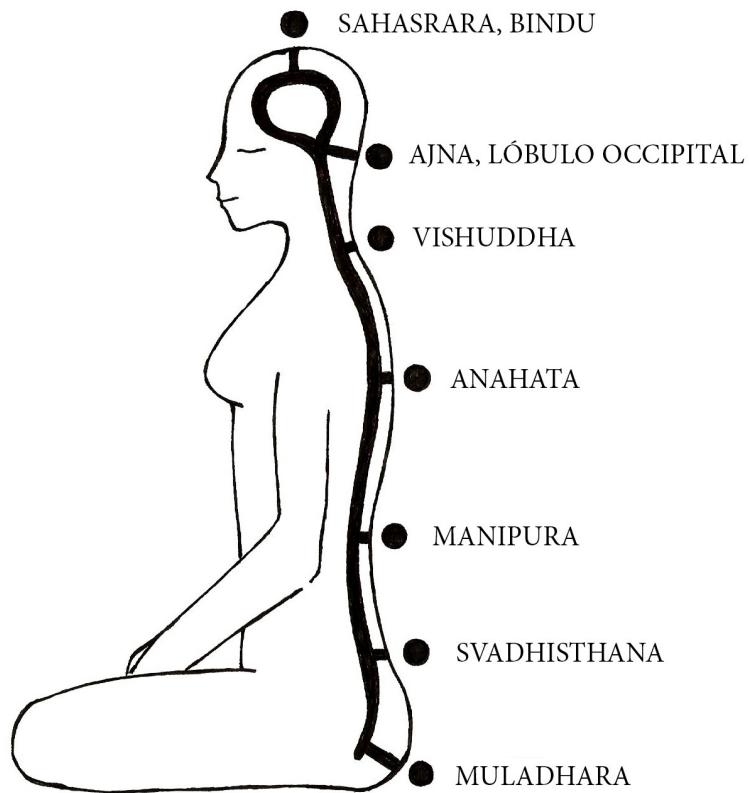
Imaginaremos el canal central como un tubo dorado y poco a poco iremos ganando conciencia de su presencia. Si durante las respiraciones sentimos a lo largo del shushuma una sensación de calor o frescor, de hormigueo y circulación, es que la energía se está activando. Es muy probable que las primeras veces la energía quede parada en alguno de los sellos, en este caso seguiremos elevando la kundalini hasta la zona bloqueada para que vaya trabajando y perforando la zona.

Conviene remarcar que el movimiento de elevación de la energía debemos hacerlo dentro del canal central y no en la parte delantera o frontal de los chakras. Cuando el prana circule por el shushuma limpiando el canal, naturalmente notaremos los ajustes que se producen en la parte delantera, pero no debemos centrarnos en ellos, simplemente seguir con la atención en el canal central. Sino, corremos el riesgo de perdernos en la circulación de la energía vital en la parte exterior de proyección de los sellos.

Notaremos en un primer momento un aumento general del calor corporal y de la circulación de la sangre, un equilibrio del corazón y una relajación del cuerpo físico. A medida que el prana se estabiliza en el séptimo sello, la conciencia se irá amplificando y la energía vital se intercambiará por la vibración. Entonces podremos entrar en estados de respiración celular que nos conducirán al samadhi y a la Residencia de Paz Suprema: *Shantinilaya*.

Indicaremos dos versiones de la respiración básica. Se recomienda empezar por la primera y cuando la hayamos integrado, pasar a la segunda. Una vez dominemos las dos respiraciones básicas y las avanzadas podemos hacer una secuencia encadenada de doce respiraciones de la primera versión, doce de la segunda y doce de las avanzadas. De todas formas, son sugerencias de trabajo, dejémonos guiar intuitivamente para realizar las prácticas que el cuerpo nos pida a cada uno. Si nos pasamos de listos, ¡deberemos volver a las versiones iniciales!

## KRIYA YOGA - RESPIRACIÓN BÁSICA



**Primera versión:** cerramos los ojos y ponemos la lengua en kechari mudra. Hacemos una ligera tensión en los ojos como si mirásemos el punto que se encuentra dos dedos por encima del entrecejo. Utilizando la respiración oceánica, inhalamos durante unos quince segundos, y elevamos la energía por el shushuma desde el primer sello muladhara hasta la altura del lóbulo occipital o parte posterior del sexto sello. Retenemos la respiración y la energía cuatro segundos concentrando la atención en este punto. Después, exhalamos con calma unos quince segundos bajando por el canal central desde el lóbulo occipital al primer sello. Repetimos el proceso doce veces.

Poco a poco ganaremos claridad en la percepción del canal central. Es importante no respirar solo de pecho, sino que el aire debe venir desde la parte baja del abdomen, como si acompañara la energía subiendo des del primer sello. iremos sintiendo los chakras a medida que sube la kundalini y observando cómo desbloquea cada zona. En esta primera versión, la concentración principal es en la parte posterior del sexto sello para devolverlo a su raíz en la nuca y encender el *Ojo del Guerrero*. Nos aseguraremos una elevación progresiva de la kundalini y de ida y pingala a medida que se unifican en el canal central.

**Segunda versión:** La segunda versión es exactamente igual que la primera con la única diferencia que ahora haremos subir la energía y la atención hasta el *séptimo sello*. Es en el punto del bindu donde encontraremos la estabilización y la inmovilidad del prana, como dice *Krishna* en la cita del “*Bhagavad Gita*” que se encuentra en el inicio de esta parte. El séptimo sello es el punto de trascendencia de la escala del siete y el chakra que gobierna todos los sellos inferiores. De forma opcional, podemos pararnos unos segundos en cada sello y cantar internamente la sílaba *Om* (aum) mientras vayamos subiendo por el shushuma. Esto nos ayudará a mejorar la percepción del canal central y de los chakras.

### **LAS VARIANTES AVANZADAS: OMKAR Y THOKAR**

Una vez hayamos asimilado las respiraciones básicas podremos pasar a las siguientes versiones. Cuando podamos sentir con facilidad los sellos y el canal central esté bien abierto, cuando hagamos el kechari mudra sin molestias y empecemos a entrar en estados de paz y expansión, añadiremos a la práctica las variantes avanzadas. Nos permitirán acabar de deshacer los nudos, liberar la subida de la Kundalini Adamantina y, en definitiva, entregar totalmente a la Luz el prana atrapado dentro de los cuerpos sutiles.

Entraremos en la calma del corazón y la respiración para hacernos permeables al canto del alma y del Espíritu y llegar al estado de respiración celular.

#### ***Omkar Kriya:***

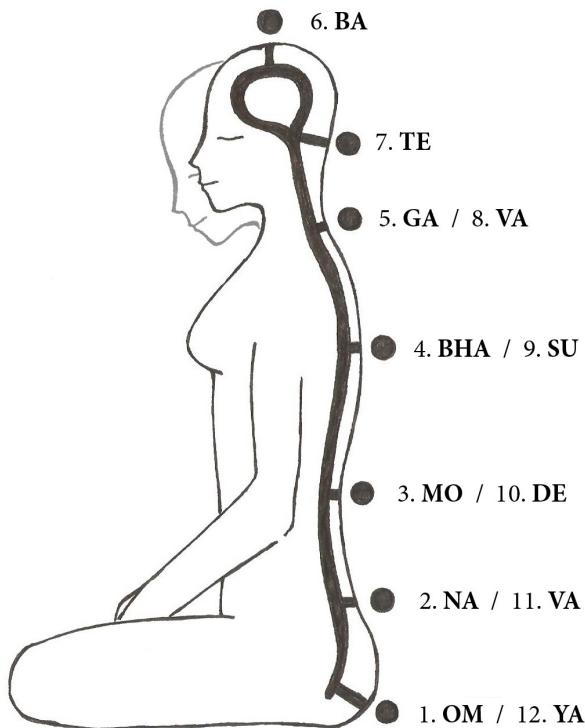
En la respiración Omkar utilizaremos el mantra de doce sílabas llamado *Mukta Mantra*:

OM NAMO BHAGAVATE VASUDEVAYA

*(Ohm Nah Moh Bha Ga Vah Tey Vaah Sue Day Vaah Yah)*

Se le llama también el mantra de la liberación y es una salutación al Verbo Divino y a la presencia de *Krishna*. Esto no significa que, por el simple hecho de cantar un mantra seamos liberados, pero nos ayudará a focalizar la Atención y el Amor, amplificando la precisión y la efectividad de la respiración. Pronunciaremos interiormente cada sílaba sobre cada uno de los sellos, como vemos en el dibujo, y a la vez acompañaremos la subida de la energía con la elevación de la cabeza.

## OMKAR KRIYA



Ponemos la lengua en kechari mudra durante todo el ejercicio y con los ojos cerrados miramos ligeramente el punto que se encuentra dos dedos por encima el entrecejo. La boca cerrada o con una pequeña apertura ya que es importante aligerar la tensión acumulada en la mandíbula. Bajamos la cabeza hacia adelante aproximando la barbillal al pecho. Nos focalizamos en el primer sello cantando interiormente la sílaba *Om* mientras iniciamos la inspiración. Ahora elevamos poco a poco la cabeza a medida que vamos subiendo por el canal central y decimos mentalmente: *Na* en el segundo sello, *Mo* en el tercero, *Bha* en el cuarto, *Ga* en el quinto y *Ba* en el séptimo. En este punto la cabeza está completamente derecha y finalizamos la inspiración. Retenemos el aire, el prana y la atención durante unos cuatro segundos en la corona o bindu. Entonces llevamos la atención al sexto sello, en la zona occipital, y cantamos la sílaba *Te* en el mismo instante que empezamos la exhalación e inclinamos lentamente la cabeza hacia delante. Así ayudaremos a deshacernos de las tensiones en la zona lumbar. Ahora iremos bajando la cabeza diciendo: *Va* en el quinto sello, *Su* en el cuarto, *De* en el tercero, *Va* en el segundo y *Ya* en el primero. En este momento habremos terminado la exhalación y la cabeza reposará en la posición inicial. Después de descansar un instante, repetimos el ejercicio doce veces. En total tardaremos unos treinta segundos a hacer cada inhalación/exhalación y la secuencia completa durará unos seis minutos. Se trata de sincronizar el movimiento de la

cabeza con la subida y bajada de la energía.

Podemos añadir, cuando empecemos la inhalación en el primer sello y hasta el momento de la exhalación, la ligera tensión en la zona del perineo para ayudar a elevar el prana por el canal central.

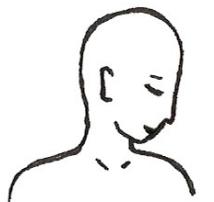
También podemos hacer pequeñas paradas en cada sello cuando pronunciamos las sílabas parando el movimiento de la cabeza y reteniendo un instante la energía en el chakra correspondiente.

### ***Thokar Kriya:***

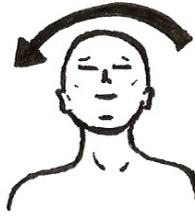
La segunda técnica avanzada se caracteriza por la rotación de la cabeza y utiliza como base la primera variante Omkar. El Thokar Kriya nos permitirá perforar con eficacia el nudo del cuarto sello anahata. Calmaremos la mente y las emociones que se guardan en el canal que va del corazón a la cabeza, llamada *chitta*. En este canal guardamos las impresiones bloqueadas que pertenecen a los hábitos del alma y que alteran la paz necesaria para escuchar el canto del Espíritu y entrar en la respiración celular. Los movimientos del cuello, como vemos en el siguiente dibujo, deben ser ligeros y no debemos forzarlos de ninguna manera.

### **THOKAR KRIYA**

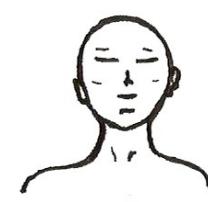
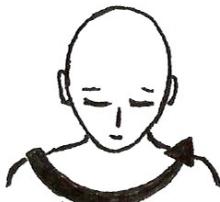
7. TE - 6º SELLO



8. VA - 5º SELLO



FINAL DE LA ROTACIÓN



Las instrucciones son exactamente las mismas que en el Omkar Kriya, así que sólo detallaremos el movimiento giratorio de la cabeza. Empezaremos la rotación una vez que hayamos cantado *Ba* en el séptimo sello y estemos reteniendo la inhalación con los pulmones llenos y la cabeza derecha. Suavemente giramos la cabeza a la izquierda y cantamos *Te* en el sexto sello. Miramos hacia arriba haciendo una rotación hacia la derecha hasta que nos quede la cabeza como si la oreja derecha quisiera reposar sobre el hombro derecho y diremos mentalmente la sílaba *Va*,

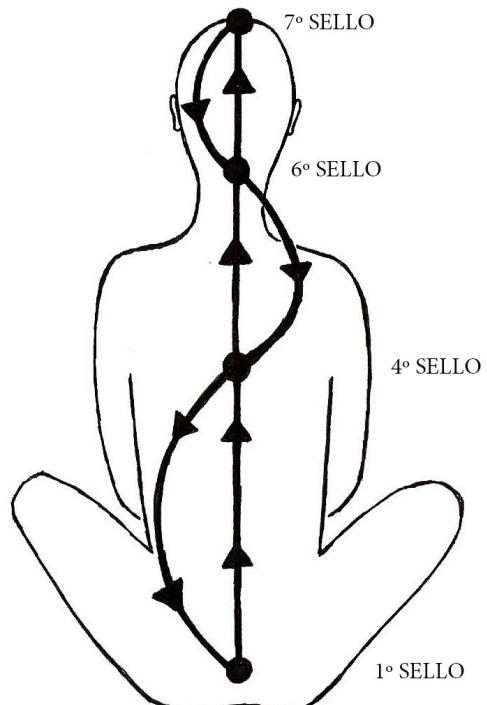
poniendo la atención en el quinto sello. Seguiremos con la rotación inclinando la cabeza hacia delante y la giraremos a la izquierda hasta volver a tener el cuello recto y mirando hacia arriba, completando un movimiento de 450 grados. Hasta este momento habremos retenido la respiración - ¡es más largo explicarlo que de hacerlo! Entonces, concentrándonos en el cuarto sello y diciendo la sílaba *Su*, dejaremos caer la cabeza hacia delante hasta que la barbilla repose cerca del pecho como en la postura inicial. Aunque se trate de un movimiento un poco más energético y rápido que los otros, en ningún caso debemos forzar el cuello ni dejar el peso totalmente muerto. Como la cabeza ya estará abajo, simplemente seguiremos exhalando y acabando de cantar las sílabas hasta el primer sello.

### **LA FIGURA DEL TRIBHANGAMURARI Y LAS TÉCNICAS “AMBULANTES”**

La última técnica de Kriya Yoga que describiremos nos permitirá consolidar y estabilizar la Kundalini Adamantina. *Tribhangamurari* significa “la posición de los tres pliegues”. Cuando Krishna toma esta forma se le llama *Tribhangamurari* y se le representa tocando el *bansuri*, una flauta de bambú originaria de la India. Los siete agujeros del *bansuri* son la analogía del canal central y los siete sellos para que encantemos la serpiente y la hagamos subir hasta el bindu y, de hecho, aprender a tocar el *bansuri* es una buena forma de trabajar el prana.

Esta técnica nos permitirá hacer tres cortes a lo largo del shushuma en los nudos del sexto, cuarto y primer sello (los nudos más costosos de deshacer). Sólo hace falta examinar las fugas energéticas del propio cuerpo para darnos cuenta de ello. En el siguiente dibujo podemos ver el circuito por donde haremos pasar la energía.

**TRIBHANGAMURARI KRIYA**



Ponemos la lengua en posición kechari durante todo el ejercicio. Haremos la ligera tensión en los ojos mirando el punto situado dos dedos por encima del entrecejo y nos concentraremos en el bindu. Entonces colocaremos la atención en el primer sello y haremos subir lentamente durante unos treinta segundos la energía por el canal central hasta el séptimo chakra. Después de un par de segundos en la corona, empezaremos a bajar por el circuito Tribhangamurari durante treinta segundos más: desde el bindu salimos por la izquierda y hacemos un pequeño arco para cruzar al sexto sello, después salimos a la derecha y hacemos una curva más amplia para acabar cruzando el cuarto sello y volvemos a salir por la izquierda haciendo la vuelta más grande que acabará de nuevo en el primer sello. ¡A ver quién puede hacer inhalaciones de treinta segundos!

En realidad es bien posible, pero existen dos maneras diferentes de utilizar la respiración en este ejercicio. Como en las otras técnicas, inhalando mientras elevamos la energía del primer al séptimo sello y exhalando en el descenso hasta el primero. O bien haciendo unas respiraciones superficiales para ir entrando en la respiración celular mientras realizamos el circuito.

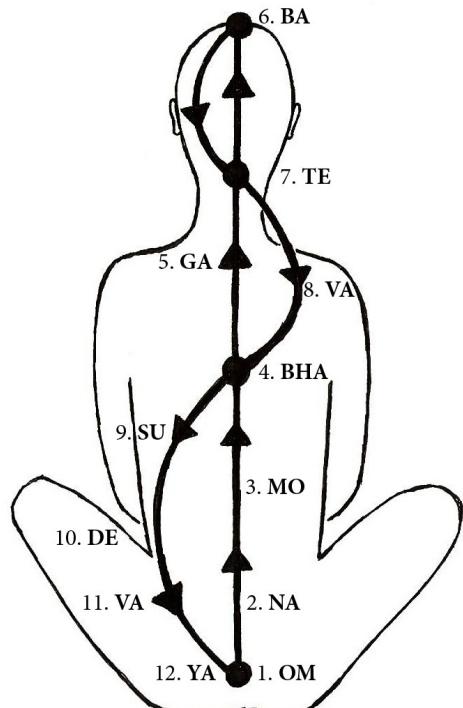
Si hacemos correctamente las técnicas acabaremos llegando al punto donde la respiración se vuelve cada vez más ligera e inexistente y aparece la palpitación del corazón, la vibración y la respiración celular.

¡Este es el sentido del Kriya Yoga!

Así pasaremos, según el camino de Patanjali, del estado de *pranayama* (respiración) y *dharana* (concentración en los sellos o canal central), a *dhyana* (atención y meditación sin objeto) y a *samadhi* (la entrada en diversos estados de fusión con el alma y el Espíritu).

Cuando nos hayamos familiarizado con el Tribhangamurari podemos añadir las sílabas del Mukta Mantra a cada paso del circuito.

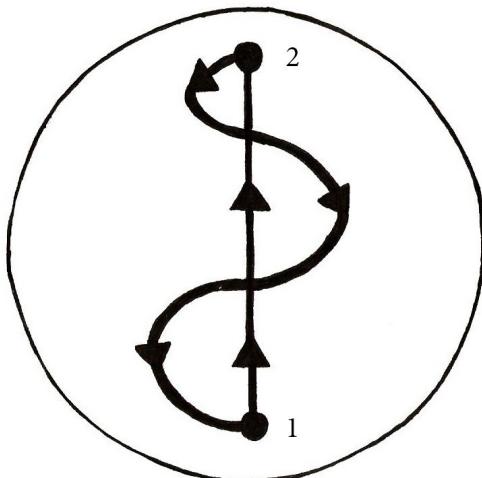
#### TRIBHANGAMURARI KRIYA - MANTRA



Y finalmente, una pequeña técnica derivada de ésta es el *Micro-Tribahnga*. Consiste en utilizar el mismo circuito pero aplicado individualmente a cada sello. Se trata de ir pasando uno por uno colocando encima el Tribhangas como si fuera una plantilla plana.

#### MICRO - TRIBHANGA

##### PARTE DELANTERA



##### PARTE POSTERIOR

Nos dispondremos como en todas las otras kriyas y nos concentraremos en el muladhara. Iremos desde la parte posterior del sello a la parte delantera y después volveremos atrás haciendo el serpenteo.

Podemos inhalar mientras vamos hacia delante y exhalar al volver hacia atrás, y así lo repetiremos en cada sello.

Como hemos dicho, muchas de las técnicas pueden practicarse mientras paseamos o estamos haciendo actividades, siempre y cuando no sean momentos de riesgo, como cuando conduczcamos un vehículo. Las técnicas “ambulantes” implican que, hagamos lo que hagamos, mantendremos internamente la energía elevada del primero al séptimo sello.

Una práctica sencilla consiste en poner la atención en el shushuma. Imaginaremos el canal central como un tubo dorado lleno de luz solar y la corona del séptimo sello como una bola dorada que, a su vez, hace de antena a las dimensiones superiores y nos ayuda a gestionar nuestra actividad exterior.

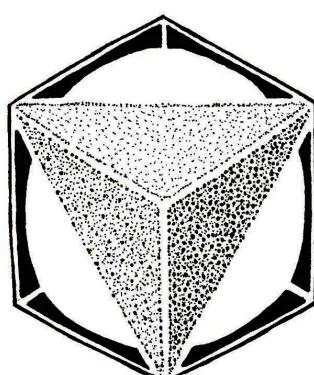
Otro pequeño ejercicio es mantener la atención en el bindu y respirar naturalmente mientras cantamos por dentro “sooo” al inspirar y “haaam” al exspirar.

Una vez hayamos conectado con el canto del alma y del Espíritu, podemos procurar estar siempre cercanos a su señal guardando la atención en el antakarana. Incluso los más aplicados pueden plantearse hacer una serie de doce respiraciones Kriya cada

hora, que no nos ocupará más de cinco minutos. Seamos creativos y encontraremos por intuición las formas más prácticas, efectivas y divertidas para mantener el canal del Éter liberado y en plena circulación. No existe un método general que se pueda aplicar a todo el mundo por igual, así que sintámonos libres de crear nuestra rutina personal con los ejercicios que nos sean más útiles. Ya no se trata de retirarse a la montaña como los antiguos yoguis y no parar de hacer respiraciones para iluminarse. Estos tiempos, por suerte, ya han pasado. Ahora la Luz está por todos los rincones y no hace falta forzarse en ningún sentido. Solamente abrir el Corazón, estar en la Paz y la Alegría innatas y compartir la Gracia allá donde nos lleve la Vida.

El Kriya Yoga purifica las envolturas sutiles y con su práctica continua y correcta podemos iluminar el alma en la Luz Dorada. En este momento, si nos abrimos un poco más, seremos permeables a la Luz Adamantina que quemará y perforará las capas del huevo causal, donde se originan todas las causas y los registros del karma falsificado. La Luz Vibral irá penetrando por todas las envolturas del huevo del alma hasta limpiar totalmente los cuerpos sutiles. Solamente con la acción de la Luz Crística seremos liberados de la ilusión del alma dual atrapada en la matriz. A partir de ese momento, no nos serán tan necesarias las técnicas que implican la dirección voluntaria del movimiento de la energía vital y pasaremos a la simple concentración de la atención sobre los puntos del Yoga Celestial. Hace falta entender que la Luz Vibral es más bien una resonancia que un movimiento, mientras que la energía vital siempre implica un desplazamiento del prana a través de los nadis. Así empezaremos a distinguir con más claridad entre la energía vital y la Luz Vibral. Normalmente sentiremos las dos a la vez, ya que la resonancia vibral del cuerpo de Eternidad provoca cambios y ajustes en la energía vital al instalarse en las diferentes zonas del cuerpo.

El objetivo final del Kriya Yoga, como hemos dicho, es el de conectarnos con el canto del alma y del Espíritu y la respiración celular; abriéndonos la puerta al silencio interior y a las etapas posteriores de fusión en la Luz Blanca y de disolución en el Absoluto o Parabrahman.



*PARTE 6*

*YOGA CELESTIAL:*

*ENCENDER EL CUERPO DE ETERNIDAD*

# *ABRIÉNDONOS A LA LUZ VIBRAL : LOS SIETE ARCÁNGELES, LAS CINCO CLAVES METATRÓNICAS Y LA NUEVA TRIUNIDAD*

## INTRODUCCIÓN

Así como el Kriya Yoga permite una limpieza y desbloqueo del prana y de los cuerpos sutiles, el Yoga Celestial nos ayuda a integrar directamente el cuerpo de Eternidad y a vestirnos de Partículas Adamantinas. Cuando estamos más inmersos en la Luz Vibral, tenemos menos necesidad de utilizar técnicas para movilizar la energía vital. No obstante, en determinados momentos seguirá siendo útil elevar y reactivar el Fuego de la Tierra con el Kriya Yoga como, por ejemplo, al despertar por la mañana, cuando nos encontremos en entornos donde la energía vital esté muy desviada o cuando tengamos necesidad de purificar los cuerpos sutiles e integrar las vibraciones hasta la *Corona de Fuego del Sacro*.

El Yoga Celestial fue entregado principalmente por los Melquisedecs a través de Jean-Luc Ayoun, entre el 2008 y el 2012. Es un conjunto de ejercicios y protocolos que consisten en llevar la atención, la conciencia y la energía sobre diferentes puntos que activan el cuerpo de Eternidad. Allá donde llevemos la atención, allí se dirigirá la energía, y será suficiente entrenarnos un poco para comprobar su efectividad. Cuando nos enfoquemos en ciertos puntos notaremos cómo la zona en cuestión se activa. Sentiremos un calor particular y la zona en cuestión empezará a vibrar.

Se trata de concienciar la Vibración para que ella misma se convierta en Consciencia.

Los puntos principales que trabajaremos son las *Estrellas de María* de la Corona de la Cabeza, que representan las 12 funciones del cuerpo de Eternidad, y las 12 *Puertas* situadas en el cuerpo, que son la manifestación de estas vibraciones en la dimensión donde estemos vibrando. La *Yerushalaim Celestial*, descrita en el libro de la Revelación con sus doce puertas, corresponde a nuestra propia ciudad de Luz, el cuerpo de Eternidad y, a la vez, a la Embarcación Celestial de Luz con la que llegaron los Elohim hace 52.000 años. De hecho, los únicos que hasta ahora han podido acercarse hasta la superficie de la Tierra son los Vegalianos y los Arcturianos de 3a dimensión unificada, ya que al compartir la vibración de 3a dimensión, pueden entrar por los portales de la intratierra. En cambio, la Yerushalaim Celestial, las embarcaciones de la Flota de Eloha María y las de los Melquisedecs han llegado a través del Portal Estelar del Sol y se aproximan poco a poco a nuestra dimensión. Si hubieran aparecido de golpe, ¡todo habría explotado por los aires a causa de su

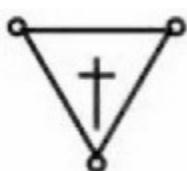
enorme vibración!

Para empezar, veremos cuáles son los 7 Arcángeles Mayores y qué rol tienen. Podemos llamarlos cuando lo sintamos para que nos acompañen en los procesos individuales que vivimos. Por ejemplo, podemos invocar al Arcángel Miguel cuando nos encontremos en situaciones donde haga falta poner orden y asentar la Luz, o al Arcángel Rafael cuando debamos trascender viejas heridas y curar los bloqueos.

### **LOS SELLOS DE LOS 7 ARCÁNGELES MAYORES**

Los 7 Arcángeles son Consciencias provenientes de la 18a dimensión, exceptuando Metatrón, que viene de dimensiones más elevadas y cercanas a la Fuente. Sostienen fielmente las creaciones y las dimensiones para que siempre se cumpla la Voluntad del Padre de Todas las Luces. Cuando hay una transición dimensional, como es el caso actual de la Tierra, participan activamente asistiendo, ordenando y ayudando a materializar los nuevos espacios de vida. En su dimensión de origen los Arcángeles tienen una talla incommensurable que se podría asemejar a una nave espacial o a un pájaro gigantesco de tamaño kilométrico. Cuando se densifican en la 5a dimensión expresan un antropomorfismo concreto más parecido a las representaciones que les han hecho los artistas a lo largo de la historia, pero ésta no es su forma original. Una vez transitemos de la *base 7* de la 3a dimensión (los siete sellos del huevo del alma), a la *base 12* de la 5a dimensión (las doce funciones del cuerpo de Eternidad), cinco Arcángeles adicionales se añadirán a los actuales para sostener la Nueva Gaïa y las conciencias que habitarán en ella.

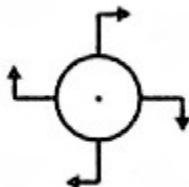
Los sellos de los Arcángeles son las matrices inscritas en el Éter que preceden su radiación. Por lo tanto, a través de los sellos encontraremos una forma vibratoria propicia para el contacto arcangélico. No debemos confundirlos con los chakras aunque, como veremos, también son siete y cada Arcángel trabajará principalmente en uno de ellos. Los podemos dibujar, mirarlos para entrar en contacto con uno de los Arcángeles, colocarlos debajo de un cristal o pintarlos en el recipiente de agua que nos beberemos. Tan sólo tenemos que abrirles nuestro corazón y dejarnos inspirar por su amor.



**Arcángel Miguel:** “Que la purificación por el Fuego sea hecha”

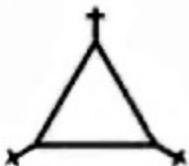
También nombrado Micael, representa el establecimiento de la Luz en medio de la sombra. Es el Príncipe Regente de las Milicias Celestiales que vela para que se respeten el orden y la Luz. Anuncia el Cristo interno y destruye las antiguas fundaciones de vida de las conciencias disociadas. Es la esencia de Fuego revelándose como Cristo-Miguel y

uno de los elementos de la Nueva Tri-Unidad: *Cristo/María/Miguel*. Su símbolo es la *Espada de Fuego* que esclarece y corta los nudos y los esquemas duales de vida. La Espada de Fuego también representa el Verbo y la perforación del pericardio sutil para encender el Corazón Crístico.



**Arcángel Jofiel:** “*Que el alba de la Luz Dorada brille e ilumine tu camino*”

Es el Arcángel de la Luz Dorada y el conocimiento del Corazón. La revelación y la concienciación de la Luz. Su función consiste en revelar los planes dimensionales y permitir la conexión con el Ángel Guardián individual y con el Padre de todas las Luces. Acompaña el proceso de pasar del conocimiento mental, limitado y exterior, al Conocimiento Ilimitado de la Inteligencia de la Luz. Disuelve las creencias que refuerzan la estructura mental e impiden el acceso a la Unidad.



**Arcángel Rafael:** “*Que el alma sea liberada de las contingencias de la materia*”

Es el Arcángel del Pasaje y de la Curación de las memorias. Nos acompaña en diferentes pasajes como el del ego al Corazón para dar nacimiento al Embrión Crístico, el pasaje de la enfermedad a la curación para permitir a las conciencias deformadas recuperar la armonía y la divinidad, y el movimiento de la conciencia y la energía por el Canal del Éter entre los *Tres Fuegos* principales (cabeza, corazón y sacro). En definitiva, el pasaje del miedo, que paraliza y apaga literalmente la Luz, al Gozo y la Plenitud.



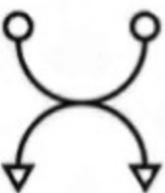
**Arcángel Gabriel:** “*La Luz y la Verdad son presentes en mi*”

El que transmite la Buena Nueva. Es el Arcángel de la Anunciación, el mensajero que comunica la Voluntad del Padre. Gabriel prepara el corazón de los hombres para vivir el Corazón de Fuego como fundamento de la nueva dimensión que llega. Vela el transcurso de los tiempos y épocas y es el guardián de las memorias que revela y ayuda a trascender. Adecua nuestro comportamiento a la vida unitaria para estar siempre bajo el principio del Amor. La Luz Auténtica es Verdad. Sin Verdad no hay Unidad ni Eternidad.



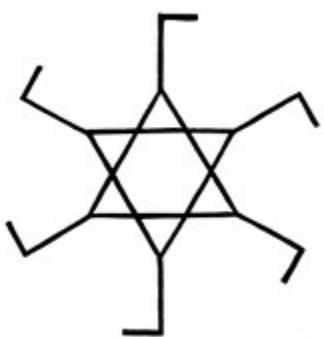
**Arcángel Anael:** “Que el Gozo de la Presencia y la Presencia del Gozo te sean reveladas”

El Arcángel de las Relaciones Unitarias y del Amor. Embajador del Cónclave Arcangélico que coordina la obra del Padre. También se le llama Arcángel de la Atracción y la Resonancia, la atracción hacia el Amor y la Unidad para trascender la dualidad. Comprende los mecanismos de la 3a dimensión disociada y actúa restableciendo las relaciones que se alejan del Corazón y la Libertad. Ayuda a pasar de las relaciones desequilibradas a las relaciones auténticas de Corazón a Corazón que liberan los apegos, los juicios y el sufrimiento. Trasciende el triángulo *verdugo/víctima/salvador*.



**Arcángel Uriel:** “Yo soy el que soy”

El Arcángel de la Presencia y del Retornamiento. Es el encargado de intervenir justo antes de Metatrón. Regenta la esfera electromagnética y gravitacional de los sistemas solares y permite la reversión de la polaridad de las conciencias en los cambios dimensionales. Su actuación vendrá precedida por el Anuncio de María. El Retornamiento de la Consciencia es un pasaje particular de un espacio-tiempo a otro, de una dimensión a otra, facilitando la Resurrección en el cuerpo de Eternidad a través del Corazón de Fuego y el Abandono a la Luz.



**Arcángel Metatrón:** “Ehieh, Asher, Ehieh, Vehuiah, Vehuiha, Vehuiah”

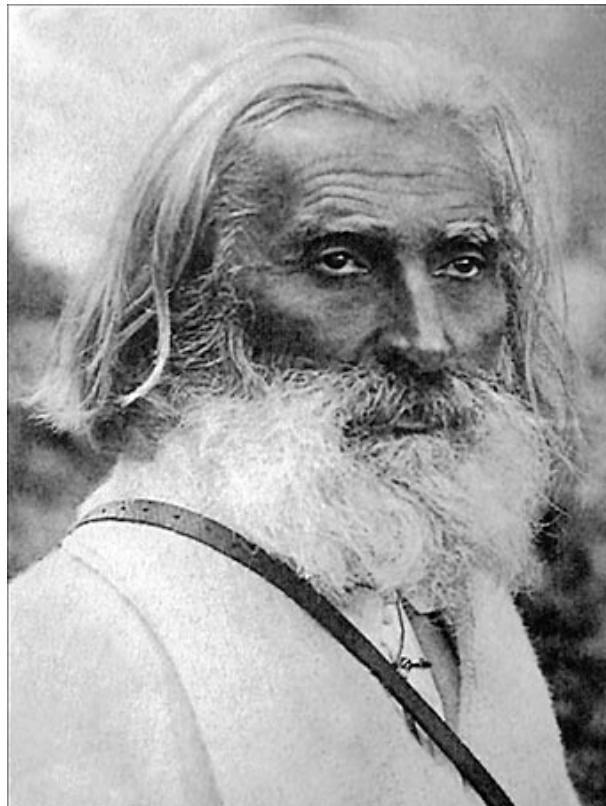
Príncipe de los Arcángeles, Planificador y Originador de la Forma, es el constructor de la nueva dimensión de vida. Permite a la geometría y a la arquitectura de los mundos manifestarse en todos los Universos. Es el Arcángel más cercano al Padre de Todas las Luces y el Testimonio que guarda intactos los Códigos de Luz Originales. Su radiación es la última en llegar ya que necesita la obra base de los otros seis Arcángeles. Es el único que no tiene antropomorfismo y se manifiesta en la 5a dimensión como un tubo de Luz Blanca.

Acostumbrémonos a la inestimable compañía de los Arcángeles en estos momentos acelerados de transición. Forman parte de nuestro ADN y tan sólo tenemos que reactivarlo armonizándonos con sus vibraciones.

Para iniciar la entrada a la Luz Vibral el Comandante de los Melquisedecs, Omraam Mikhaël Aïvanhov, nos comunicó una evocación que le transmitió su maestro Peter Deunov, la última encarnación de Orionis, el *Gran Anciano Melquisedec*.

Podemos pronunciarla en los momentos que sea necesaria la acción de la Luz de la Verdad o para recibir la bendición de la Orden de Melquisedec y del mismo Orionis. Simplemente, nos centraremos en la Corona de la Cabeza y el Corazón y diremos las veces que sintamos:

***ABRAHAM ABRAHAM ABRAHAM - SHADDAÏ SHADDAÏ SHADDAÏ - OM OM OM -  
SHADDAÏ EL SHAÏ - ABRAHAM***

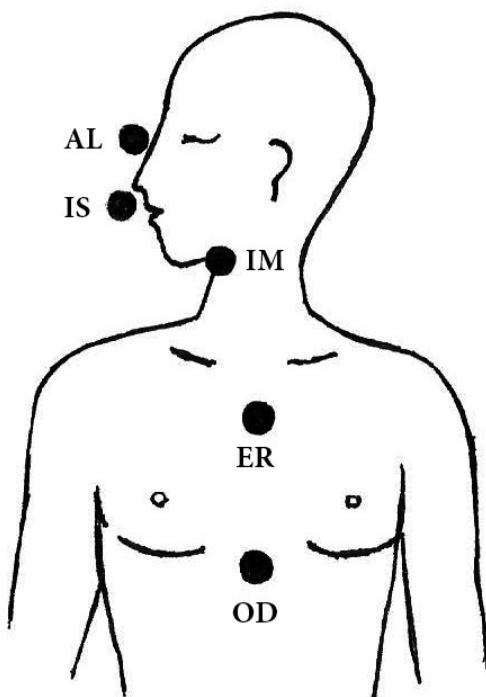


*Orionis (Peter Deunov, Beinsa Douno)*

## LAS CINCO CLAVES METATRÓNICAS Y LA NUEVA TRI-UNIDAD

Los cinco nuevos cuerpos de la Luz Vibral corresponden a las *Nuevas Frecuencias o Claves Metatrónicas* que integramos en la 5a dimensión. Se trata también de cinco sílabas sagradas del lenguaje Vibral de Luz: *OD, ER, IM, IS, AL*. Los puntos de activación se encuentran en la línea del canal central, desde la punta del esternón hasta la nariz, y conforman la *Lemniscata Sagrada*: una estructura en forma de infinito que pone en marcha las nuevas vibraciones y la Merkabah. Una vez activado el séptimo sello, tenemos que volver abajo a la puerta estrecha para despertar los nuevos cuerpos Crísticos numerados del ocho al doce.

### LAS CINCO NUEVAS FRECUENCIAS



#### ***OD: 8. “Cuerpo del nacimiento del Embrión Crístico”***

Se encuentra entre el tercero y el cuarto sello, en la punta del esternón. Es la puerta estrecha que conduce del ego al corazón.

#### ***ER: 9. “Cuerpo del Resplandor Divino”***

Se encuentra en el eje del esternón por encima del cuarto sello, a la altura del manubrio o la segunda costilla. Irradia la Luz del Espíritu hacia el interior y hacia el exterior.

**IM: 10. “Cuerpo de Comunicación con la Luz”**

Se encuentra a medio camino entre la nuez de la garganta y la punta del mentón. Permite la comunicación consciente con presencias de otros planos dimensionales.

**IS: 11. “Cuerpo del Verbo Creador”**

Se encuentra justamente entre la nariz y los labios. Activa la capacidad de crear la realidad a partir del Verbo (palabra).

**AL: 12. “Cuerpo del Andrógino Primordial”**

Se encuentra en la punta de la nariz, donde empieza el cartílago. Unifica el principio masculino y femenino, recuperando el andrógino original del Espíritu. Activa el cuerpo caloso que une el cerebro derecho e izquierdo.

Para activar las Nuevas Frecuencias, cantaremos mentalmente o vocalizaremos las sílabas mientras ponemos la atención y la conciencia en cada punto. Si os habéis fijado bien, las cinco sílabas de las Claves Metatrónicas son el anagrama de algunas notas musicales. Esto no significa que cada nota corresponda a una de las Nuevas Frecuencias y que OD tenga que ser un do. En verdad, ¡podemos crear la melodía que queramos y cantarlas!

Antes de explicar la *Nueva Tri-Unidad* haremos la distinción entre los tres corazones que fusionan para ser uno solo en la *Corona Radiante del Corazón*.

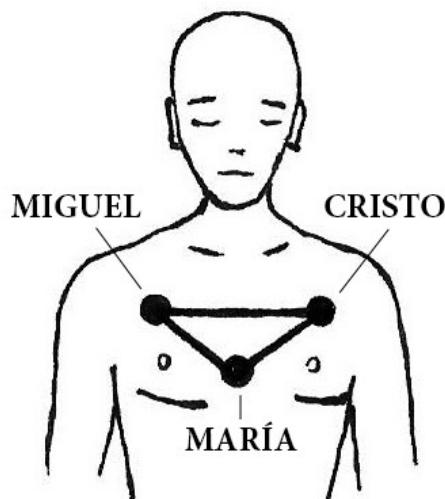
Primero tenemos el corazón físico, el órgano situado un poco a la izquierda del pecho. Después, el corazón energético, que corresponde al cuarto sello y se encuentra en el centro del pecho. Finalmente, el Corazón Espiritual, que corresponde al noveno cuerpo ER situado encima del cuarto sello, desde donde se irradia el Resplandor de la Luz. Es importante armonizar los tres corazones, físico, energético y Espiritual y, sobre todo, mantener los cuatro pilares de la vibración del Corazón que son: la *humildad*, la *simplicidad*, la *transparencia* y la *infancia*.

La Nueva Tri-Unidad es la fusión de los tres corazones con los puntos del Alma y el Espíritu. También se le llama “*La Nueva Eucaristía*” y es el triángulo de la Corona Radiante del Corazón. Los tres puntos del triángulo corresponden al cuarto sello, al punto de enraizamiento del Alma y al punto de enraizamiento del Espíritu. El punto de enraizamiento del Alma dentro de la tradición tibetana se llama la *Gota Roja*, el átomo germinador del alma que llevamos de vida en vida. El punto de enraizamiento del Espíritu es la *Gota Blanca* o Chispa de Luz Divina, el siempre eterno Atman. Los dos puntos despliegan las vibraciones del alma y el Espíritu en esta dimensión y se encuentran situados lateralmente a la altura del Corazón Espiritual: el punto del Alma al lado derecho y el del Espíritu a la izquierda.

La activación de la Corona Radiante del Corazón, sostenida por los cuatro pilares, representa el despliegue de la Unidad fusionando el alma y el Espíritu con el sello del Corazón. Cuando se abra notaremos unos pinchazos de aguja o como si nos clavaran un puñal en el pecho.

1. **MARÍA. IS-IS.** Sello del Corazón. Vinculado al 11avo cuerpo IS y al elemento *Agua*.
2. **CRISTO. KI-RIS-TI.** Punto de enraizamiento del Espíritu. Vinculado al 12avo cuerpo AL y al elemento *Aire*.
3. **MIGUEL. MICAEL.** Punto de enraizamiento del Alma. Vinculado al décimo cuerpo IM y al elemento *Fuego*.

## LA NUEVA TRI-UNIDAD



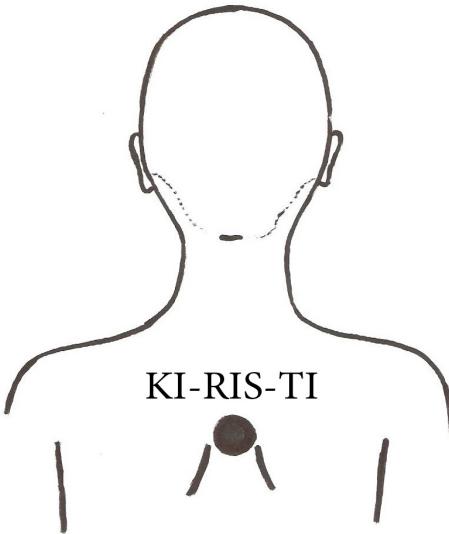
Para activar la Corona Radiante del Corazón entraremos en estado de reposo y enfocaremos la atención y la conciencia encima de los tres puntos. También nos podemos ayudar colocando las manos sobre ellos. Las manifestaciones de fuego en la zona del pecho son múltiples así que debemos estar listos para acogerlas.

De esta manera vivificaremos los tres Principios y recuperaremos el vínculo con la conciencia Trinitaria que somos: Padre-Madre-Hijo, Miguel-Maria-Cristo, Creador-Creadora-Criatura.

Eventualmente podemos añadir el punto *Ki-Ris-Ti*, situado entre los omóplatos, al inicio del recorrido, formando el tetraedro completo de la Corona Radiante. Metatrón perfora el Corazón por la espalda mientras que Miguel lo hace por delante.

¡Preparaos para pedir el permiso de obras porque pronto llegarán con las máquinas perforadoras!

## PUNTO KI-RIS-TI



Vale la pena añadir que los efectos producidos por la interacción de la Luz Vibral y los cuerpos sutiles son numerosos. Pueden ir desde cambios súbitos de temperatura corporal a escalofríos, dolores o pinchazos puntuales en zonas concretas.

Normalmente sentiremos el latido del corazón actuando en los puntos más necesitados del cuerpo o hasta temblores, sensaciones de quemazón y cambios de percepción inmediatos. Los estornudos son habituales en los momentos en que se evacuan las energías densas que pasan a través del cuello y también lo son los bostezos, que facilitan las modificaciones de la Consciencia.

A continuación veremos la Primera Ronda de seis protocolos que activan el cuerpo de Eternidad y unas pequeñas oraciones. Después de la explicación de las Doce Estrellas de María y las Puertas, encontraremos la Segunda Ronda que consta de seis protocolos más.

### PROTOCOLOS: PRIMERA RONDA

#### **1. Pasaje del ego al Corazón: Fluidificar las integraciones de energía**

Estas posturas nos permitirán, por la focalización de la conciencia y la colocación de las manos, activar la circulación y la transmutación de las energías acumuladas en el chakra del hígado y el chakra del bazo. El bazo, que juega un papel importante en la regulación de la energía, es el lugar de la atracción gravitacional y electromagnética donde se esconde *ahriman*. Ahriman es la energía femenina falsificada que mantiene la conciencia atrapada en la materia, al círculo de deseo y los placeres bajos, impidiendo al alma encontrar su Luz. El hígado está ligado especialmente a las emociones, a la proyección, a la seducción del alma y representa la fuerza masculina falsificada. Es el lugar donde se esconden las energías luciferinas y el fuego de

*Prometeo.*

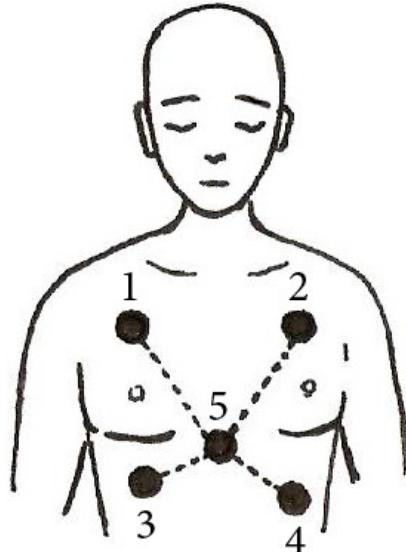
Estas dos fuerzas se hacen pasar por el Cristo e intentan evitar la apertura de la vía aérea y cardíaca, el pasaje a la dimensión Crística Real. Todos llevamos de serie estas dos energías pero poco a poco, sin miedo ni juicio, se irán disolviendo y permitirán el encendido de la Corona Radiante del Corazón.

Haremos el ejercicio sentados o tumbados durante el rato que sintamos.

*Primera postura:* la palma de la mano izquierda encima del chakra del bazo y la palma de la mano derecha en el punto de enraizamiento del alma.

*Segunda postura:* la palma de la mano izquierda encima del punto de enraizamiento de Espíritu y la palma de la mano derecha en el chakra del hígado.

## PASAJE DEL EGO AL CORAZÓN



- 1. Punto de enraizamiento del Alma
- 2. Punto de enraizamiento del Espíritu
- 3. Chakra del hígado
- 4. Chakra del bazo
- 5. OD - Puerta Estrecha

### **2. Meditación de la Corona Radiante del Corazón:**

Este protocolo puede durar entre veinte y treinta minutos en los que llevaremos la atención y la energía a los puntos que forman el tetraedro de la Corona Radiante del

Corazón. Primero, entraremos en un estado de calma interior, sin emociones ni movimientos, como si fuéramos la superficie de un lago. Nos ayudaremos con la respiración sin dirigirla. La boca ligeramente entreabierta: inhalación, exhalación y pausa. La proporción del aire que pasa por la nariz y por la boca se establecerá naturalmente. Cuando estemos en el silencio interior, llevaremos la atención sucesivamente sobre los puntos siguientes:

1. *Punto Ki-Ris-Ti entre los omóplatos*. Al llevar la conciencia sobre esta zona se creará un ligero calor que aumentará y llenará el interior del pecho.
2. *OD 8avo cuerpo - Puerta Estrecha*.
3. *Punto de enraizamiento del Alma*. MIGUEL
4. *Punto de enraizamiento del Espíritu*. CRISTO
5. *La base del cuello* donde se juntan las clavículas.
6. *Cuarto sello o corazón energético*. MARÍA

Repetiremos los pasos del primero al sexto y acabaremos con la focalización final en:

7. *ER cuerpo 9*

Los puntos y Puertas se pueden cerrar de nuevo una vez volvemos a la vida ordinaria. Solamente en una conciencia realizada esta activación es permanente y estable. Así que con un poco de paciencia y conservando la Paz en el día a día consolidaremos las estructuras del cuerpo de Eternidad.

Para simplificar la integración es importante que no analicemos ni llevemos en exceso la atención sobre las manifestaciones que se producen. Lo que nos interesa es el efecto final sobre la Consciencia, ya que las vibraciones simplemente son el fruto de la interacción entre el cuerpo físico y el cuerpo de Eternidad.

### **3. Reposar en la Presencia - la Presencia de la Eternidad:**

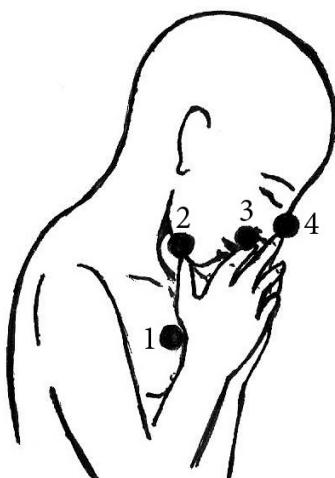
Primero entraremos en silencio y la calma respiratoria. Saldremos de la forma mental y visual respirando con la boca entreabierta, primero de manera ventral y luego cada vez más superficial. A medida que va desapareciendo la respiración llevaremos la conciencia al sexto sello y después al séptimo. La Vibración irá ganando terreno a la respiración y, entonces, enfocaremos la Consciencia sólo en la Vibración y haremos que se amplifique y se acelere. Empezaremos a escuchar el canto del Alma y del Espíritu a la altura de la cabeza y a medida que nos adentremos en el silencio interior, se volverá más agudo. Después, la Vibración se desplazará hacia abajo y llevaremos la Consciencia al Corazón para despertar la Alegría de la Presencia Unitaria.

Es importante que no forcemos los movimientos energéticos con nuestra voluntad. Cuando los vayamos integrando, la Consciencia recuperará su camino hacia el Corazón en el momento oportuno. ¡Oh la la! ¡Se trata de La Inteligencia de la Luz!

#### **4. Integración de la Nueva Tri-Unitad y el Cuerpo de Eternidad**

Con esta posición integraremos las Claves Metatrónicas activando la Lemniscata Sagrada y el Cuerpo de Eternidad. Colocaremos los dedos de la siguiente manera: los dos pulgares en el décimo cuerpo, los dos índices sobre el onceavo cuerpo, los dos dedos corazón encima del doceavo cuerpo y las puntas de los anulares y los meñiques juntas. Las dos muñecas quedan reposando encima del noveno cuerpo, los brazos pegados al tronco y la cabeza ligeramente inclinada. Lo podemos hacer sentados o de pie el rato que sintamos.

#### **INTEGRACIÓN DE LA NUEVA TRI-UNIDAD**



1. *ER - Cuerpo 9*
2. *IM - MIGUEL*
3. *IS - MARÍA*
4. *AL - CRISTO*

#### **5. Respiración del Corazón:**

Podemos pasar fácilmente a la respiración celular o del Corazón después de haber fluidificado las energías y activado la Corona Radiante del Corazón. Llevaremos la conciencia sobre el ritmo respiratorio circulando por la boca y, a la vez, encima del sello del Corazón. Al cabo de unos momentos el latido del Corazón dejará lugar a la Respiración del Corazón.

#### **6. Fusión de dos Coronas, activación del Fuego del Corazón:**

Este protocolo nos ayudará a activar y preparar la Fusión de la Corona de la Cabeza y la Corona del Corazón. Permitirá también iniciar los pasajes de la garganta para hacer el *switch* de la Consciencia y conectar nuestra 3a dimensión con la 5a.

*1. Corona de la Cabeza:*

Para activar la Corona de la Cabeza repetiremos interiormente: “OD-ER-IM-IS-AL” las veces que sintamos.

*2. Corona del Corazón:*

Para activar la Corona del Corazón repetiremos interiormente: “Yo acojo la Luz del Cristo en Unidad y Verdad” las veces que sintamos.

*3. Conexión de la 3a y la 5a dimensión:*

La mano izquierda encima de la cabeza con la palma y los dedos mirando al Cielo para recibir la Luz Azul. La mano derecha encima del cuarto sello para acoger la Luz del Corazón. Después iremos intercambiando la posición; la mano izquierda bajará la Luz Azul al corazón y la mano derecha subirá la Luz del Corazón encima de la cabeza, con la palma y los dedos mirando al Cielo. Podemos ir repitiendo e intercambiando las manos las veces que sintamos.

*4. Fuego del Corazón:*

Finalmente activaremos el Corazón de Fuego colocando las dos manos a cada lado del Corazón, al punto de María, durante unos minutos. Las pondremos abiertas en forma de copa con los dedos mirando al Cielo y los pulgares bajo las respectivas clavículas, como si aguantásemos una pelota encima del Corazón. Sentiremos un calor, un Fuego que se enciende y, a la vez, un contentamiento y amor crecientes. Nuestra Esencia y todo el Universo se encuentran dentro del tetraedro de la Corona Radiante del Corazón.

A continuación encontraremos un pequeño conjunto de oraciones que podemos recitar en diferentes momentos para entrar en comunión.

**Oración a los Elementos y a la Naturaleza:**

Ángel de la Tierra

Ángel del Agua

Ángel del Aire

Ángel del Fuego

*Yo os amo, bendecidos seáis, bendecidos seáis, ¡bendecidos seáis!*

*Y, a vosotros, gnomos (tierra), sélfides (aire), ondinas (agua) y salamandras (fuego),*

*también os amo mucho, ¡bendecidos seáis!*

**Consagración al Padre Celestial:**

*Señor, haz que desaparezca en tu Eternidad y tu Inmensidad*

*y que en mi lugar, Tú te manifiestes y habites en mí:*

*como Sabiduría a través de mi Inteligencia,*

*como Amor a través de mi Corazón,*

*como Poder a través de mi Voluntad.*

*¡Que tu Reino y tu Justicia se instalen sobre la Tierra!*

**Misterio de activación del Cuerpo de Eternidad:**

*Zamma Zamma Ozza Rachama Ozai*

**Evocación a la Madre Divina:**

*Main Mari Marie Marei Eloha Elohim Elohenu*

*Amen Amen Amen*

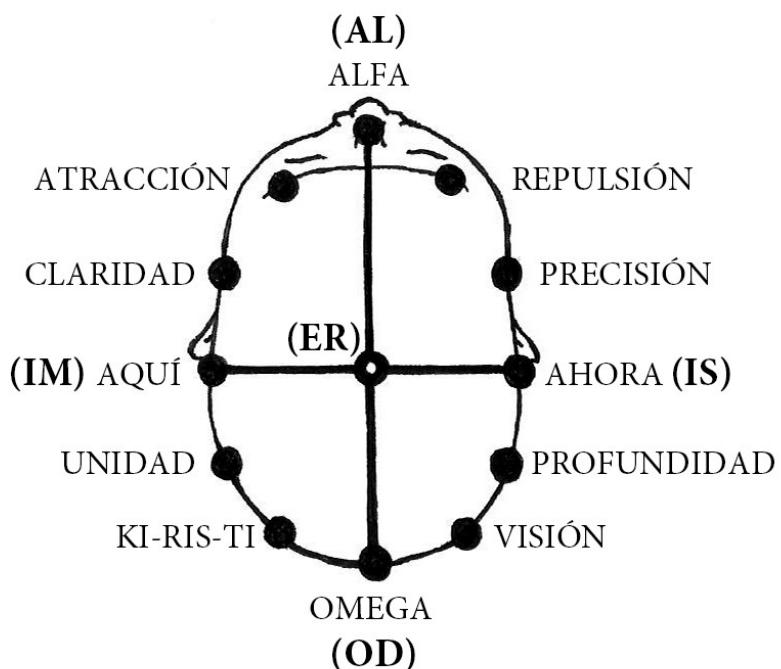
**Invocación al Torrente de Luz:**

*Miguel, Gabriel y Cristo, bendecidme con el Torrente de Luz Eterna, coronad de Estrellas mi cabeza y alejadme de la espiral descendiente de la serpiente. ¡Por la Gloria del Padre de Todas las Luces!*

# *RECONSTRUYENDO LA JERUSALÉN CELESTIAL: LAS DOCE ESTRELLAS DE MARÍA Y LAS PUERTAS DEL CUERPO DE ETERNIDAD*

## LAS DOCE ESTRELLAS, LOS TRIÁNGULOS DE LOS ELEMENTOS Y LAS CRUCES MUTABLES

### **LAS 12 ESTRELLAS DE MARÍA**



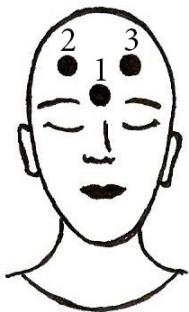
Éstas son las Doce Estrellas de María que forman la Corona de la Cabeza. Las Doce Estrellas son las funciones del cuerpo de Eternidad, las doce hebras del ADN y, a la vez, representan directamente las Elohim y Maestras Genetistas compañeras de Eloha Maria.

Las Doce Estrellas están organizadas en cuatro triángulos que corresponden a los cuatro Elementos o Hayot Ha Kodesh. El punto central en medio de la cabeza corresponde a la vibración ER, la reunificación de los Elementos en el Éter. Como veremos, cada Llave Metatrónica y cada Puerta del cuerpo de Eternidad corresponde a una de las Estrellas. Son puntos que tienen una vinculación especial entre sí y que emiten vibraciones similares con funciones ligeramente diferentes.

La Estrella Alfa del Triángulo de Fuego, cuando no hemos vivido el Retornamiento del fuego luciferino al Fuego Crístico, se encuentra en la misma línea central pero donde empiezan los cabellos, formando un triángulo con la punta hacia arriba. Este es el típico triángulo piramidal de los illuminati con el ojo que vigila y de las fuerzas

luciferinas que dominan la sociedad. Si lo sentimos así, podemos trabajar primero la Estrella Alfa en la raíz del cabello y ya bajará en el entrecejo cuando sea nuestro momento. Todos estamos inmersos en estas vibraciones y el triángulo va oscilando hacia arriba y hacia abajo hasta que vivamos el Retornamiento Final y definitivo. Vamos a ver los *Cuatro Triángulos Elementales*.

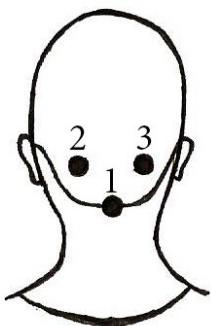
### TRIÁNGULO DEL FUEGO



### TRIÁNGULO DEL FUEGO: Atención

1. *Alfa (AL)* - El Fuego Crístico, la Visión Etérica. Substituye el tercer ojo dual por la visión Unitaria de Fuego.
2. *Repulsión "mal"* - La imposibilidad de adherirse a la dualidad. Ser transparente a la ilusión.
3. *Atracción "bien"* - De la seducción exterior a la atracción de la Luz del Corazón.

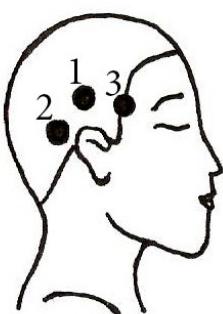
### TRIÁNGULO DE LA TIERRA



### TRIÁNGULO DE LA TIERRA: Intención

1. *Omega (OD)* - La Nueva Fundación, la base, el Ojo del Guerrero.
2. *Ki-Ris-Ti (amor)* - El impulso de la Creación Libre en el Amor Absoluto.
3. *Visión* - La visión del Águila. De la Visión-Atracción a la Visión-Ki-Ris-Ti.

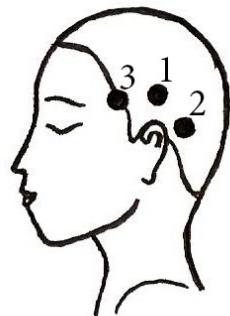
### TRIÁNGULO DEL AGUA



### TRIÁNGULO DEL AGUA: Integridad

1. *Ahora (IS)* - El Agua Viva del Instante.
2. *Profundidad* - La humildad, la hondura y la Expansión Infinita de la Presencia.
3. *Precisión* - La acción/percepción exacta, libre y espontánea en la perfección de la Luz.

## TRIÁNGULO DEL AIRE



### TRIÁNGULO DEL AIRE: Ética

1. *Aquí (IM)* – Pasaje y comunicación. El Misterio de Gloria.
2. *Unidad* – El Juramento y la Promesa de la Fuente, Padre de Todas las Luces. “Yo soy Uno”.
3. *Claridad* – La autenticidad, la superación de la dualidad por la Luz Auténtica.

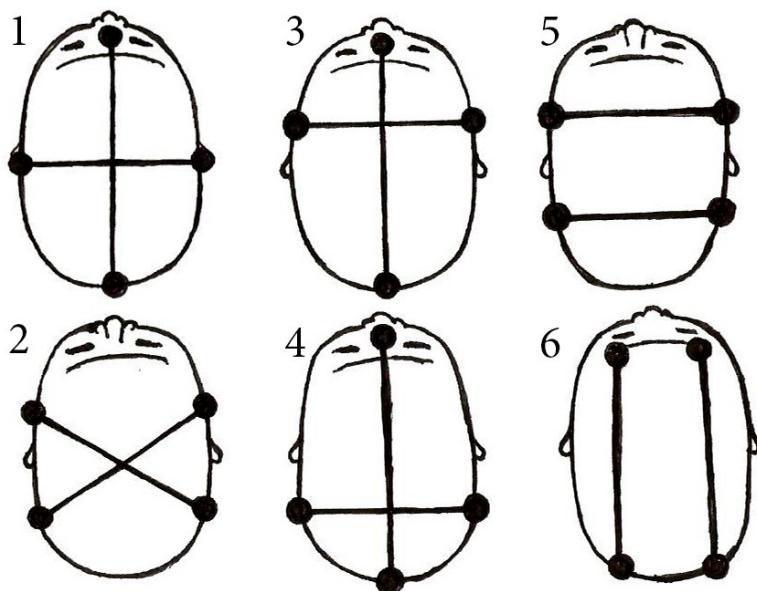
¡Este es el verdadero Coronamiento en la *Realeza del Espíritu!* Despertando los Cuatro Linajes Galácticos de nuestras Raíces Dimensionales y del Origen Estelar. Nadie podrá engañarse con las Vibraciones del Coronamiento que nos devuelve a lo que Somos, a la Alegría del Corazón y a la Residencia de Paz Suprema.

Podemos activar los Triángulos Elementales uno por uno, situando la palma de la mano o los dedos pulgar, índice y corazón a cada Estrella, a unos cinco cms. de distancia del Triángulo para una mayor efectividad. También lo podemos hacer directamente llevando nuestra atención.

Otro circuito para trabajar la Corona es ir de AL a OD por el lado izquierdo, pasando de Estrella en Estrella con el índice izquierdo y, luego, de AL a OD por la derecha con el índice derecho. También podemos enlazar una por una las Estrellas Alfa, Omega, IM e IS con ER, el punto central.

Ahora daremos un vistazo a las *Cruces Mutables*, conexiones que podemos hacer entre las Estrellas para reforzar diversos aspectos de las doce virtudes. Como antes, podemos ayudarnos colocando los dedos o simplemente llevando nuestra conciencia. Nos focalizaremos en los puntos de la cruz durante el rato necesario hasta que sintamos la activación.

## LAS CRUCES MUTABLES



1. ***La Cruz de la Redención:*** Es la cruz básica que nos extrae del eje desviado Atracción-Visión que atrapa la conciencia en la proyección, para pasar al eje Alfa-Omega de la rectitud Crística. Son las Estrellas AL-OD e IM-IS.
2. ***Las Cruces Laterales:*** Activación de las Cruces Mutables que rehacen los circuitos entre las doce virtudes. La que vemos dibujada es Claridad-Profundidad y Unidad-Precisión. Hay dos variantes más de la Cruz Lateral: Claridad-Profundidad y Ki-Ris-Ti-Repulsión, y la otra, Unidad-Precisión y Ki-Ris-Ti-Repulsión.
3. ***La Cruz Crística Anterior:*** Permite la penetración del Cristo en el Templo y la reunificación de los Tres Fuegos del cuerpo de Eternidad. Entre las Estrellas AL-OD y Claridad-Precisión.
4. ***La Cruz Crística Posterior:*** La Cruz del Niño Interior y de la Inocencia. Del impulso del alma hacia la personalidad al impulso hacia el Espíritu. Entre las Estrellas AL-OD y Unidad-Profundidad.
5. ***El Cubo Metatrónico:*** Activación de la Consciencia Metatrónica entre las Estrellas Claridad-Precisión y Unidad-Profundidad.
6. ***El Último Retornamiento:*** Favorece el Retornamiento o inversión de la conciencia hacia el Abandono final a la vibración Crística y al Absoluto. Entre las Estrellas Atracción-Ki-Ris-Ti y Repulsión-Visión.

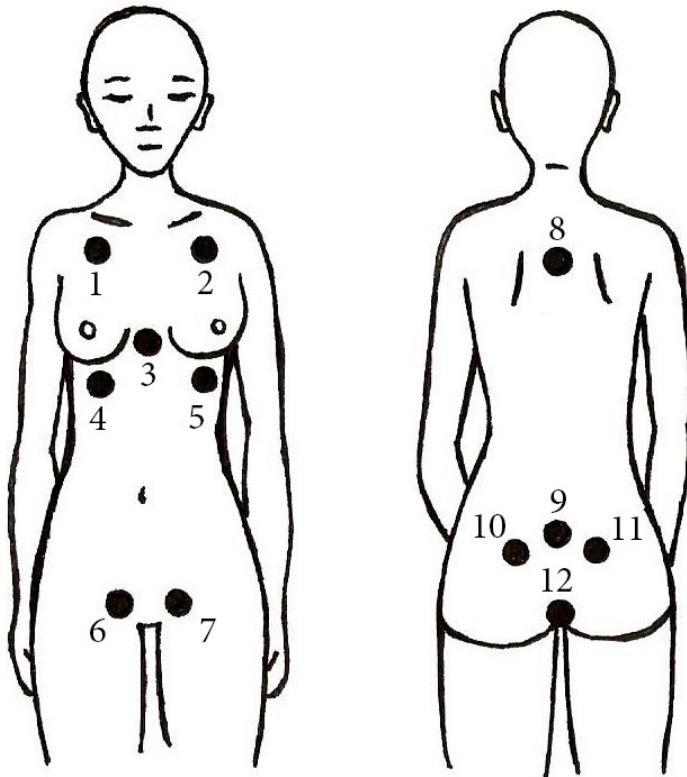
### **LAS DOCE PUERTAS DEL CUERPO DE ETERNIDAD Y LOS SENDEROS**

Si las Estrellas son las doce funciones del cuerpo de Eternidad, las Doce Puertas son la manifestación de estas mismas funciones en la dimensión de vida donde nos encontramos. Cada Estrella está directamente vinculada a una de las Puertas de la Yerushalaim Celestial. La parte lateral derecha del cuerpo de Eternidad es masculina, el Hijo Ardiente del Sol, y la parte izquierda es femenina, la Hija del Agua.

Los Senderos son los diferentes caminos entre las Doce Puertas que reconstruyen el cuerpo de Eternidad. Los trabajaremos enfocando la conciencia sobre los dos puntos que forman cada Sendero o bien colocando una mano en cada Puerta. Sentados o tumbados dejaremos trabajar la energía y la conciencia durante el rato que sintamos.

## LAS 12 PUERTAS DEL CUERPO DE ETERNIDAD

1. *AL*
2. *Unidad*
3. *OD*
4. *Visión*
5. *Atracción*
6. *Precisión*
7. *Profundidad*
8. *Ki-Ris-Ti*
9. *Claridad*
10. *Ahora*
11. *Repulsión*
12. *Aquí*



Aquí tenemos el listado de los quince Senderos y las transformaciones que provocan cada uno de ellos. El primero y el segundo Sendero abren el cuerpo de Eternidad, del tercero al quinto trabajan el alma y el lado masculino, del sexto al octavo trabajan el Espíritu y el lado femenino y del noveno al último encienden la Corona de Fuego del Sacro.

### **1. OD-Aquí:**

Pasamos del impulso del deseo al impulso del Corazón. Invertimos la circulación de la energía descendiente en una corriente de liberación ascendente. Nos permitirá trascender los apegos materiales. Antes el ego se apropiaba de todo para su beneficio y ahora el Corazón restituye y se entrega de manera desinteresada.

## **2. *Ki-Ris-Ti-Claridad:***

Pasamos de la dualidad y el encierro a la Unidad y la Libertad. La Claridad corresponde a una visión panorámica e integradora que nos libera de las leyes conocidas. Nos abre a lo desconocido que no es aplicable a las leyes que conocemos. Se eleva el Canto de la Unidad y la Reunificación.

## **3. *AL-Visión:***

Pasaje de la emoción a la Vibración del Corazón. Pone fin a las emociones, a las visiones astrales y a las proyecciones del ego en el futuro. El chakra del hígado es el lugar donde se encuentra la energía luciferina. Abre la Visión Etérica que revela el resplandor interior de la materia y la Visión del Corazón, donde todo el Universo se reconoce como una sola Consciencia.

## **4. *Visión-Precisión:***

Abre al Conocimiento Interior inmediato y espontáneo, poniendo fin al conocimiento exterior que va acompañado del deseo de comprensión y análisis puramente mental. Apaga la precisión del fuego del ego y abre la Precisión del Fuego del Espíritu.

## **5. *AL-Precisión:***

Liberación total del hígado y del alma atrapada en la materia. Permite pasar la puerta estrecha abriendo el pasaje del punto OD para entrar en la Consciencia Crística. Anclaje del antakarana físico masculino. AL se convierte en el Punto de Despliegue del Alma.

## **6. *Unidad-Atracción:***

Pasamos de la alimentación de la Tierra a la alimentación del Espíritu. Permite limpiar los condicionamientos que nos alimentan desde la dualidad. El chakra del bazo es el lugar donde se encuentra ahriman, ligado a la búsqueda de causas dentro de las leyes conocidas y al mantenimiento de los placeres. Nos permite superar la robotización de la conciencia y los condicionamientos ligados a las creencias automáticas de la sociedad.

## **7. *Atracción-Profundidad:***

El bazo también está ligado a los apegos afectivos cuando los vínculos familiares o amorosos se convierten en vínculos de posesión. Nos abre a la Profundidad de la Unidad, permitiendo una comprensión real y un distanciamiento de los apegos colectivos.

## **8. *Unidad-Profundidad:***

El fuego de ahriman del bazo se convierte en el Fuego del Éter, penetrando la estructura física y reemplazando progresivamente las fuerzas etéricas de la matrix

por las fuerzas de la Luz Vibral Unitaria. Anclaje del antakarana físico femenino y conexión entre el alma y el Espíritu. Unidad se convierte en el Punto de Despliegue del Espíritu.

#### **9. Unidad-Ahora:**

Pasaje de la maternidad terrestre a la Maternidad Celestial, permitiendo reconocer a Eloha María como nuestra verdadera Madre. Pasamos de las leyes de la carne a las Leyes del Espíritu, poniendo fin al encierro de la carne que había estado privada del Espíritu. Del mental controlado por la personalidad y el plexo solar al Supramental, borrando el conjunto de falsificaciones de las memorias kármicas inscritas en el ADN.

#### **10. Atracción-Ahora:**

Elevación vibral femenina. Resucitar y Nacer de nuevo en el Espíritu perforando el sello de la garganta. Pasaje del amor maternal y sexual al Amor Libre que no hace diferencia entre toda la humanidad. Ver claramente la propia feminidad creativa y descubrir el verdadero Amor a sí mismo.

#### **11. AL-Repulsión:**

Pasamos de los deseos y afectos de la personalidad a los deseos del alma. La única forma de “salvar” el alma es viviendo la *Revelación de la Luz Crística*. El alma reencuentra su origen cuando se fusiona con el Espíritu. Estar preparado a perderlo todo para que el Espíritu ocupe el Templo Entero.

#### **12. Visión-Repulsión:**

Elevación Vibral masculina de la personalidad al Espíritu. Encendiendo el Fuego de la Tierra y el Fuego del Corazón en la humildad y la simplicidad. Aceptar no ser nada en la ilusión para serlo todo en la Luz Blanca del Cristo. La Inocencia y el Poder del Amor nos llevan más allá de la desviación de la Luz hacia los Mundos Libres.

#### **13. Repulsión-Aquí:**

Trascendencia del silencio del ego gracias a la Plenitud de la Gracia. En la ausencia de miedo, podemos hacer el enraizamiento profundo de nuestro Espíritu y estabilizar los Cuatro Pilares del Corazón.

#### **14. Ahora-Aquí:**

Del sacro de la ilusión al sacro Sagrado. Devenir en totalidad el Cristo diciendo: “*Yo y mi Padre somos Uno*”. Despliegue total del alma y el Espíritu, permitiendo al alma girarse hacia el Espíritu para convertirse en la manifestación del Espíritu de la Verdad. Ser la Consciencia en estado puro, más allá del espacio, el observador y el observado.

### **15. Ahora-Repulsión:**

Atreverse a responder al llamado del Cristo con el Abandono Total aquí y ahora. La Corona del Sacro se convierte en el Fuego del Espíritu y del Corazón. El Fuego del Éter y de la Tierra reunidos en un solo Fuego. Es la encarnación final del cuerpo de Eternidad manifestando la Presencia Crística: “*Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida*”.

De Puerta en Puerta y de Sendero en Sendero, desplegaremos el cuerpo de Eternidad que se superpone encima de las coberturas sutiles. Debemos tener presente que tanto las Puertas Atracción y Visión, ligadas al bazo y al hígado, como la Estrella Alfa, que restaura el tercer ojo dual, son puntos extremadamente importantes donde la Luz realiza un trabajo especial. Al ser las zonas que más han sufrido la falsificación vibratoria notaremos una acción más contundente del Fuego Vibral. No debemos caer en el error de pensar que son Puertas o Estrellas a evitar. Al contrario, dejemos que se evacuen las energías limitadoras de estos dos puntos sin ninguna aprensión para que recuperen su función original.

Ahora explicaremos la Segunda Ronda de protocolos.

### **PROTOCOLOS: SEGUNDA RONDA**

#### **1. *Extracción de la ilusión de la personalidad, salir del encierro del tercer ojo luciferino:***

Para salir de la proyección del tercer ojo llevaremos la conciencia simultáneamente en los cuatro puntos siguientes durante dos o tres minutos: a la Estrella AL y OD de la Corona de la Cabeza, al punto OD del esternón y al punto AL encima de la nariz.

#### **2. *Los apegos colectivos:***

Los apegos colectivos están vinculados a las estructuras del antiguo cerebro reptiliano. Se trata de los genes reptilianos que los dracos introdujeron en su intervención genética y que perduran hasta el día de hoy. Afectan a todas las personas más allá de lo que vivamos individualmente ya que están inscritos en nuestra especie como, por ejemplo, el instinto de supervivencia. Estos comportamientos dictados por el cerebro arcaico escapan a nuestro control. Cuando no tenemos una relación armoniosa con nuestros arquetipos masculino y femenino construimos unas estrategias dismónicas de reacción que son: la *sumisión*, la

*evitación y la negociación.* Cuando nos encontramos en situaciones que despiertan el arquetipo disarmónico, repetimos siempre de manera inconsciente los mismos esquemas de comportamiento. Trabajando con las Claves Metatrónicas ayudaremos a transmutar estas reacciones inconscientes.

*Apegos materiales:* cuerpo 8, OD

*Apegos afectivos:* cuerpo 9, ER

*Síndrome de abandono y pérdida:* cuerpo 10, IM

*Apegos a nivel global:* cuerpo 11, IS

*Miedos Arquetípicos:* cuerpo 12, AL

### **3. Fusión de la Corona de la Cabeza y del Corazón, Obra al Blanco:**

Este protocolo nos permitirá vivir la fase final de la Fusión de las dos coronas superiores, la activación de la Lemniscata Sagrada (la estructura en forma de infinito que va del punto OD de la puerta estrecha al punto ER del centro de la cabeza), y el despliegue de la multidimensionalidad.

Lo haremos mediante cinco posiciones de la cabeza sin importar el orden o el momento en que lo hagamos. Sentados o tumbados, los ojos abiertos y la respiración principalmente nasal con la boca entreabierta.

*1a Posición: Cabeza recta sin inclinación.*

Fusionaremos el punto ER del centro de la Corona de la Cabeza con el Punto ER de la Corona del Corazón. Éste es uno de los enlaces principales en la Reunión de los Éteres.

*2a Posición: Cabeza inclinada hacia delante.*

Fusionaremos el Triángulo del Elemento Tierra atrás de la cabeza con el punto Ki-Ris-Ti entre los omóplatos.

*3a Posición: Cabeza inclinada hacia atrás.*

Fusionaremos el Triángulo del Elemento Fuego de la frente con el punto ER del pecho y el punto OD del esternón.

*4a Posición: Cabeza inclinada hacia la izquierda.*

Fusionaremos el Triángulo del Elemento Agua, encima de la oreja derecha, con la Puerta AL o punto de enraizamiento del alma.

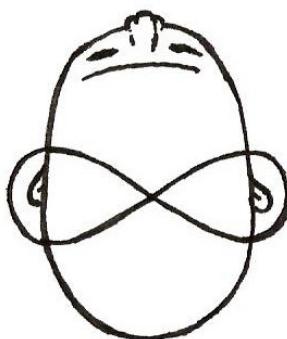
*5a Posición: Cabeza inclinada hacia la derecha.*

Fusionaremos el Triángulo del Elemento Aire, encima de la oreja izquierda,

con la Puerta Unidad o punto de enraizamiento del Espíritu.

La última posición es el Movimiento de la Lemniscata o del símbolo del Infinito. La cabeza se mueve a partir del eje del cuello dibujando un ocho aplanado. Se trata de un movimiento lento y ligero sin forzar el cuello y es indiferente la dirección por donde empecemos.

### MOVIMIENTO DE LA LEMNISCATA



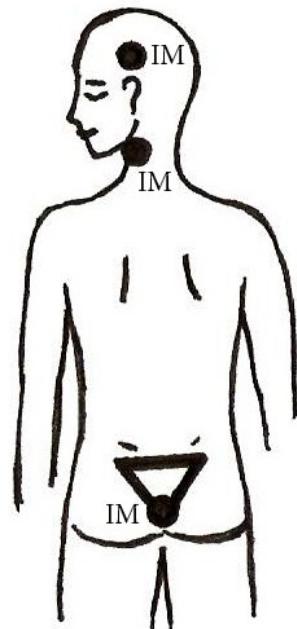
Activaremos simultáneamente los puntos OD, ER, Unidad y AL del pecho y el punto Ki-Ris-Ti de la espalda.

#### 4. *Switch de la Consciencia:*

#### SWITCH DE LA CONCIENCIA

Facilitaremos el Retornamiento de la conciencia fragmentada a la Consciencia Unificada. Para activar el interruptor pondremos la atención en los tres puntos IM: la Estrella de la Corona de la Cabeza, el 11avo cuerpo y la Puerta de la Corona de Fuego del Sacro.

Mantendremos la focalización durante el rato que sintamos hasta que notemos una activación simultánea de las tres zonas.



#### 5. *Desplegar la Onda de Vida y el Manto Azul:*

Con estas posiciones de manos desplegaremos el Manto Azul de la Gracia y la Onda de Vida en el conjunto del cuerpo físico y de los cuerpos sutiles. Haremos el protocolo tumbados durante unos diez minutos por cada postura.

1. La mano derecha en la Puerta Precisión y la izquierda en la Puerta Profundidad.
2. La mano derecha en la Puerta Visión y la izquierda en la Puerta Atracción.
3. La mano derecha en la Puerta AL y la izquierda en la Puerta Unidad.

#### ***6. Expansión del Cuerpo de Eternidad:***

Favoreceremos la expansión de la conciencia poniendo en marcha las Estructuras Vibrales y facilitando la entrada a la Residencia de Paz Suprema, Shantinilaya. Focalizaremos la atención durante tres etapas sucesivas.

1. Las Estrellas AL y OD de la Corona de la Cabeza.
2. Las Estrellas Aquí y Ahora de la Corona de la Cabeza.
3. Debajo de los pies.

Buen viaje hacia la Presencia Infinita y el Amor Absoluto!

#### **EL ENCENDIDO FINAL DE LA MERKABAH**

Como hemos visto, disponemos de todo un gran arsenal de Puertas y Estrellas por donde se instala la Luz Vibral. Simplemente con el abandono, con el acogimiento a partir del silencio interior y con el enfoque de la Consciencia, activaremos las Nuevas Frecuencias del cuerpo de Eternidad.

La Luz Azul del Espíritu Santo empezará penetrando por la Corona de la Cabeza, abriéndonos al primer contacto con el Supramental y el canto del Alma y del Espíritu. En ese momento, nos tocará dejar bajar la Luz hasta la Corona del Corazón y luego hasta la Corona de Fuego del Sacro. Si paramos el proceso en la Corona de la Cabeza viviremos ciertamente algunos aspectos de la Luz Vibral, pero no conseguiremos vivir la Unidad ni abrir la Corona Radiante del Corazón, la única puerta que permite salir de la dualidad.

Así fue dicho por el Cristo, como se conserva en el evangelio de Mateo 22,14:

*“Porque muchos son llamados, pero pocos son elegidos”*

Los llamados son los que reciben la Luz en su cabeza pero que son incapaces de hacerla bajar al Corazón y, por lo tanto, la personalidad se acaba apropiando de ella. Los elegidos son los que, abandonando todo control del ego, dejan bajar la Luz hasta el Corazón y el Sacro resucitando la carne en el Fuego del Cristo.

Como se menciona en la parábola del *Banquete de Bodas*, el rey vio que el invitado no llevaba el vestido de boda, el cuerpo de Eternidad, y tuvo que echarlo del convite. Se trata del Banquete de Bodas del Matrimonio entre hombre/mujer y Espíritu. Son también las Bodas del Cristo (Ki-Ris-Ti, el Hijo Ardiente del Sol) y María ( Is-Is, la Hija del Agua), realizando la fusión interior de las dos polaridades, el propio Andrógino Primordial que disuelve las últimas trazas de dualidad.

Todos estos procesos no tienen porqué seguir un orden concreto ya que hay numerosas capas del alma y Nuevas Frecuencias del Espíritu que poco a poco se van estabilizando y armonizando entre ellas. Eso sí, el objetivo final del Yoga Celestial es permitir a la Luz Vibral bajar hasta la Corona de Fuego del Sacro y encender los Tres Fuegos del Cuerpo de Eternidad que son:

- **La Corona de Doce Estrellas de la Cabeza**
- **La Corona Radiante del Corazón** (Formada por la Nueva Tri-Unidad y la Puerta Ki-Ris-Ti)
- **La Corona de Fuego del Sacro** (Formada por las Puertas Ahora, Claridad, Repulsión, Aquí)

Una vez el shushuma esté perforado del todo por la Luz Vibral y tapizado de Partículas Adamantinas, se convertirá en el Canal del Éter y podremos pasar al encendido final del cuerpo Crístico, el *Vestido Blanco Sin Costuras*. La Onda de Vida subirá por las piernas y, cuando ya no encuentre resistencias en los tres primeros sellos, se expandirá por todo el cuerpo hasta llegar a las manos. En estos momentos experimentaremos sensaciones particulares en las extremidades, que se verán saturadas de Luz y Fuego a la vez que la energía vital será limpiada, transformada y elevada por la acción de la Onda de Vida.

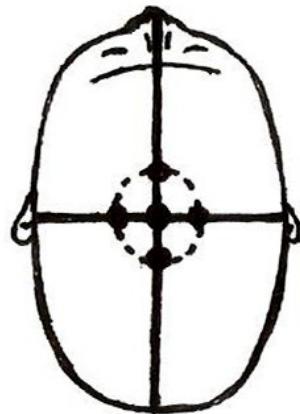
Entonces, la Kundalini Adamantina purificará nuestra materia a nivel celular y la Corona de Fuego del Sacro transformará la química del cuerpo físico a nivel del ADN, fusionando el Fuego de la Tierra y el Fuego del Cielo. Nos podemos imaginar la Kundalini Adamantina como una serpiente pero, esta vez, más ancha, llena de Luz Vibral y recubierta de plumas que se encarga de convertir el cuerpo físico en una hoguera Crística.

Nos revestiremos también del *Manto Azul de la Gracia*. Manto atribuido tanto a Eloha

María, como al Arcángel Miguel o al Buda. El Manto Azul nos recubre la cabeza y los hombros instalándonos en la Presencia, la Paz y el Amor Divino, llevándose todo lo efímero y haciéndonos entrar en la Gracia del Espíritu.

Los Cuatro Elementos de la Corona de la Cabeza también se reunificarán en el punto ER central, realizando en nosotros mismos la Fusión de los Cuatro Vivientes y la aparición del Nuevo Éter de 5a dimensión. La fusión de los Elementos crea la *Pequeña Corona* de la cabeza que rodea el punto ER y enciende a la vez el 13avo cuerpo, situado unos cincuenta centímetros por encima de la cabeza. Cuando se activan totalmente los Puntos ER de la Cabeza y el del Corazón se produce la fusión final entre los dos fuegos superiores.

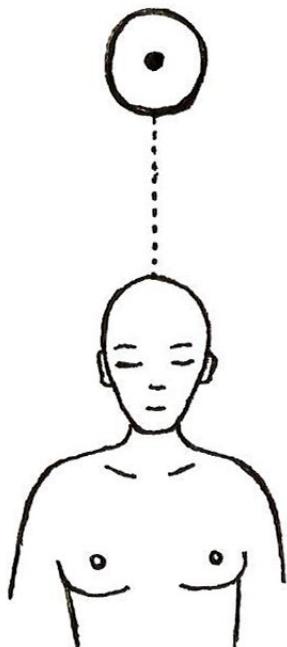
## LA PEQUEÑA CORONA



**EL 13º CUERPO** El 13avo cuerpo se conoce con el nombre de la Fuente de Cristal. Se encuentra aproximadamente a la altura donde nos

llega la mano cuando levantamos el brazo por encima de la cabeza. Es como el bindu pero en una octava superior. Si el séptimo sello era la salida de la base siete hacia el Embrión Crístico del 8avo cuerpo, la Fuente de Cristal es la salida de la base doce hacia el Absoluto y la Libertad Crística en toda dimensión posible.

Tal como los apóstoles de Jesús que eran doce y Cristo era el treceavo, el encargado de abrir la puerta para todos.



Cuando accedemos a la vibración del 13avo cuerpo, se despierta también el centro que se encuentra justo debajo de los pies y se enciende en totalidad la Merkabah, el *Vehículo de Fuego de las Ruedas entre las Ruedas* que nos permite viajar libremente por los mundos multidimensionales. Sentiremos una especie de esferas que empiezan a girar alrededor nuestro y en ese momento habremos realizado la Fusión con el Espíritu y nuestra Ascensión Individual. La piel se volverá fina como la seda y una circulación particular de la sangre invadirá las manos donde, por

momentos, aparecerán unos puntitos dorados, como si fueran de purpurina, que significan la espiritualización de la materia.

La activación del cuerpo Crístico será una realidad y viviremos en este mundo encarnando la Vibración de la Luz Auténtica. Esto no quiere decir que por el hecho de encender la Merkabah podremos viajar directamente por todo el Universo. En algunos casos muy concretos se vivirá esta experiencia y en otros será mejor mantener la vibración aquí en nuestra dimensión. Sino, ¡más de uno se hubiera ido antes de hora!

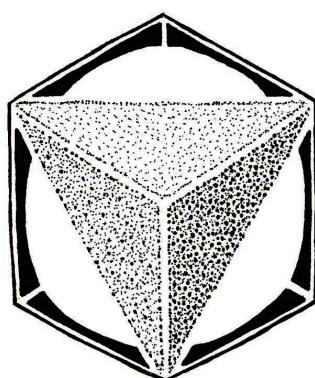
Ahora lo que nos toca es instalar la vibración de la Luz Auténtica en la Tierra y conectar nuestra Merkabah Individual a la Merkabah Interdimensional Colectiva para sumarnos al proceso de Ascensión de la Madre Gaia.

En este instante seremos Libres y el Cristo mismo nos dirá: “*Ama y haz lo que te plazca*”. Pues cualquier acción que hagamos desde el Corazón de Fuego del Cristo no hará más que amplificar, propagar y contagiar el Amor.

Ahora que ya estamos llenos de Partículas Adamantinas, acabaremos esta parte con el conjunto de las Claves Metatrónicas que podemos cantar y repetir para conectarnos con la Luz Vibral, la Yerushalaim Celestial y la Merkabah Interdimensional Colectiva:

### ***OD-ER-IM-IS-AL-ELOHIM-NEPHILIM***

Con la Nueva Eucaristía, que es la Nueva Tri-Unidad del Corazón, con la Presencia de Ki-Ris-Ti, el Hijo Ardiente del Sol y la Omnipresencia del Padre de Todas las Luces, ¡que el Juramento y la Promesa sean realizados!



## *PARTE 7*

# *EL FUEGO DE AMOR ABSOLUTO: EL COMIENZO DE LA VERDADERA VIDA*

*Sólo el conocimiento espontáneo del Corazón y la propia Corona Radiante del Corazón es capaz de llevarnos más allá de la matriz falsificada.*

*Al Fuego de Amor Absoluto poco le importan la ilusión de la 3a dimensión disociada o los Mundos de Luz más elevados. Está más allá de las formas y de la apariencia de la dualidad, de los ricos y pobres, de los bondadosos y malvados. Es el Amor que llena toda la creación allá donde esté.*

## ***LA LIBERTAD ABSOLUTA EN CRISTO: ¡EL PÁJARO KALAHAMSA LEVANTA EL VUELO!***

### **LA DEVOCIÓN Y EL NIÑO**

El silencio interior abre las puertas a la Revelación. Cuando el Templo vuelve a ser uno, con un solo Rey que dirige desde el Corazón, entramos de cabeza a pies al Fuego que todo lo consume. Quema cada vez más intensamente y no deja ningún rastro de lo que habíamos creído ser. Nos descubrimos de nuevo, desconocidos y, a la vez, con una sensación peculiar de familiaridad. El Fuego de Amor Absoluto tan sólo conserva lo que vale la pena conservar y lo que nunca puede ser quemado, el cuerpo de Eternidad, la Esencia Pura de Luz que somos.

El despertar del Cristo nos abre el Corazón a la verdadera devoción, la más básica y Universal: un Amor y Devoción para toda la humanidad. Una devoción que crucifica las divisiones y los gustos y disgustos de la persona.

¿Cómo podemos tener verdadera devoción si sólo la privilegiamos a cierto país, a cierta cultura o religión? ¿Cómo puede ser real la devoción del discurso institucionalizado de las religiones que nos anima a ayudar a los pobres solamente con bienes materiales sin una compasión viva y directa? Tan sólo nos sirve para disimular el sentimiento de culpa provocado por el hecho de no estar verdaderamente abiertos a nuestros hermanos. Hasta los que adoran cantando a Krishna o a San Antonio, ¿es que aún guardan un pequeño ego bien disimulado que se siente orgulloso y diferente?

La verdadera devoción no se basa en dar dinero, ni siquiera en cantar mantras a *Ganesha*. La verdadera devoción es el don de sí mismo, ¡de la Luz que somos! Es una devoción de 24 horas y 7 días a la semana dejando ir la fragancia y la Luz del Espíritu allá por donde pasemos sin ninguna voluntad personal. ¿O es que después de estar dos horas cantando y adorando nos apropiaremos de la paz y la relajación y seguiremos con nuestras murallas individuales? Es fácil cantar mantras a grandes héroes como Rama, pero se lo cantaremos también a la abuela que pasa en ese momento por la calle? ¡Todos somos el mismo Espíritu!

Sin darnos cuenta, podemos caer en esquemas del ego espiritual en los que buscamos unirnos a la Luz pero realmente nos alejamos de las personas y de la verdadera devoción Crística. Si decimos que amamos al Padre pero negamos el mismo amor a cualquiera, deberemos replantearnos el origen de este amor. Debemos prestar atención a estas sutilezas que nos pueden crear un sentimiento escondido de orgullo y superioridad. Como decía el Cristo en el evangelio de Mateo 25,40:

*“Todo esto que hacíais a mis hermanos más pequeños, a mí me lo hacíais.”*

La verdadera devoción hace desaparecer el ego, reduciéndolo a una “nada”, ¡que nos restaura a la totalidad de la Vida! Este es el sentido de la humildad y la simplicidad: ser nada en la personalidad para serlo todo en la Luz. Entonces sí, el Silencio interior, la Paz y el canto del Espíritu estarán aquí en fracción de segundos cada instante que nos recojamos en el Corazón.

Con la espontaneidad y la inocencia de un niño, reviviremos la sensación de estar totalmente abiertos de par en par, viendo cada cosa como si fuera la primera vez. El nacimiento del Embrión Crístico disuelve los velos mentales que nos impiden comunicarnos directamente con el resto de la creación: los prejuicios, las ideas pre establecidas y las imágenes mentales de cómo deben ser o no ser las cosas. La lógica del mental es barrida por la lógica del Amor, que todo lo reconcilia, reconociéndose en todo como la Consciencia Única.

En este sentido, el Cristo nos hablaba de volvemos como niños. No un niño inmaduro, caprichoso o impaciente, sino el infante inocente que confía en su Padre Celestial, que se sorprende constantemente de las maravillas de la Vida, que vive el Presente y no pierde las ganas de aprender y de descubrir. Esta puerta de la infancia quedó escrita en el evangelio de Marco 10,15:

*“Dejad que los niños vengan a mí, no se lo prohibáis, que el Reino de Dios es de los que son como ellos. Os aseguro que quien no reciba el Reino de Dios como un niño, no podrá entrar en él.”*

¿Cómo podremos entrar en los Reinos de Luz con nuestro ego de adulto que pesa por lo menos unas tres mil toneladas? Realmente tendremos que aligerarlo sacándonos de encima todas las capas superfluas de la importancia personal y volver a la Gracia sincera, humilde y simple del infante interior. Solamente así podremos hacer que nuestro Amor vuelva a ser Puro, Desinteresado e Inocente. Y es que el amor que manifestamos en el exterior suele ser un pálido reflejo del Amor que realmente somos. El hecho de expresarnos a partir de nuestra visión limitada, ya sea en la relación de pareja, las amistades o cualquier tipo de arte, condiciona enormemente el Amor que somos por naturaleza. Por eso, cuanto más dejemos a la Inteligencia de la Luz actuar a través nuestro, más Puro, Genuino y Auténtico será el Amor que viviremos.

Normalmente buscamos en el exterior todo tipo de calmantes y sustitutos temporales porque creemos que es difícil abandonarnos a la Luz y dejar las armas de la personalidad. Pensamos acercarnos al Amor, pero la espiral exterior se acaba y nos demuestra que aún estábamos persiguiendo un espejismo. Si somos capaces de entrar primero en el Amor y la Esencia Crística que late en nuestro Corazón, el resto de la vida llegará por sí sola. Ya sea la casa, la comida, las relaciones, el trabajo o los entretenimientos, los viviremos como una extensión más de nuestro Amor, sin

depender ni proyectar al exterior una felicidad imaginada. La felicidad de las cosas exteriores siempre es relativa y, tarde o temprano, se acaba. Por eso, hemos de vivir los buenos momentos y los malos con el mismo Amor y colocar nuestra felicidad en la *Roca del Cristo*. Esta es la Libertad de vivir en el mundo, y a la vez, estar totalmente anclados en la Presencia Eterna. Como dice en el evangelio de Lucas 12,29:

*“Nos busquéis, pues, qué comeréis o qué beberéis, ni pasad por ello ansia. Ésto, todos los paganos lo buscan con afán, pero vuestro Padre ya sabe bien que tenéis esta necesidad. Vosotros buscad más bien su Reino, y todo lo demás os lo dará por añadidura.”*

### **EL ABANDONO DE LA PERSONALIDAD Y DEL EGO ESPIRITUAL: LOS ÚLTIMOS PASAJES Y LAS LENGUAS DE FUEGO**

El abandono de la personalidad significa que trascendimos la persona, pero dejamos que viva lo que tiene que vivir mientras nos instalamos en la Luz del Cristo. Si huimos, negamos y evitamos las cosas que deben suceder, bien seguro que entraremos en energías invertidas de resistencia y rechazo.

El abandono de la personalidad no significa que ya no cuidemos la persona que somos; al contrario, nos permite vivir en este mundo desde la máxima Libertad y conformidad con la Inteligencia de la Luz. Es el abandono del miedo, de la voluntad de controlar, de dirigir y asegurar la vida con las herramientas del ego. El abandono nos libera para vivir lo que somos, tanto en la Tierra como en el Cielo, desde el Amor y la Gracia. Entonces dejaremos que pase lo que deba suceder y seguiremos avanzando por las líneas de menor resistencia.

El ego espiritual está basado en el orgullo y en el hecho de creer haber llegado a un cierto grado de iluminación. Se sustenta por la identificación mental-emocional del ego con conocimientos exteriores esotéricos, religiosos o “espirituales”. La personalidad se acaba apropiando de las enseñanzas exteriores para hacerse una máscara y dar una imagen totalmente programada e idealizada de ella misma. Las personas con dificultad de encontrar su centro y de contentarse con el Amor que son acaban siendo las más vulnerables a caer en estas trampas, a menudo manipuladas por los arcones. Esto es bien diferente a abrir el conocimiento interior del Corazón. Entonces la personalidad no se apropiaría de la Luz sino que la dará en abundancia. Nunca nos podremos engañar con la Luz Auténtica ya que ella es el Amor que restituye la Paz del Corazón. Todos los otros juegos llamados “espirituales” aumentarán el deseo exterior, la ansiedad y el control desde el tercer ojo. Y es que cuando el ego espiritual toma el papel de salvador, se producen efectos muy nefastos, tanto para la persona como para los que deben escuchar sus discursos. No

hay nada más inútil que intentar convencer, mediante argumentos mentales, a quien no quiere escuchar. Los que quieren hacer el bien y cambiar el mundo desde el ego espiritual se convierten muchas veces en la antítesis misma del Amor. No se dan cuenta que están alimentando la separación y reforzando su ego que se cree iluminado por saber cuatro cosas más que los otros aparentemente no saben. La única forma de causar un impacto real se encuentra más allá de las palabras estériles, es decir, en el ejemplo y la Vibración de Amor. Cuando nos convertimos en receptáculos de la Luz y hacemos resplandecer el Amor desde dentro del Corazón, tanto las personas que nos rodean como las situaciones que vivimos cambian directamente sin ninguna voluntad de nuestra parte. Así es como dejaremos actuar el Espíritu Santo directamente a través de la vibración. ¡La Luz Auténtica no da la lata a nadie!

En el momento en que nos deshagamos del control de la personalidad y del ego espiritual tendremos que atravesar las últimas barreras que nos impiden fusionar con el Espíritu. Para llegar a la Fuente de Cristal hay dos “guardianes” que hace falta superar.

El primero lo encontramos en el pasaje del ego al Corazón, que tiene lugar en el punto OD de la puerta estrecha y representa el nacimiento del Embrión Crístico. Es la resistencia que intentará evitar que las energías del hígado y el bazo puedan transmutarse y subir hasta la Corona Radiante del Corazón. El segundo guardián lo encontraremos en el momento en que la Consciencia esté lista para activar el 13avo cuerpo. Esta resistencia intentará atemorizarnos para no cruzar al otro lado desconocido del río cuando, en realidad, al cruzar el portal nos disolveremos en la Esencia que somos. Para superar el último guardián debemos trascender el apego a la Consciencia y a la propia desaparición, y así, penetrar en las esferas del Absoluto. Encontraremos los guardianes cada vez que hagamos un salto de sistema, de los 7 sellos al 8avo cuerpo, y de las 12 funciones del cuerpo de Eternidad al 13avo cuerpo.

Entre los dos guardianes se encuentran los *Tres Pasajes de la Garganta*. Y es que la Luz Auténtica siempre hace pasar las cosas de tres en tres. Esta es la realidad concreta y objetiva del despliegue y la manifestación de la Luz en todas las conciencias y dimensiones. ¡La Trinidad en plena acción!

La garganta es el sitio donde se materializan los bloqueos cada vez que sufrimos una pérdida en este mundo. Cuando nos toca despedirnos de ciertas relaciones, situaciones de vida o apegos interiores, la garganta se encarga de manifestar estos cambios.

De esta manera, los Pasajes de la Garganta son cruciales en el proceso de reconexión con el Espíritu. El Arcángel Uriel es el especialista en ayudarnos a realizar estos pasajes que implican un retornamiento e inversión de la conciencia.

La garganta es el puente que une la Corona de Doce Estrellas con la Corona Radiante

del Corazón y está implicada en la mayoría de las transformaciones que se producen en estos dos Fuegos del cuerpo de Eternidad. El primer pasaje corresponde a la acción directa del Arcángel Uriel que impulsa el inicio del retornamiento de la conciencia hacia el interior. El segundo corresponde al primer guardián, el pasaje del ego al Corazón. Sentiremos cómo en el mismo momento que se libera el plexo solar también se libera la garganta. El tercer pasaje se produce cuando la Puerta Ki-Ris-Ti entre los omoplatos y el sello del corazón, o punto de María, se unifican creando el tetraedro de la Corona Radiante del Corazón. En este momento también se despliega el antakarana y el Canal Marial superando el último pasaje de la garganta. La mayoría de los procesos tienen su clave en la zona del cuello, por este motivo se ha insistido en el hecho de dejar la boca entreabierta cuando hacemos los ejercicios y los protocolos. Antiguamente, en la época de Egipto y también de la Atlántida y Lemuria, se practicaba el ritual de la apertura de la boca, que permitía el retorno del alma hacia las Residencias Eternas y su disolución en el Espíritu. La boca abierta destensa el diafragma y abre la puerta de la cripta y la zona visceral, activando particularmente el Triangulo del Aire y el Canal Marial.

Además, en la garganta se encuentra el punto IM, el 100 cuerpo, el lugar de las Revelaciones y de la Comunicación con las Esferas Multidimensionales. También está relacionado con el Arcángel Miguel (*Micael, IM-AL*), el espacio de unión entre el Aire del Misterio y el Fuego del Cristo.

Normalmente el siguiente cuerpo, el 11avo del Verbo Divino, es el último en activarse totalmente, porque si no, imaginaos qué desastre sería si, con todo el desorden y las confusiones que llevamos, encima tuviésemos el poder del Verbo Creador. Por suerte, la Inteligencia de la Luz ha tenido en cuenta que aún se nos escapan algunas barbaridades y cosas que por ningún motivo querríamos manifestar.

Cuando hemos superado los Tres Pasajes de la Garganta y la Corona de la Cabeza y del Corazón están totalmente unidas, se encienden las *Lenguas de Fuego*. Estas Lenguas corresponden al *Sagrado Corazón de Jesús*, el Corazón de Fuego, que hemos visto muchas veces representado con unas llamas que aparecen en la parte superior. En realidad, son unas llamas que suben desde la Corona Radiante del Corazón, pasan por delante de la garganta y llegan hasta la punta de la nariz.

Cuando quemen notaremos como si alguien nos pasara un encendedor por delante de la cara.

Las Lenguas de Fuego son prácticamente físicas y, aunque no las veamos, marcan la activación final del Cuerpo de Eternidad. Encienden el Templo en el Fuego de la Resurrección y la Vida Eterna y nos hacen vivir el Amor Crístico y la Compasión Divina de manera Total, Intensa y Brutal.

## **KALAHAMSA: EL ABSOLUTO PARABRAHMAN**

El Absoluto es la base de la manifestación en todos los Súper-Universos. Es la Luz Negra que da nacimiento a la Luz Blanca. Está más allá de la conciencia y a la vez sostiene todas las conciencias. Está más allá de las dimensiones y a la vez es el soporte de toda dimensión de Vida. Es el Amor Absoluto que atraviesa las formas, los espacios, los tiempos y las apariencias. ¡Es el pájaro Kalahamsa volando libre por las Aguas Manifestadas y las Aguas Primordiales del Parabrahman!

La Luz Negra del Absoluto también se reconoce con un color azul marino profundo. Es la Luz que se ha manifestado alrededor de grandes almas como el Cristo o Krishna, expresiones de la manifestación del Fuego del Amor Absoluto y la Gracia Divina.

Existe un principio nombrado *similinum* que se encuentra en todas las dimensiones. Desde los planos más elevados y próximos a la Fuente, como la dimensión 24, hasta los planos más densos y alejados como el nuestro, existe una continuidad y una simultaneidad Vibratoria y de Consciencia. De esta manera, existen en los diversos reinos de la Tierra similitudes y resonancias particulares que nos permiten remontar hasta los Cuatro Vivientes alrededor del Padre, los Hayot Ha Kodesh. Toda la Creación es Una. Hasta en la disociación provocada en la 3a dimensión de la Tierra, el *similinum* sigue estando presente y, desde donde estamos ahora, podemos conectar y vibrar en todos los planos dimensionales.

El Absoluto es la Libertad de la Consciencia de perder toda identificación con una forma o una dimensión y, a la vez, jugar al juego de la Vida con la implicación máxima. Uno de los errores más comunes en los buscadores del Absoluto es la despersonalización, que consiste en pensar que negando nuestro ego y actuando como si no existiera es la forma de liberarnos de él. ¡De ninguna manera! Esto conduce a actitudes totalmente inversas a la Luz, donde simulamos que estamos desapegados de la personalidad cuando en realidad hemos creado una nueva máscara que esconde detrás el orgullo de creerse liberado. Como vemos, todos los engaños son a causa del mental-emocional que se cree llegado a algún punto cuando aún se encuentra plenamente inscrito en el ego y la personalidad, sin haber pasado por los procesos vibratorios correspondientes. Y es que el Absoluto no se puede buscar, ¡tienes que dejar que te encuentre!

El *Advaita Vedanta* es la tradición no dual de la India que afirma sin embudos la Unidad entre Atman y Brahman. En esta corriente filosófica, que se enfoca en la experiencia directa, encontramos una de las vías más concretas y sencillas de fusión con el Espíritu y el Absoluto. No dualidad es la experiencia de que no hay separación entre el sujeto y el objeto, entre el “yo” y el resto del Universo, entre el “yo” y el

Padre.

Uno de los representantes más importantes del Advaita fue *Ramana Maharshi*, el sabio de Arunachala. Su vida fue un ejemplo de simplicidad y es considerado como uno de los canales puros de la Gracia Divina. Su discípulo *Papaji* fue el maestro de *Mooji*, el mensajero del Advaita Zen. *Mooji*, de origen jamaicano, vive actualmente en Portugal y viaja por el mundo ofreciendo sus *satsangs*, que son encuentros con la Verdad donde él va respondiendo a las preguntas del público.

Es uno de los ejemplos vivos más auténticos de esta tradición.

En sus palabras:

*“Es la mente condicionada la que dice: estoy perdido. Deja a la mente perderse. Pierde tu mente. Pierde tu mente en el interior del Corazón.”*

*“Quien es libre de todas y cada una de las intenciones, hasta de la intención de ser libre, ciertamente es libre”.*

*“Sólo cuando el ego muera a manos del Fuego Blanco de la visión pura, la Luz será liberada, la Luz que ilumina el mundo entero.”*

Este es el camino directo:

Primero la fusión de las dos polaridades en el Andrógino Primordial.

Después, el encendido del Atman, el Espíritu Individual que fusiona con el Espíritu de toda la Creación, Brahman.

Finalmente, el descubrimiento del Fuego de Amor Absoluto y la disolución en el Parahbraman.

Todas las búsquedas quedan paradas, todas las dudas son esclarecidas, toda diferencia queda borrada. Las creencias, los conceptos y las proyecciones son barridas por la Verdad Pura y Directa.

El ejemplo, si podemos decir así, más potente y radical del Advaita y el Jnana Yoga, el Yoga del Conocimiento, es *Sri Nisargadatta Maharaj*. Fue un místico indio excepcional y un humilde vendedor de cigarrillos *bidi* en Bombai, donde pasó cincuenta años compartiendo sus enseñanzas. En la línea del Advaita Vedanta no encontraremos a nadie tan fogoso e imparable como él. Lo podemos comprobar en las siguientes citas donde Nisargadatta habla de sí mismo:

*“La experiencia de la Consciencia dura mientras hay vida, pero yo soy Eterno. No obstante, debo describir mi estado en relación a alguna cosa. El no manifestado se hace manifiesto con el sentimiento “yo soy”. En la prisión de este concepto he pasado ochenta años. No hay nada parecido a yo percibiendo la Consciencia o que la Consciencia me conozca a mí. Esto tan sólo son ideas. La Consciencia solamente es un*

*concepto. Todos los conceptos están ligados al tiempo. Mi estado imperecedero está libre de deseos y más allá del pensamiento. El concepto “yo soy” se presentó inesperadamente y con él llegó el mundo. Un rey soñó que durante cinco minutos era un vagabundo que pedía limosna durante cien años. Cuando despertó, era el mismo rey de siempre. El sueño “yo soy” es algo momentáneo. En este sueño, algunos me veneran y otros me dan patadas. Esto no me afecta en absoluto. Yo soy perfecto siempre.”*

*“No soy un hombre, no soy una mujer. Tampoco un santo o dios. No soy el cuerpo, no soy la mente. No soy una persona de ningún tipo. Ni tan siquiera el “yo” o el alma, pero mucho más profundo que un agujero negro. No soy nada, no soy nada pero lo soy todo. ¡Porque todo es nada y nada es todo!”*

*“No hay personalidad y, por lo tanto, tampoco hay la pregunta del nacimiento, la vida o la muerte. Lo que queda solamente es la Consciencia sin nombre ni forma.”*

*“El Absoluto es sin cualidad y está más allá de la Consciencia.”*

## ***EL FUEGO DE AMOR QUE TODO LO QUEMA: “HE VENIDO A PRENDER FUEGO A LA TIERRA”***

### **LA REUNIFICACIÓN DE LOS ARCONTES Y LOS ARCÁNGELES**

En esta Gran Hoguera de Amor no puede sobrevivir ninguna duda ni separación. Os preguntaréis, quizás aún, quiénes son los arcontes y cómo puede ser que se haya vivido una situación tan dramática aquí en la Tierra. Las experiencias de dolor y separación que vivimos son fruto de la alteración de tres factores principales. Primero, la desviación de la entrada de la Luz al sistema solar, provocada por las fuerzas electromagnéticas y gravitacionales, que tan sólo dejaban pasar un pequeño hilo de Luz para mantener la Vida de la prisión. ¡Ninguna Vida es posible si se desconecta totalmente del resto de la Creación! Segundo, por la manipulación del programa de encarnación de las almas, añadiendo los velos del olvido, el karma y la dualidad. Tercero, porque simplemente hemos aceptado jugar al juego de la separación. Por este motivo debemos entrar en el Fuego de Amor que todo lo quema para volatilizar los implantes y engranajes duales que están añadidos en el alma.

Los arcontes son Arcángeles que giraron la cara a la Fuente y se apuntaron a la Rebelión de Lucifer, como los dracos de la Osa Mayor. Estaban persuadidos de que si encerraban los sistemas solares y las almas en la dualidad se conseguiría aumentar

la Luz. Las fuerzas rebeldes tergiversaron la 3a dimensión y han mantenido las redes de la predación, el olvido y la acción/reacción, convirtiendo la tranquila Madre Gaia en un campo de batalla. El Padre Celestial permitió esta experiencia para que sus hijos rebeldes aprendieran y, finalmente, todos hemos pasado por grandes lecciones de amor, sacrificio y donación. Incluso a través del sufrimiento y el dolor más profundo las almas han despertado de nuevo el Corazón de Fuego y se han reencontrado con su Esencia de Amor. Esto prueba que no hay experimento ni alteración posible que pueda desconectarnos definitivamente de la Luz que somos. La rebelión ha necesitado una movilización extraordinaria de las Fuerzas de Luz Unificadas para llevar a cabo la liberación de los sistemas solares afectados.

Sea cual sea la apariencia cruel de este mundo, que ha hecho rechazar a más de uno la posibilidad de confiar en la Luz, tan sólo se trata de una proyección creada por la hipótesis de que la oscuridad ayudaría a hacer crecer la Luz. ¡La Luz es desde siempre completa! Si observamos más allá de la apariencia de la sombra veremos la perfección Interna y Eterna del Espíritu y, así, restituiremos el bien y el mal en la misma Luz.

La mayoría de los arcontes ya han vivido su redención y han vuelto a los Mundos Unificados, mientras que los rebeldes restantes lo harán pronto. ¡Todos estamos de nuevo invitados a Casa: humanos, ángeles, leones, águilas, delfines, caballos, arcontes y Arcángeles! Es como cuando el hijo hace una travesura y su padre lo castiga un rato fuera en la calle, pero una vez le ha pasado la rabieta al chiquillo, el padre lo deja volver a entrar a Casa. La Madre Gaia ha consentido ser durante unos cuantos años esta calle o patio de escuela con la posibilidad de graduarse en arte dramático. Pero, de todas formas, tenía que llegar el momento de poner un punto y final definitivo a la experiencia colectiva en la dualidad que desgastaba cada vez más las almas y sólo daba vueltas sobre sí misma, repitiendo el bucle hasta la llegada de la Vibración Crística.

La Luz Auténtica ha vuelto para todos, para los buenos y para los malos, para los fieles y para los rebeldes. Sabe que toda confrontación violenta sólo alimenta la dualidad y que, finalmente, todos pertenecemos al mismo Padre Celestial y Madre Divina. La Luz Auténtica tan sólo viene a resplandecer y su confrontación es pacífica, en el sentido que ofrece su irradiación sin obligaciones ni distinciones, como el Sol. Una cosa es captar la naturaleza vibratoria de cada conciencia, y la otra juzgarla y tratarla de manera diferente en función de nuestros intereses. La sombra no está para combatirla dualmente ni para eliminarla, sino para aprender con sus lecciones y convertirla en nuestra aliada. La sombra nunca podrá enfrentarse a la Luz porque es hija de la Luz. No sería un combate igualado, ¡ni tan siquiera posible! Finalmente, daremos con la Verdad Pura, donde no hay diferencia entre los arcontes y los Arcángeles.

¿Cómo podemos juzgar a los hermanos si cuando estamos en la dualidad nos hacen de espejo de nuestra propia oscuridad? Antes de hablar tendremos que reunificarnos y mirar directamente al verdadero Espíritu que se esconde detrás de nuestra máscara y la de los otros. Hará falta encender el Fuego Crístico que todo lo quema para descubrirnos en la Esencia que somos, más allá de las caretas. Citando el evangelio de Lucas 12,49:

*“¡He venido para prender fuego a la tierra y cómo querría que ya estuviera encendida! ¡Debo recibir un bautismo y cómo deseo que esto se cumpla!”*

#### **MENSAJE DEL COMANDANTE: OMRAAM MIKHAËL AÏVANHOV**

*Amados hermanos y hermanas, recibid las Bendiciones del Cónclave de los Melquisedecs, de Eloha María y de toda la Confederación Intergaláctica de los Mundos Libres. Os saluda Omraam Mikhaël Aïvanhov, Comandante de los 24 Ancianos. Os doy toda mi Paz y todo mi Amor, como siempre. No podía dejar pasar la ocasión para saludarlos directamente a cada uno de vosotros que habéis pasado por las páginas de este libro. Como veis, después de todo lo que ha sido expuesto, bien poco me queda a mí para decir, pero sí poneros un poco a tono, como siempre hago, y dar este punto de Fuego y de Gracia para poner, como diríamos, la guinda al final del pastel.*

*En estos tiempos de Gracia, de desafíos y aceleradas transformaciones de la Consciencia, podéis contar siempre con mi compañía y la de todos nosotros. Vosotros estáis aquí en la Tierra, con vuestro vehículo físico, y nosotros estamos al otro lado. Pronto no harán más que un solo lado pero, de momento, aún es el otro lado. Estamos haciendo el mismo trabajo, mano a mano con vosotros, eh, para manifestar la Luz Auténtica, la Luz del Cristo, la Revelación que todos vivís ahora de vuestra Eternidad. Como veis es un gran Gozo, una gran Alegría, un gran descanso, una vez que habéis dejado ir todas las resistencias, volverse a encontrar con la Paz que sois. Es un regalo que os hacéis a vosotros mismos, y es el cumplimiento del Juramento y la Promesa que hizo el Padre Celestial y el Padre de Todas las Luces. La Promesa de que todos y cada uno de los que estábamos y estamos presentes en la aventura de la Madre Gaia, tendríamos la posibilidad de volver a conectar con lo que somos, con el Espíritu, con el Cristo, con la Luz. Este es el cumplimiento del Juramento y la Promesa que vivís ahora en esta Revelación.*

*Así pues abriros, ¡abriros a la Luz! Ella no os pide nada, solamente que la dejéis ser, que le dejéis espacio, que preparéis bien las maletas, hagáis un buen barrido de la cripta y entreguéis todo este equipaje al Fuego, al Fuego Divino, al Fuego Purificador.*

*Os dejará bien ligeros, os dejará sólo con una bolsita, si podemos decir, una bolsita de cristalitos que os acompañan: cristalitos en las Manos, en los Pies, en la Cabeza, en el Corazón y en la Corona de Fuego del Sacro, que reconstruyen vuestro vehículo de Libertad, eh, la Merkabah.*

*Ahora ya está todo listo, la Merkabah Interdimensional de la Tierra está bien activa con todos vosotros que participáis en ella con vuestras Merkabahs individuales. La Luz Vibral y las Partículas Adamantinas recubren la Tierra, recubren a todos los seres vivos, a vosotros y a nosotros, que os acompañamos de bien cerca y también desde nuestras Naves de Luz, que están aquí en vuestro sistema solar, participando en lo que hacéis, siempre que haya una apertura al Cristo, a la Luz.*

*Este es un trabajo que hacemos ahora conjuntamente, donde todo ya está listo, todo está preparado para la Gran Fiesta, para el Gran Matrimonio y la Boda Celestial, ¡para la Revelación de la Luz! También para que sucedan las cosas que van a provocar los traviesos y malotes, que mirarán hasta el último momento de alterar la situación con sus guerras y sus conflictos. Pero dejadlo pasar, es una escena de teatro que debe terminar de representarse, así que no os resistáis, no le prestéis demasiada atención. Simplemente sed la Luz, irradiad la Luz, dad la Luz, daros a vosotros mismos. No hay nada que perder, no perderéis nunca vuestra Luz, romped los límites de vuestro yo superior. ¿Qué tenéis que guardar aún? Daros en totalidad, dejaros disolver y encontraréis lo que siempre habéis sido.*

*Todo es muy sencillo ahora. Todas estas técnicas, todos estos conocimientos que os hemos transmitido también a través del libro, no son más que para haceros entrar desnudos a las Puertas del Cielo si podemos decir, a las Puertas del Reino de Luz. En las Residencias del Padre Celestial se debe entrar, como se ha dicho, bien limpio, con el Vestido Blanco, y eso simplemente quiere decir que purifiquéis vuestro Corazón, vuestros sentimientos, vuestros pensamientos y que entréis de lleno en la Gracia del Espíritu. Y ahora es tan fácil, ¡solo tenéis que dar un paso y ya todo se abrirá! Cada vez que se presente una resistencia, un dolor o incluso una enfermedad, en estos momentos tan sólo viene para señalaros allá donde tenéis que mirar, allá donde debéis dejar la Luz actuar, así que no os resistáis tampoco, es la oportunidad para que podáis acabar de poner en su sitio estos desórdenes.*

*Como sabéis, nadie sabe la hora ni la fecha, el Cristo vendrá como un ladrón en la noche, ya os lo ha dicho muchas veces, ¡ni siquiera nosotros sabemos cuándo pasará! Así que seguid viviendo y siendo la Luz aquí, pues ya no hay ninguna diferencia. Aquí podéis vivir en la 3a unificada, en la 5a, en la 6a, en la 12ava, ¡donde queráis! Todo está ahora disponible, así que no esperéis nada. No pongáis la esperanza de vuestra pequeña persona en los grandes cambios, sino haced pequeños y sencillos los motivos para estar presentes en este mundo. Es tan sencillo como el Amor Divino, como la*

*entrega de vuestra Luz a la Gran Luz, eh, como que os atreváis a ir más allá de cualquier control, del control para conservar vuestra idealización de cómo deben ser las cosas... ¡No! Dejadlo ir, dejad trascender, dejad pasar todo esto y atreveros a ir hacia la Luz del Absoluto. Unid vuestro Espíritu con el Espíritu Crístico, entonces sí que podréis pasar estos tiempos en la Gracia más grande. Sea lo que sea que pase a nivel de los elementos, a nivel de las limpiezas elementales que os hemos explicado, a nivel de las escenas finales del teatro, sea donde sea que estéis en el mundo, sólo la Gracia será vuestra Realidad. Dejaréis la marca en vosotros y a vuestro alrededor de la Luz y el Amor que está más allá de toda idea, de toda proyección y que es la encarnación, aquí y ahora, en este cuerpo, del vehículo de Eternidad, del cuerpo de Eternidad.*

*Así pues portaros bien. Engrandeced el Amor, engrandeced la Paz y todo pasará bien para cada uno de vosotros. Recibid esta calurosa salutación de todos los 24 Melquisedecs, de Eloha María, la Madre Divina y de Orionis, el Padre Celestial. Abriros al Canto del Espíritu, al Canto de la Paz, al Canto de los Ángeles que cantan ahora con Gozo y Alegría por toda la Tierra, anunciando el Retorno de la Luz Auténtica en nuestra amada Madre Gaia. Todos y cada uno serán acogidos, si así lo deseas, si esa es la voluntad de su Corazón, en la Luz. Los que han intentado hacer el bien, los que han intentado hacer el mal, todos son acogidos en la Luz. No hagáis pues vosotros diferencia. Contentaros de ser lo que sois...este es el Fuego del Amor Absoluto.*

*Recordad, pues, que siempre estamos con vosotros, entre vosotros cuando así lo deseéis, cuando abráis vuestro Corazón y os permitáis ir más allá de las cavilaciones que aún os rondan por la cabeza. Cuando sólo el Amor es importante, cuando solamente queda el Amor, el Gozo y la Alegría, donde nada efímero puede alcanzarlos y haceros entrar en los esquemas de miedo, ahí estaremos. Y también un poco más abajo, cuando no podáis ver la Luz, también estaremos, no os preocupéis por ello.*

*Así pues, recibid un caluroso abrazo de nuestra parte y de todo el conjunto de la Confederación Intergaláctica que están aquí acompañando el proceso de liberación del Planeta Tierra, de la Madre Gaia y este sistema solar.*

*A cada momento en vuestro Corazón, recibid todas mis Bendiciones y todo mi Amor. ¡Hasta ahora!*

## **EL COMIENZO DE LA VERDADERA VIDA:**

A lo largo del libro hemos trabajado una serie de técnicas y conceptos para ayudarnos a sacar la cabeza de las aguas de abajo y comprender cuál es la naturaleza del Espíritu y la Luz Auténtica.

Pero por muchos ejercicios que hagamos y conocimientos teóricos que acumulemos, finalmente nos veremos irremediablemente ante la realidad de que el Fuego de Amor Absoluto, el Amor Crístico, es la única vía directa y sin engaños para fusionar con el Espíritu.

Los conocimientos exteriores, las técnicas, los cursos, las terapias y las creencias en general, dejarán paso a un estado que podemos llamar “*la ignorancia de la persona*”, que nos permitirá abrirnos y recibir directamente la sabiduría espontánea del Espíritu. Cuando ya no pasemos por el filtro mental-emocional, ¡seremos la Luz y la Gracia de manera instantánea!

Los ejercicios o las enseñanzas pueden continuar y, de hecho, el cuerpo físico y los cuerpos sutiles necesitan su dosis de alimentos y energía como siempre, pero todo tomará otra percepción. Sabremos íntimamente que ya *Somos la Luz* y que la única forma de librarse de las barreras autoimpuestas es abandonando las armas de la personalidad y del ego espiritual. Las técnicas y las aproximaciones al Espíritu son como muletas que nos ayudan a cruzar la distancia que nos hemos fabricado entre nosotros y la Luz. Finalmente, podremos andar sin muletas y las llevaremos con nosotros por si algún hermano las necesita. Los protocolos y conocimientos serán entonces como un juguete y una herramienta para vivificar el cuerpo y el alma, porque ya habremos revelado la Presencia de Amor que somos: “*El camino, la Verdad y la Vida*”.

En la Presencia de Amor, la importancia personal del ego que hemos pensado ser y las creencias que hemos reivindicado se disolverán instantáneamente. Dejaremos caer las identificaciones mentales que tanto hemos protegido y liberaremos una gran cantidad de tensión y presión acumulada. La seriedad con la que defendíamos nuestra prisión de luz y sombra dejará paso al *Humor y a la Alegría de la Vida Eterna*. Una vez superados los pasajes cruciales de la puerta estrecha y la garganta, elevaremos el Corazón de Fuego a la presencia del Cristo que somos y ya no habrá diferencia entre la conciencia efímera y la conciencia Eterna. Las aguas de abajo y las Aguas de Arriba se unirán formando un solo mar, un solo torrente de Gozo y Alegría. ¡Los Cielos y la Tierra volverán a ser Uno!

El Fuego de Amor que todo lo quema siempre ha sido nuestra verdadera Esencia, nunca la hemos abandonado, sólo esperaba paciente dentro del Corazón a que saliéramos del juego de las apariencias y de la dualidad. Siempre hemos sido Amor,

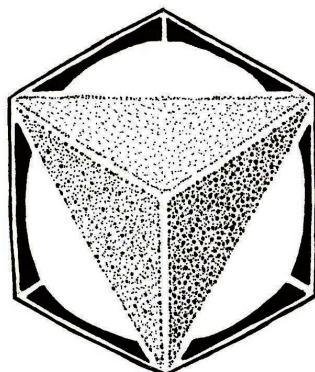
siempre hemos sido Seres Libres y Multidimensionales. Solamente el hecho de identificarnos exclusivamente con un cuerpo físico y una mente limitada a los pensamientos y emociones ha puesto barreras entre lo que creíamos ser en el efímero y lo que siempre hemos sido en Eternidad.

Estábamos medio muertos en olvidarnos de que nosotros mismos somos el Amor que da la Vida Eterna.

La resurrección de los muertos no significa otra cosa más que nuestra propia Resurrección en la Luz, la Resurrección en el Fuego que consume si dejar cenizas, el Fuego de Amor Absoluto.

¡Este es el comienzo de la Verdadera Vida en Cristo!

¡La Vida Libre de los Hijos Ardientes del Sol!



*Por eso, amad y perdonad sin límites.*

*Velad y orad en estos tiempos de Revelación donde en cualquier momento puedo volver entre vosotros como un ladrón en la noche.*

*Velad en la Presencia Eterna que sois haciendo lo que la vida os pida y lo que os llene de Gozo.*

*Siempre desde mi Corazón Cristalino.*

*Orad a todas horas dando vuestra Alegría a todos los hermanos y a la Madre Gaia que os acoge.*

*Sed el Amor que no conoce edad, ni tiempo, ni lugar, sino que ocupa cada átomo de la Creación.*

*¡Cantad los nuevos himnos de Gracia y de Majestad al Padre de Todas las Luces! Amaros los unos a los otros, sin medida ni reserva, y allá estaré entre vosotros.*

*Hasta el momento en que la Boda Mística del Cielo y la Tierra sea finalizada, yo seré con vosotros.*

*Pero cuando nos elevemos a las Residencias del Padre, ¡vosotros y yo seremos Uno solo por siempre más!*

*Aïshalem*

# Glosario

Aquí encontraréis una breve definición de los términos principales que aparecen en el libro así como también una pequeña descripción de algunos Maestros y guías que son citados a lo largo del viaje.

**3a Dimensión:** espacio de vida material basado en el carbono donde las Consciencias Libres pueden experimentar un cuerpo denso.

**3a Dimensión disociada:** una 3a dimensión que ha sido falsificada y privada de la Luz Auténtica.

**4a Dimensión:** dimensión de vida no estable. Franjas de interferencia mental-emocional donde ilegítimamente se han instalado los dracos para manipular la humanidad.

**5a Dimensión:** espacios de Vida Libre con una base material más sutil hecha de silicio y Partículas Adamantinas.

**Abba:** (Padre), el nombre hebreo que utilizaba Jesucristo de forma afectuosa para llamar al Padre Celestial.

**Absoluto:** (a-consciencia), más allá de la conciencia. Ver Parabrahman.

**Advaita Vedanta:** (no dos, ni eso ni aquello). Rama no dualista del hinduismo que afirma la unidad directa entre las almas y la divinidad.

**Alma:** vehículo intermediario entre el cuerpo físico y el Espíritu, constituido por las coberturas sutiles del huevo del alma.

**Arcángeles:** conciencias de la 18ava dimensión que sostienen la Creación.

**Arcángel Miguel:** Príncipe y Regente de las Milicias Celestiales.

**Arcontes:** Arcángeles caídos que participaron en la rebelión de Lucifer.

**Atman:** el Espíritu individualizado de cada uno que proviene de Brahman.

**Ahriman:** energía que se opone al despertar de la conciencia y mantiene al alma atrapada en las bajas vibraciones astrales.

**Bindu:** punto situado en la fontanela de la cabeza. El séptimo sello.

**Brahman:** la Consciencia Una de todas las conciencias y dimensiones.

**Carlos Castaneda:** (1925-1998) Antropólogo y escritor peruano conocido por sus libros sobre el chamanismo tolteca y el brujo Don Juan Matus.

**Cuerpo Astral:** el cuerpo de deseo y de emoción. Una de las capas del huevo del alma.

**Cuerpo Causal:** última capa de los cuerpos sutiles donde el alma tiene su origen.

**Cuerpo de Fuego:** cuerpo de Eternidad o cuerpo Crístico.

**Cuerpo de Gloria:** cuerpo de Eternidad.

**Cuerpo de Eternidad:** cuerpo de Gloria Eterno del Atman individual. La Jerusalen Celestial de 12 puertas.

**Corazón de Fuego:** Corazón del Cristo con las Lenguas de Fuego que suben hasta la nariz.

**Cripta:** zona visceral situada entre el primer y el tercer sello. La cueva del miedo y la personalidad limitada.

**Dimensión:** nivel frecuencial determinado que permite una expresión concreta de la vida.

**Dracos:** los dioses-serpiente o Annunaki provenientes de la Osa Mayor que han participado en el encierro de Gaia y están en curso de redención.

**Egregor:** forma de pensamiento o entidad psíquica autónoma capaz de influir los pensamientos de un grupo de personas. Nube de manipulación mental-emocional.

**Eloha María:** Maestra Genetista de Sirius proveniente de la 18ava dimensión. Madre de la humanidad.

**Emilio Fiel:** pionero de la nueva conciencia en la península ibérica:

[www.emiliofiel.com](http://www.emiliofiel.com)

**Espíritu:** la chispa de Luz Eterna e inmortal proveniente directamente de la Fuente.

**Ego espiritual:** la apropiación personal de la Luz y los conocimientos Espirituales para beneficiar intereses egoístas.

**Fuente, La:** Padre de Todas las Luces. La primera Luz de donde todos procedemos.

**Fuente de Cristal:** el 13avo cuerpo situado unos cincuenta centímetros por encima de la cabeza. Cuando se activa es el encendido total de la Merkabah y el acceso al Absoluto.

**Francisco de Asís:** (1182-1226) Santo italiano que fundó el orden franciscano y el de las hermanas clarisas.

**Gaia, Madre:** la conciencia de gran amor que da vida a nuestro planeta Tierra.

**Gemma Galgani:** (1878-1903) Estrella de María: Unidad. Mística vinculada a la congregación de las Religiosas de la Pasión de Jesucristo.

**Hildegarde de Bingen:** (1098-1179) Estrella de María: Repulsión. Abadesa benedictina, escritora, iluminadora, mística y compositora. Es la primera persona del mundo de quien se conserva música escrita.

**Is-Is:** del Lenguaje Vibral sumerio, Eloha Maria, la Hija del Agua.

**Inteligencia de la Luz:** la acción directa y libre de la Luz en toda la Creación.

**Jerusalén Celestial:** (Yerushalaim). Nave de la Confederación Intergaláctica de los Mundos Libres que llega en los momentos de cambio planetario. También se refiere al propio cuerpo de Eternidad.

**Jiddu Krishnamurti:** (1895-1986) Melquisedec del Aire. Escritor y orador indio en materia filosófica y espiritual.

**Juramento y la Promesa:** El retorno del Padre y la Luz Crística.

**Kalahamsa:** ave mitológica que pone el primer huevo de la Creación. Vuela libre por el increado y todos los espacio/tiempos.

**Karma:** ley de acción/reacción y de reencarnación que se vive en los planetas aprisionados, impuesta por los arcontes rebeldes.

**Ki-Ris-Ti:** del Lenguaje Vibral sumerio, el Principio Crístico, Hijo Ardiente del Sol, Hijo del Fuego.

**Kriya Yoga:** ciencia milenaria para limpiar los cuerpos sutiles y entregar el prana al Espíritu.

**Kundalini Adamantina:** energía vital kundalini recubierta por la Luz Vibral.

**Lahiri Mahasaya:** (1828-1895) Yogui indio discípulo de Mahavatar Babaji, responsable de revivir la ciencia del Kriya Yoga.

**Semillas de Estrellas:** los Espíritus Libres sembrados en la Tierra.

**Ley del Uno:** Ley única del Amor (Hijos de la Ley del Uno).

**Luz Vibral:** Luz Unitaria, Crística de 5a dimensión.

**Luz Unitaria:** la Luz Auténtica de los Mundos Libres y Unificados (Luz Vibral).

**Ma Ananda Moyi:** (1896-1982) Estrella de María: Alfa. La flor más perfecta que ha nacido en la India siempre en estado de Gozo, Shantinilaya.

**Madre:** Mirra Alfassa (1878-1973) Estrella de María: Atracción. Fue la compañera de Sri Aurobindo y directora de Auroville.

**María:** la madre de Jesucristo que encarnó la conciencia de Eloha Maria y realizó la Asunción.

**Matrix:** la matriz falsificada por los arcontes. La ilusión de la separación y la percepción dual de la 3a dimensión disociada.

**Melquisedec, Orden de:** conjunto de conciencias que se encargan de mantener la Llama del Amor Auténtico en los mundos disociados.

**Merkabah:** el vehículo de “las ruedas entre las ruedas” vinculado al cuerpo de Eternidad que permite viajar entre dimensiones.

**Maestros Ascendidos:** almas avanzadas que se han creído liberadas al llegar a los mundos idílicos de la 4a dimensión.

**Mundos Unificados:** planetas, dimensiones y espacios de vida no duales que están vinculados al Espíritu.

**Mooji:** (1954) Maestro jamaicano del Advaita Zen. Discípulo de Papaji actualmente afincado en Portugal.

**Multidimensionalidad:** la capacidad de la Consciencia en los Mundos Libres de vivir simultáneamente diferentes espacio/tiempos.

**New-age:** conjunto de enseñanzas de la espiritualidad luciferina que no permiten al alma transcender la dualidad.

**Omraam Mikhaël Aïvanhov:** (1900-1986) Melquisedec de Fuego y Comandante de los 24 Ancianos. En su última encarnación llevó a Francia el mensaje de la Fraternidad Blanca Universal creada por Peter Deunov en Bulgaria.

**Onda de Vida:** corriente proveniente del Corazón Cristalino de Gaia que libera la conciencia y el cuerpo físico cuando la cripta está limpia.

**Orionis:** Ver Peter Deunov.

**Osho:** (1931-1990) Melquisedec de Fuego. Filósofo, místico, orador y líder espiritual indio.

**Parabrahman:** la Luz Negra. Las Aguas Primordiales de donde se crean todas las dimensiones de vida.

**Padre de Todas las Luces:** La Fuente primera de manifestación. La Luz de donde todos procedemos.

**Padre Pío:** (1887-1968) Monje y sacerdote católico famoso por sus milagros y estigmas. Amigo del Cristo.

**Partícula Adamantina:** seis fotones agrupados hexagonalmente. La Luz Vibral de la 5a dimensión.

**Pergaminos de Fuego:** códigos etéricos de Fuego que guardan el testimonio de las diferentes creaciones.

**Peter Deunov:** Beinsa Douno (1864-1944) La última encarnación de Orionis, creador de la Orden de Melquisedec proveniente de la constelación de Orión.

**Prometeo:** el fuego luciferino que se persigue al exterior.

**Ramana Maharshi:** (1879-1950) Sabio indio que vivió en el monte Arunachala. Canal de la Gracia. Maestro de Papaji.

**Reptiliano:** conciencia que tiene un linaje galáctico de reptil o de dragón, ya sea rebelde o haya vivido la redención.

**Sat, Cit, Ananda:** Ser, Consciencia y Gozo. Shantinlaya.

**Satsang:** encuentro con la verdad.

**Shantinilaya:** Residencia de Paz Suprema del Espíritu. La fusión total en la Luz Blanca de La Fuente.

**Shiva:** polaridad masculina de la energía ascendente.

**Shakti:** polaridad femenina descendente de la Diosa.

**Sri Aurobindo:** (1872-1950) Melquisedec del Aire. Pionero en realizar el descenso del mantel supramental y fundador de Auroville en Pondicherry.

**Sri Yukteswar:** (1855-1936) Discípulo de Lahiri Mahasaya, instructor de Kriya Yoga y autor de obras que unen oriente y occidente.

**Swami Yogananda:** (1893-1952) Discípulo de Sri Yukteswar responsable de introducir el Kriya Yoga en América.

**Switch:** cambio de la conciencia efímera a la Eterna.

**Templo:** el cuerpo físico material como receptáculo (templo) de la Luz Viva.

**Teresa de Lisieux:** (1873-1897) Estrella de María: Profundidad. Carmelita que durante su corta vida enseñó la vía de la infancia. La pequeña flor, la rosa del Cristo.

**Tres Fuegos:** las tres Coronas o Fuegos principales del cuerpo de Eternidad: cabeza, corazón y sacro.

**Visión del Corazón:** percepción Unitaria, directamente por el corazón.

**Upanishads:** antiguos textos Sánscritos que contienen los conceptos filosóficos centrales del hinduismo.

# Bibliografía

Estas páginas web forman la base del contenido del libro:

- *Autres Dimensions*: [www.autresdimensions.info](http://www.autresdimensions.info)
- *Les Transformations*: [www.lestransformations.com](http://www.lestransformations.com)
- *Portal dos Anjos*: [www.portaldosanjos.net](http://www.portaldosanjos.net)

Para profundizar las técnicas de Kriya Yoga:

- STEVENS, J. C. (2013): *Kriya Secrets Revealed – Lessons and Techniques Workbook*. Middletown: Golden Swan & CreateSpace.

Si queréis ampliar la información os recomiendo que consultéis los siguientes libros:

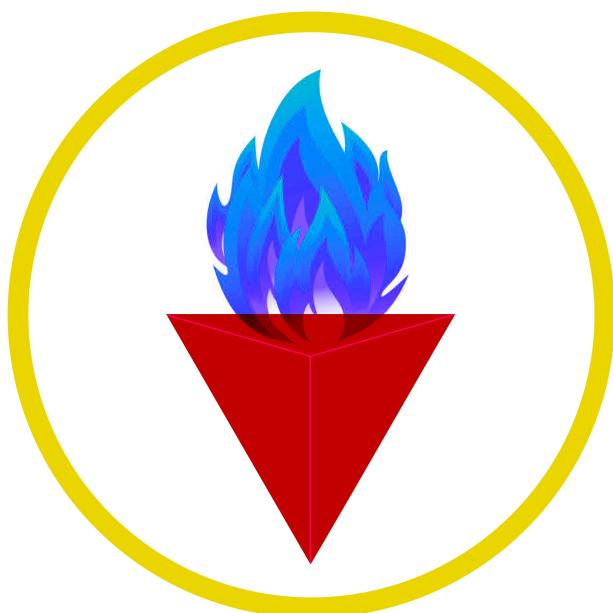
- DESCONOCIDO (2006). *Bhagavad Gita*. Barcelona: Moll.
- FIEL, Emilio (1981) *Tantra : La Alquimia Energética, Volumen I*. Navarra: Arcoiris.
- FIEL, Emilio, Charlas compartidas en Youtube.
- HURTAK, J.J (2009): *Las Claves de Enoch: El libro del Conocimiento*. Los Gatos: The Academy for Future Science.
- HURTAK, J.J i HURTAK, Desiree (2006): *Pistis Sophia*. Los Gatos: The Academy for Future Science.
- HURTAK, J.J i HURTAK, Desiree (1996): *Los 5 cuerpos*. Los Gatos: The Academy for Future Science.
- KRISHNAMURTI, Jiddu (2005): *Libertad Total*. Capellades: Kairós.
- LLULL, Ramón (2016): *Accidents d'Amor*, versión de Pere Antoni Pons. Barcelona: Editorial Barcino.
- MAHARAJ, Sri Nisargadatta (2014): *Meditaciones*. Barcelona: Kairós.
- MELCHIZEDEK, Drunvalo (2013): *El Secreto Ancestral de la Flor de la Vida, Volumen 1*. Espanya: Arkano Books.
- MIKHAËL AÏVANHOV, Omraam (2012): *Dictionnaire du Livre de la Nature*. Fréjus: Prosveta.
- MIKHAËL AÏVANHOV, Omraam (1992): *La Nueva Tierra*. Fréjus: Prosveta.
- MOOJI (2016): *Fuego Blanco*. Espanya: El Grano de Mostaza.
- NARAYANA (2016): *Hitopadesa*. Barcelona: El Gall Editor.
- OSHO (2004): *Madurez*. España: Penguin Random House.
- KAMALA SUBRAMANIAM (2003). *Mahabharata, l'Índia Sublim*. Reus: Arts Gràfiques Rabassa.
- TYBERONN, James (2011): *Les Chroniques des Gardiens de la Terre*. Canadà: Ariane.

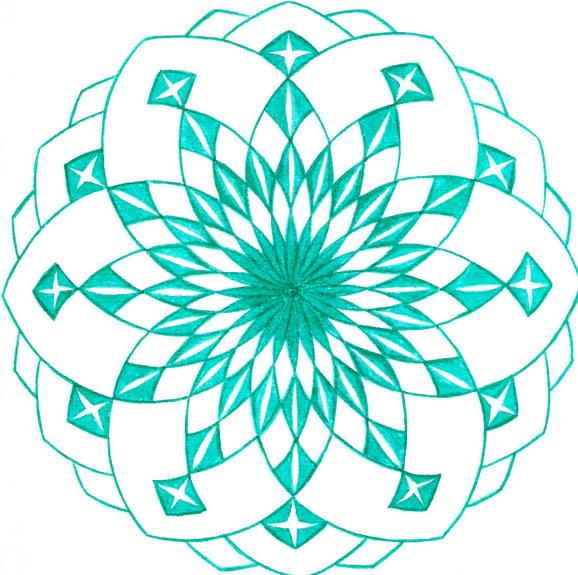
**Pere Sicart Figueras** (Barcelona, 1986), es técnico de sonido, socorrista acuático, cantante, compositor y productor musical conocido como Silah Sirius. A lo largo de los años ha experimentado en el campo de las terapias energéticas y la transmisión de la vibración de los Mundos de Luz Libres. Ha profundizado en diversas tradiciones como el advaita vedanta, el cristianismo místico o el gnosticismo, entre otras. Ahora ha decidido recopilar en este libro las informaciones más esenciales para facilitar la fusión con la Chispa de Luz Eterna que somos.

Si tenéis alguna duda o queréis poneros en contacto conmigo lo podéis hacer en este correo electrónico y también consultar la web “El Corazón del Fuego Blanco: La Fraternidad de Luz y Amor”, donde encontrareis transmisiones actualizadas de los Hermanos Celestiales, enseñanzas, plegarias, composiciones musicales...

*Pere Sicart Figueras “Silah Sirius”:* pere.silah@gmail.com

*Web “Corazón del Fuego Blanco”:* [www.cordelfocblanc.net](http://www.cordelfocblanc.net)





### **KALAHAMSA**

*La Fusión con el Espíritu en los Tiempos de Revelación es un pequeño manual de ruta interior. Su contenido teórico y práctico nos puede facilitar el abandono incondicional al Cristo interior que somos, y así, ¡reclamar nuestro derecho potencial como Hijos Ardientes del Sol!*

*Tal como lo hizo el Cristo histórico, ahora es el momento de dar este paso, atravesando todos los velos del miedo y encendiéndo el Corazón de Fuego del Amor Crístico.*

El libro consta de siete partes que de manera progresiva nos sumergirán en una atmósfera trascendente de revolución interior. Está construido como una pista de despegue, tanto para los más neófitos como para los más expertos en estos temas, que nos permitirá levantar el vuelo del mítico pájaro Kalahamsa.

Desde la primera página conoceremos a nuestro acompañante durante las clases de vuelo, *Omraam Mikhaël Aïvanhov* que nos ayudará a desplegar las alas!

Descubriremos a la Madre Divina de la humanidad, la *Eloha María de Sirius*, y la historia olvidada de la Tierra. Haremos el cara a cara con la Verdad en el Retorno de la Luz y describiremos las capas de la envoltura del alma para abrirla a la Luz Vibral de 5a dimensión. Explicaremos las técnicas del Kriya Yoga para liberar el prana y las del Yoga Celestial para encender el cuerpo de Eternidad, la *Jerusulén* de doce puertas. Finalmente, acabaremos fundiéndonos en el Amor Absoluto, ¡nuestra Esencia Eterna!